



宝宝撒谎了,妈妈怎么办?

撒谎原因之1 害怕受到惩罚

■宝宝自述:鱼缸被打碎了,妈妈会打我屁股。狗狗篮子里那只红色的皮球真好看,可是,我刚拿起来,狗狗就冲着我汪汪地叫个不停,吓得我撒腿就跑。哎哟!我碎了,地板全湿了,小金鱼在地上扑腾扑腾地乱动。糟糕!妈妈过来了,指着地上的鱼缸问我:“这是怎么回事?”我记得上次我把牛奶倒进花盆里,妈妈打了我的屁股。这次妈妈要是知道是我打碎了鱼缸,又要打我的屁股了,我赶紧说:“是狗狗撞掉的!”

妈妈妙招出击:

- 1.缓兵之计。不要为了让孩子说实话而一个劲儿地盘问,那样只会使孩子把谎话编得越来越圆。
- 2.创造宽松环境。为孩子创造一个

种说真话的宽松环境,告诉孩子人都会犯错,应当勇敢地承认,下次注意就行了。
3.先表扬再处理。如果孩子主动说了实话,家长首先要表扬孩子的诚实,然后再妥善处理孩子的错误。

撒谎原因之3 想象和现实混淆

■宝宝自述:是大象带我飞回来的。

星期天爸爸带我到动物园。动物园可真好玩,狮子、河马、大象、犀牛……看得我眼花缭乱。这一天过得真快,还没尽兴就该回家了。回家后,我自豪地告诉妈妈:“是大象带我飞回来的。”

妈妈妙招出击:

- 1.用鼓励满足孩子的欲望。家长遇到这种情况时,要尽量采用鼓励性的语言,比如“是大象带你飞回来的,你太神气了”来满足孩子的欲望。
- 2.教孩子辨别现实与想象。帮助孩子分清什么是幻想,什么是现实,并教会孩子如何表达想象和愿望。

撒谎原因之2 理解性心理错位

■宝宝自述:老师表扬我是好孩子。

小荷把一辆玩具汽车带到了幼儿园,好神气啊!要是我也有一辆就好了。嘿嘿,机会来啦,趁他看图画书的工夫,我拿起了玩具汽车。谁知,小荷突然站起来和我抢玩具汽车。我是大力士,他哪里抢得过我,他打了一个趔趄,摔倒在地,接着哇哇大哭起来。天啊,我不是故意让他摔倒的。老师赶忙扶起了小荷并开始哄他。

看着一旁呆呆的我,老师温柔地说:“抢小朋友的东西是不对的,下次改了还是好孩子。”老师表扬我是好孩子了。我回到家马上把这个消息告诉了妈妈。

妈妈妙招出击:

- 1.不要打击孩子的积极性。对于这类“说谎”现象,家长不能操之过急,应该帮助孩子分析成人所说的话的真正含义,消除孩子的模糊认识。
- 2.进行听话训练。在日常生活中,可以对孩子进行听话训练,帮助孩子理解别人的话。比如“妮妮是个好孩子,可是今天却犯了错误”帮助孩子全面分析这句话究竟表达了什么。孩子的听话能力提高了,这类“说谎”现象就会自动消除。

撒谎原因之4 受成人言行影响

■宝宝自述:妈妈就是这样说的。

王阿姨打电话约妈妈出去吃饭,妈妈说她生病了去不了。不对呀,妈妈没有生病啊。“妈妈,你哪儿生病了啊?”我话还没有说完,妈妈就伸出手指让我别出声。一天晚上,小红打电话让我出去玩,我告诉她我生病了。妈妈说:“小孩子不许说谎!”可妈妈上次就是这样和王阿姨说的啊。

妈妈妙招出击:

- 1.反思自己的言行。身教胜于言传。父母教育孩子要说实话时,也要反思自己是否给孩子树立了良好的榜样,并在此基础上修正自己的言行。
- 2.认真履行承诺。许诺孩子的事情就要认真履行,如果不能兑现要向孩子说明理由,取得孩子的理解。

撒谎原因之5 为取悦父母

■宝宝自述:得了小红花,妈妈总该表扬我了吧!

妈妈总是当着我的面夸邻居家的小姐姐能唱会跳,长得漂亮。她从来不夸我,气死我了。邻居家的阿姨看到我说:“这小姑娘,多乖巧啊!”听得我心里这个美啊。妈妈却说:“你不知道没有人时这孩子有多淘气。”

今天幼儿园老师教我们剪小红花。我偷偷地把一朵小红花塞到了口袋里。

回家后,我告诉妈妈,今天我的表现好,老师奖励了我一朵小红花。妈妈夸我真是个好孩子,我心里真高兴。

妈妈妙招出击:

- 1.检查自己对孩子的期望是否合理。面对孩子这样的说谎行为,家长要

检查自己对孩子的要求是否得当,期望是否合理,适当的期望是孩子进步的动力,但如果期望超出了孩子的承受范围,就会给孩子带来心理压力,导致不良行为的发生。
2.给予孩子无条件的爱。孩子的不良行为都是缘于对父母有条件的爱的感知,让孩子感受到父母无条件的爱和充分的尊重,孩子就会健康地成长。
(刘超)



姓名:刘宸瑜
性别:男
生日:2011年6月5日
父母寄语:愿你懂得宽容、感恩,用小快乐换取大幸福!



姓名:马腾悦
性别:男
生日:2009年8月2日
父母寄语:愿宝宝像一匹快乐奔腾的小马一样健康成长!



姓名:鄧治涵
性别:男
生日:2010年8月13日
父母寄语:你的到来为我们带来了欢笑,愿你健康、快乐地成长。

幼 奥体花城 特
儿 幼儿园 约
苑 新区古城路奥体花城社区
电话:65551696 13353913361

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。
欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西 50 米。

宝 aoe 特
贝 儿童摄影会所 约
秀 中州中路与玻璃厂路口西 50 米
13333873636 63226161