

生活 实验室

微表情能当测谎仪？ 这样说其实有一定道理

绘图
雅琦



□记者 寇玺 郑凤玲 实习生 郭一璇

时下，微表情这个词非常流行，它常常出现在电视剧中，很多电视综艺节目也用其大做文章。在这些所谓的“攻心”电视剧中，主人公会通过观察他人脸上的挑眉、眼神飘忽、转瞬即逝的窃笑等微表情，判断对方是否在撒谎。在最近颇为流行的美剧《Lie To Me》(中文译名《别对我撒谎》)中，微表情作为人类行为学的一个分支，被用来揭穿谎言。

用微表情揭穿谎言，真的这么准？我们亲自实验了一番。

实验结果显示，靠微表情判断对方是否说谎还是靠谱的

●实验人员

大学生A，市检察系统工作人员B，市民C、D、E、F、G、H。

参与实验的人员都没有看过有关微表情测谎的电影、电视剧，对微表情并不了解。

●实验方法

每个实验人员讲一个真的或假的故事。一人讲故事时，另外几人作为测谎员，坐在对面听，并观察其微表情。故事讲完后，听故事的人可询问几个问题，并通过讲述人的手势、表情，判断故事真假。

我们选择了其中3个故事予以呈现。

●实验过程

E讲故事

E说：“我女儿今年3岁，入夏后，我经常带她到小区外捉蟋蟀玩。我们将蟋蟀养在水瓶中，或用狗尾巴草穿起来，有时还会将蟋蟀放在树干上，看它爬树。最

近，蟋蟀越来越少了，不知道是不是都爬到树上去了。”

微表情：一名测谎员表示，E讲故事时，眼睛会看向各个方向，不是一直盯着一个人看，还出现了带有掩饰性的笑容。

判断结果：7名测谎员中，5人推测这个故事是假的。

E表示，故事的确是假的，因为她害怕昆虫，所以讲述的虽确有其事，但是别人的故事。

判断对错率：5：2

F讲故事

F说：“我曾听一位警察朋友讲过这样一条有些诡异的线索：一女孩在邙山上的一个森林公园内扫墓，直到次日中午也没出来，其朋友报警求助，称女孩迷路了。后来，女孩出来了，但她为何会在公园内逗留一夜，报警人始终没有回答。这件事让我记忆犹新，直到现在也很好奇。”

微表情：一名测谎员表示，F讲述时，一些细节出现了遗忘，但整体表达较流畅，表情自然，说话时还伴有手势。

判断结果：测谎员们询问了几个细节，讲述人对答如流。通过微表情和问题回答，4名测谎员

认为其叙述的是真的，成功答对。

判断对错率：4：3

A讲故事

A说：“我上高中时，因为打扮太成熟，常常被误以为是20多岁的人。一次我去逛街，进一家服装店试衣时，店主夸我穿上她卖的衣服显得很年轻。然后，我问她‘你看我多大’，店主笑着说‘也就二十三岁吧’。我瞬间崩溃，换下衣服夺门而出。”

微表情：测谎员们均表示，由于讲述人所述故事会在很多女孩身上发生，所以难以断定该故事的真假。

判断结果：最终，讲述人表示这个故事其实是发生在自己同学身上的故事，所以是假的，现场只有两名测谎员答对。

判断对错率：2：5

●实验结果

在其他几个故事实验中，测谎员判断答案的对错率分别是4：3、4：3、4：3、5：2、3：4，大部分测谎员猜对了故事的真假。也就是说，根据微表情判断一个人是否说谎，还是比较靠谱的。

帮办 有啥不方便 大家帮你办

热线电话：66778866 (24小时)

- 记者：寇玺 电话：18237958551
- 编辑：焦琳 电话：18739080601

(9:00-12:00 15:00-18:00)

注意这些微表情、微动作，容易看到“匹诺曹的长鼻子”

