

# 入学后作好规划 分科时不要盲从

## “开学季·高一新生”主题活动上,老师们提了不少建议



□记者 李燕锋

刚刚走进高一的新生该如何规划自己三年的高中生活?在高中阶段,学生会面临哪些重要的选择?在选择不同的道路时,如何规避各种风险?8日上午,洛阳商报和洛阳理工学院附属中学联合举办的首期洛阳商报名师大讲堂“开学季·高一新生”主题活动正式举行。活动上,针对新生和家长们比较关心的问题,来自市招办和洛阳理工学院附属中学的老师们一一给予了解答。

### 入学伊始作好规划,明确学习生活重点

刚刚步入高中,许多学生会出现情绪上的放松。洛阳理工学院附中副校长张延奇提醒新生,从入学的第一天起,学生就要对高中作好规划,知道自己每一个阶段的学习、生活重点是什么。

张延奇说,高中三年从整体上可分为三个阶段:第一阶段是从入学到第二年的春节前,也就是文理分科前;第二阶段是从高一下学期到高二上学期;余下的为第三阶段。

在这三个阶段中,高一和高二期末的质量水平检测考试尤为重要,因为只有这两次考试是全市各县(市)、区统一考试,统一改卷,因此在准确判断学生的成绩上比较有分量。

张延奇建议学生,从一开始就要明确是走普通高考之路,还是学艺术类,选好方向后要根据目标选择不同的方法去准备。

需要学生注意的是,如果决定选择艺术道路,一定要做好心理准备,要在充分考虑自己的基础水平

和艺术潜力的情况下作出决定,切勿盲目跟风。

张延奇说,现在许多家长还存在着误区,认为学艺术是一条捷径,但实际情况并非如此。第一,学艺术需要大量的时间和金钱;第二,从近年的情况看,艺术专业的统考难度越来越大,报考的人数也越来越多;第三是学艺术类的考生,专业课和文化课都要过线,而且即使专业课和文化课都过线,录取的比例也不到40%。

### 选择文理科,不要盲目跟风

对于高中的学生来说,选择文科还是理科是一个非常重要的问题。

市招办普招科科长高冰南提醒考生,在文理分科的问题上,考生和家长一定要慎重,切勿盲目跟风。

有这样一组数字需要考生注意:

今年我省高考考生中,理科考生的人数为40万出头,文科考生的人数为32万多一点。具体到我市,

近年来文理科的考生人数基本上是对半分。而根据招生计划,理科的录取比例为53.4%,文科的录取比例为35%,这意味着,在高考中,文科的录取机会比理科要小很多。

为此,高冰南提醒学生在选择文理科时可掌握以下原则:

如果理、化、生和文、史、地的成绩相差不多,能选理科的尽量选理科,理科的专业多,录取人数多,将来的就业门路也会比较广;而对一些文科学科和理科学科都比较

拔尖的学生,建议学文科,这样上名校的机会更大。

高冰南说,从近些年的情况看,学生在选择文理科时总会出现盲目跟风的现象,尤其是选择文科的学生,总会觉得文科相对理科要容易一些,实际上这种想法是错误的。“高中的理科主要就是做题,而文科,则必须是在理解的基础上才能学好。从高考成绩看,考生文综想得高分非常难,而理综的高分考生却不少。”张延奇说。

### 自主招生、招飞、少年班等渠道也要有所了解

除了普通高考、艺考外,高冰南建议考生还要了解其他几种考试的渠道,以便早做打算。

首先是自主招生。自主招生是近几年一直比较热门的词语,通常情况下,考生如果通过了有关高校的自主招生考试,在高考中可加20~60分。但并不是说每个学生都可以参加自主招生考试,因为如果成绩不理想,参加的意义就不大,而且高校在招收自主招生的考生

时,也有一些相应的要求,比如必须是名校。正常情况下,各高校的自主招生考试都在每年的11月前后,考生可上网关注相关信息。

第二种渠道是空军和民航的招飞。据介绍,近年来我市的招飞成绩一直不错,以今年为例,空军招飞的最低分为514分,全省共招74名,我市通过了15名;民航的招飞中,河南省走了60名,其中我市12名。“过去招飞,是从身体好的学生

