

“打球的感觉棒极了”

□记者 崔宏远 实习生 王君一文/图

右手运球,快速启动后急停变向,防守队员被他甩在了身后。发球、跑位、投篮……在篮球场上,常能看到他快乐打球的身影。

他叫王志琛,今年13岁,是市二十三中初二(11)班的学生,他爱上打篮球已经4年了。“打球能带来快乐,在球场上打球的感觉棒极了。”志琛笑着说。

爱上篮球是偶然

“原本是为了应对中招体育考试,没想到我爱上了这项运动。”说起打篮球的初衷,志琛有些害羞地笑了。

志琛说,小学五年级的时候,有一次,听说考高中还要考试篮球,他就想早点学习一下,“在那之前我几乎没碰过篮球”。后来,他开始到他家附近的中学里看别人打球,“球场上高年级同学的运球让人眼花缭乱,一下子就把我吸引住了”。

“从那时起,我开始学打篮球,几乎

每天一有时间就练。”志琛说,为了快速提高球技,他经常在场边向高年级同学“偷师”,没多久就打得有模有样了。

团队默契感觉棒

刚开始练习的时候没有人指导,他总是喜欢模仿一些难度较大的动作,这让他吃了不少苦头。六年级的时候,在一次打球过程中,他跃起后从空中狠狠地摔到了地上。“当时就感觉右手腕钻心地疼,手指都没有知觉了。”志琛说,他去医院检查,被诊断为腕骨骨折,打上石膏后,绷带整整在脖子上吊了一个月。

尽管如此,志琛还是很喜欢打篮球。

“去年初一年级12个班打比赛,我和队友最后赢得了冠军。”志琛说,“打篮球需要个人技术,更需要平时建立的团队精神。比赛的时候,我给队友一个眼神,对方就知道我的意图了,那种默契的感觉,比自己得分还棒。”

打球和读书相通

“打球不仅要看身体素质,关键还要看灵气。”志琛说,这灵气指的是球场上快速反应和变通的能力,这和读书是相通的,都要动脑子。球打得好,绝对不会“拖累”学习成绩。“每天放学我都会打一个小时篮球,然后回家集中精神做作业,最多比别人晚睡一会,我乐意为此多花些时间。”志琛说。

说到未来,志琛说,他特别欣赏华人篮球明星林书豪的一段话:“什么都不能取代教育对于一个人的重要意义,即使你遇到不得不告别球场的伤病,只要你接受过高等教育,你还能有其他求生的技能。”他说,他会以同样认真的态度去对待他的职业,他也不会因为读书而放弃篮球。



真风采
市东方第二中学(协办)
(原拖二中)
地址:中州西路226号 电话:64967286

手指变多的秘密

正常人一只手有5根手指,但这个光学小实验可以突然使你的手指变多,你相信吗?

实验方法是,在晚上打开电视机,然后把屋子里的灯都关掉,只剩下电视屏幕在发光。伸出一只手,在电视的屏幕前快速地晃动,这时你会发现手指变多了,可能是6根,也可能是7根或8根,手晃动得越快,手指的数量越多。

这个实验也可以在大街上对着只有日光灯照明的橱窗做,以橱窗为背景,晃动你的手,实验效果更好。

上述实验,也可以手持细木棍做。你可以看到木棍像一把打开的扇子,手握处是扇子轴所在的地方。

这个实验向我们揭示了一个秘密:电视屏幕和日光灯发出的光是闪烁的,电视屏幕在1秒中要闪烁50次,也就是亮灭50次;日光灯则要在1秒中亮灭100次。我们在电视屏幕或日光灯下看晃动的手指时,因为人的眼睛有视觉暂留,我们看到的可以在视网膜上保留0.1秒左右,在电视屏幕或日光灯灭了的一瞬间,我们的视网膜上还保留着前面亮时手指的影像,灯亮后被看的手指移动了位置,所以我们会感觉手指变多了。

(沈宁华)

勤动手
洛阳师范学院附中协办
热线:60103051 65512556

做学生的知心朋友

□李书平 文/图

张志勤,涧西区东升二小四年级(2)班班主任。在20多年的教学生涯中,她始终认为,要用爱来教育学生。

▶▶ 用爱温暖孤僻学生

在多年的教学实践中,张志勤遇到过不少性格孤僻的学生,对于这样的学生,她就用爱去温暖他们。

在一次班队活动课上,几十个孩子兴高采烈地在玩击鼓传花游戏,但小明(化名)却一脸木然地坐在一边。

经过家访,张志勤了解到,小明的父母都在外地工作,他平时跟爷爷奶奶一起生活,性格比较孤僻,除自己外,对其他事情都漠不关心。

为了让小明改变,张志勤付出了许多心血,她把小明当成自己的孩子,每天与他聊天;天冷了,她给小明买来手套;小明生病了,她带他去看医生……

经过一年多的努力,小明有了明显改变,他不但平时喜欢和同学们一起玩了,学习成绩也有了明显提高。



▶▶ 用爱感动“迷途”学生

张志勤说,小学生正处于青春朦胧期,因为好奇心重,自控能力差,容易犯一些小错误,这也要用爱来帮他们纠正。

有一次,有学生反映,自己花20多元钱买的一支钢笔不见了,于是她提醒学生在自己的物品上刻上记号。谁知不到3天,又有多个学生丢失物品,有的丢了笔,有的丢了橡皮,甚至有个学生放在书包里的30元钱也不见了。

后来,经过调查,事情终于水落石出,但张志勤没有声张,而是单独把偷东西的学生叫到了办公室。经过谈心,张志勤了解到,这个学生来自单亲家庭,父母离异后跟着妈妈生活,但妈妈没有工作,于是,当她看到同学的学习用具

时,就忍不住据为己有。

张志勤没有训斥她,而是教育她要从小养成良好的习惯。“如果你现在不改掉这个毛病,将来就可能犯大错误。”她对这个学生说,“你以后需要什么学习用具,我给你买,但一定不能再拿同学的东西了。”张志勤的承诺感动了偷东西的学生,她哭着向张志勤保证,以后再也不拿别人的东西了。

班主任
市二十三中 协办
地址:洛阳市涧西区联盟路2号
电话:64929981