市心理咨询师协会会长杨延卿分析说，人说谎时，会有表情、肢体和体温上的反应，也就是说，人说谎时心理、生理都会有变化，具体来讲主要有两种表现：

五官上的表现

摸鼻子：有的人会轻轻用食指来回摸鼻子下方，有的人则会稍微触碰一下。

掩嘴巴：一个人说话时，以手掩口或手握拳遮掩嘴巴，则有正在说谎的可能。

揉眼睛：这是说谎时，避免直视对方面部的表现，男人会稍微用力地揉眼睛，而女人则多半会在眼下方轻轻揉一两下。

摸耳朵：拉拉耳垂、揉揉耳轮或将整只耳朵压向前掩住耳孔，这是较为世故的人的掩饰动作。

目光游离或盯着对方不动：说谎时不敢正视对方，目光落在对方鼻子以下，把视线转往他处，这是怕被揭穿的表现。

有时，如果一个人一直盯着你的

眼睛回答问题，也有说谎的可能，因为他需要观察你是否相信他的谎言。

肢体上的动作

搓手：当一个人对自己所说的话感到心虚时，可能会无意识地搓手让自己安心。

摸脖子：有人说谎时会不由自主地摸脖子，这是典型的机械反应。

双手抱胸或后退：这是一种下意识的退缩，表明说谎者感到心虚。

手指向一边眼睛却看向另一边：当你绞尽脑汁捏造事实时，肢体动作却完全跟不上，经典案例是美国克林顿总统的“拉链门”事件。

克林顿在接受国会质询时，说自己和莱温斯基没有不正当性关系，并且用肢体语言来作补充。但美国一名心理学家看到电视直播后，分析克林顿是在说谎，因为他在说“保证自己

和莱温斯基没有不正当性关系”这句话时，眼睛直视的方向和手势的方向完全不同。后来的事实证明，克林顿确实说了谎。

每个人心理素质不同说谎时的表现会不同，因此也不可一概而论

市刑侦支队副支队长王武强说，他们会用“望、闻、问、切”的办法判断嫌疑人是否说谎。

具体来说，要看嫌疑人的表情如何，有无眼神变化，面部紧张与否等，也就是说，会有一种气场上的微妙变化；问他一些看似与案情无关的问题，看他的语速会不会突然变慢或变快；握住他的一只手，感觉他有无轻微颤抖，呼吸、脉搏有没有明显变快……

王武强说，每个人的性格、心理素质不一样，说谎时的表现就会不一

样，不能一概而论，看一个人是否说谎，要综合其多方面表现判断才行。

那么，测谎仪靠谱不？

王武强说，他们在办案过程中会多次使用测谎仪，测谎仪会根据人体的皮肤电反应，心跳、呼吸等变化，来判断一个人是否说谎。但测谎仪的判断也并非完全正确，如一些文化程度非常低、长期从事重体力劳动的人，测谎仪对其身体反应就不太灵敏；而那些智商高、文化程度高的人，则容易在测谎仪面前露出“匹诺曹的长鼻子”。

后续报道

有人愿带豪豪去北京而且费用全包

□记者 郑凤玲

蕾操心。

本报12日A13版刊登的《如果国庆节您要去北京 能否带这个男孩同去》一稿，讲述了患胃癌的母亲孙红蕾希望有好心人带她儿子去北京旅游的心愿。稿件见报后，有读者打来电话，说愿带豪豪去北京，而且费用全包。

在我市某委局工作的于先生第一个打进电话，他说他儿子刚满12岁，国庆节一家人有去北京的打算，他愿带着豪豪去北京，且孩子的食宿费、车票等均不用红

洛阳九州之旅旅行社的负责人曹先生打电话说，他对孙红蕾母子表示同情和钦佩，他们旅行社9月29日、10月1日、10月2日均有发往北京的团队，他可不收任何费用带豪豪一起去北京旅游。

经过考虑，红蕾和曹先生取得了联系，决定让豪豪跟着旅行社去北京。

自己和孩子的愿望这么快就实现了，红蕾再一次被大家的热心所感动：“请通过报纸，向大家表达我的感谢！”

物流专栏 发布广告 一个电话轻松搞定

定鼎南路22号(报业宾馆北30米)
订版热线：63232112 63232113 63232133

<p>洛阳安诚航空货运 全国航空货物运输及派送 国际空、海运进出口运输 洛阳—上海—天津—北京— 谷水—物流园A排09号 18623797927 62790128</p>	<p>八达航空快件空运 全国主要城市当日到达 价格低廉 高速快捷 地址：八达航空各售票处 64811367 13838877275</p>
<p>洛阳天天往返广州 天天往返 广州 18637935801 18637918258</p>	<p>洛拨114找弟兄物流 广州 佛山 62790966 13295989717</p>
<p>洛五洲货运上海 15837999911 63610323</p>	<p>洛阳泰州、扬州、南通 姜堰 63761665 13592017345</p>
<p>洛阳高速大巴 枣阳 随州 18672638868</p>	<p>全国大件运输货运公司 超大超宽超重 13703880653</p>
<p>洛阳老班长 江西 13949230818</p>	<p>洛阳安华物流 广东 专线往返 海南 13938832916 60858800</p>
<p>洛阳安徽全境合肥 64545738 15137988116</p>	<p>欢迎刊登物流广告</p>

友情提示：本栏仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。