里挑学习好的,但现在的思路是从学习好的考生中挑身体好的,对身体条件要求有所降低,但对文化课的要求却有所提高。学生和家长们一定要注意这一思路。”高冰南说。

另外一种渠道是少年班。目前招收少年班的主要是中科大和西交大,其中中科大的少年班允许学生在高二时报名参加,即使考不上,也不会影响来年报名,有兴趣的学生和家长不妨留意。

### 高中阶段,家长要做好引导和服务工作

高中阶段,多数学生都选择住校,从表面上看,家庭教育的作用似乎不那么明显。但在我市高考文科状元王盟茹的父亲王忠广看来,高中阶段,家庭教育的作用不可小觑,他认为家庭教育在高中阶段所占的比例至少在20%以上。

王忠广认为,在高中阶段,家长主要给孩子做好引导和服务工作。比如要尽可能多地抽时间和孩子交流,倾听孩子的心声;在孩子功课繁忙的时候,帮孩子寻找合适的减压渠道;对孩子的考试成绩进行及时认真分析,发现有跟不上

的课程,要注意联系老师及时补课;在孩子觉得迷茫的时候,要想办法帮孩子重新找到学习的方向。

另外,由于高中阶段孩子的功课很忙,锻炼时间不足等,家长一定要多关心孩子的日常生活,提醒孩子多锻炼身体。

## 市爱国主义教育促进会挂牌成立

□见习记者 白云飞

本报讯 昨日,市爱国主义教育促进会正式成立。

促进会是由我市爱国人士和企事业单位自愿组成的专业性从事爱国主义教育宣传的非赢利

性社会组织,由市社会科学联合会主管。其宗旨是:遵守宪法、法律、法规和国家政策,遵守社会道德风尚,联系本土爱国人士、爱国团体,宣扬爱国精神,组织爱国主义教育,弘扬中华文化,促进祖国统一。

### 后续报道

## 筹办义卖活动 帮助面塑老师

### 募得的5000元善款将用于罗晓玲脑瘫幼子的后续治疗



义卖活动现场

□记者 杨风轩 文图

为给面塑老师罗晓玲的脑瘫幼子筹集后续治疗费用(罗晓玲母子的事迹详见本报7月24日A11版报道),9日下午,在涧西区星河国际大厦16楼大进律师事务所会议室内,热心人士为罗晓玲举办了一场义卖活动,共募得资金5000元。

据了解,此次义卖由洛阳市助学济困联合会(原洛阳小丫公益协会)筹办。活动吸引了洛阳盛盟锻造有限公司等4家爱心企业和20余名洛阳网友参与。

“这次义卖的作品有200多

件,其中10余件是比较复杂的面塑。”罗晓玲称,这次拍卖的作品是最近制作的,其中“仙女”、“阿凡提”等面塑制作过程比较复杂,所以数量不多。

以550元高价拍得“牡丹仙子”面塑的洛阳盛盟锻造有限公司总经理左军称,自己知道罗老师的事迹后很感动,一直想帮帮她,这次拍卖恰好给了他这样一个机会。

活动结束后,洛阳市助学济困联合会负责人“丫丫”当场将善款交到罗晓玲手中。罗晓玲激动地说:“没想到卖了这么多钱,感谢大家的帮助。”

### 九都短波

9月8日,省教育工会、省民办研究会等在登封举办教师节表彰大会,洛阳佳林学校、长春中学荣获全省高中民办教育系统先进集体,我市7人荣获省师德标兵称号,其中佳林学校教师秦锡铅、刘俊江榜上有名。

(三林)

# 阿新酸牛奶

## 口感好的理由

### 好原奶 好菌种 原汁原味无添加

严格按照配方制作(鲜牛奶、丹麦直投式菌种、白砂糖),绝不添加香精、甜味剂、增稠剂、防腐剂等添加剂,原汁原味。欢迎广大消费者对阿新奶业酸牛奶、鲜牛奶随时随地进行抽查、监督。