

新学期 应对“水土不服”连连看

□记者 崔宏运 实习生 王睿一 通讯员 周崇俊

教育大讲堂第八讲—— 关注宝宝潜能开发

□记者 杨寒冰

著名教育家陶行知说：“人人都说小孩小，小孩人小心不小。你若以为小孩小，你比小孩还要小。”

孩子天生就是诗人、哲学家……他们的心中有太多的幻想，只要给他们机会，他们就会创造奇迹。

0岁~3岁是宝宝潜能开发的关键期。教育大讲堂第八讲将由市妇女儿童医疗保健中心专家翟晓珍主讲《关注宝宝潜能开发》。翟晓珍的大儿子是西安交通大学的博士，小儿子是清华大学和英国剑桥大学联合培养的博士。

22日(周六)9:30,翟晓珍将现身说法,教家长开发宝宝的潜能。

地点:市六中(老城区中州东路256号,西关九龙鼎向东300米)报告厅。

无须预约,免费听讲。

欢迎有意讲课者致电预约。



●栏目主持人
杨寒冰
●联系电话
13838833119
●QQ:66555620

信息台

市第二中学 协办

电话:65198666

地址:洛阳市涧西区联盟路18号

开学已经半个多月了,“幼升小”、“小升初”、“初升高”之后,很多学生面对新老师、新环境、新同学“水土不服”,有些严重的还出现了烦躁、自闭等心理问题。怎么快速适应新环境?记者采访了市相关教育专家和资深教师,请他们为新生答疑支招。

1 新生需要鼓励

张小菲(化名)是涧西区英语学校一年级的学生,刚入学时相当兴奋,东瞅瞅、西看看,不停地追着老师问这问那。可是,开学一周之后,小菲死死地拉住妈妈的衣襟哭着说:“我不去上学了。”

原来,小学的管理比幼儿园要严格得多,小菲已经习惯了“我行我素”,“上课时要挺胸抬头,发言要举手……”这些规矩让小菲觉得很不自在。尤其是小学的一节课要上40分钟,小菲在幼儿园里“疯”惯了,被“钉”在凳子上是她最不能忍受的规矩,“还有,老师太‘凶’了,没有(幼儿园)阿姨好。”小菲说。

对策:涧西区英语学校校长姚莲彩表示,新生入学到初步适应小学生活,一般需要一个月的时间,要克服入学初期的分离焦虑,则需要一周左右。

家长要和老师配合,消除孩子对学校的恐惧感和不适感。家长要提前为孩子营造入学的情境,经常和孩子一起勾勒进入小学后的美好蓝图,让孩子对学校产生向往;家长要反复向孩子传递这样的信息:“你长大了,是一名小学生了,真了不起!”“你看,你们的校园多美啊!”“你们班的老师多好啊!”从而培养孩子的自豪感和安全感;家长每天送孩子进校后要立即离开,不要在校门前或教室的窗口张望,培养孩子的独立意识,减少孩子对父母的依赖;家长还可以试着让孩子自己整理图书、玩具,收拾书包和生活用品等。

要提醒家长特别注意的是,千万别用语言恐吓孩子,如:“你再不听话,让学校的老师好好教训你!”“学校的老师可厉害了!”等,避免孩子产生心理压力。

2 锻炼沟通能力

王峰(化名)刚上初一,因为父母工作忙,他只好选择住校。这是他第一次离开家。住校的第一个晚上,王峰便因为一件小事和同宿舍的同学发生了争执,最后竟扭打起来。老师知道后,帮王峰换了一间宿舍,可没几天,王峰又和室友闹起了别扭,同宿舍的同学还联名要求将王峰赶出宿舍。无奈之下,王峰只好开始走读,不再住校了。

对策:教育专家负劲松表示,家长不要回避矛盾。在事件平息后,家长要和孩子沟通,了解大体情况。孩子和人发生冲突肯定不开心,家长首先要接

纳孩子的感受,之后再进行分析和指导,如孩子是不是太自我了,不会体谅他人,不善于用合理的方式表达想法和情绪等。

学校应借此开展相关的主题活动,让学生一起谈谈喜欢和什么人相处、最讨厌什么样的行为等,锻炼学生的沟通能力。

要提醒家长注意的是,不要以为孩子走读之后就没事了,一定要作好孩子的心理疏导工作。孩子在“心理断奶期”之前,最好留在家长身边,以更好地成长。

3 学会自主学习

“刚上初一,每天一大堆的作业让人头疼死了。”说起作业的烦恼,齐航(化名)皱起了眉头,他向记者抱怨:“小学时作业最多2个小时就写完了,初中作业要从7点半做到夜里12点才能完成。”

对策:市六中校长陈钢表示,关于家庭作业,教育部有规定,初中各年级不超过1.5小时(按中等水平学生完成的时间计算)。很多学生刚升入初

中,面对学科增多,作业种类、作业量增大的情况往往措手不及,感觉课业负担加重,再加上不少家长给孩子报了辅导班,孩子的负担更重。

因此,在学校里,老师在课堂上应该精讲,留出学生思考和练习的时间。在家里,家长要监督孩子认真完成家庭作业,让孩子尽量少走神、少玩耍。此外,学生要增强自觉性,学会自主学习。

4 将优越感“归零”

李杰(化名)最近有些失落。刚上高一,他发现高中知识的难度和容量都比初中大很多,有时上课还会出现听不懂的现象,自己已经很努力了,可成绩提高得很慢。

“初中时,我的成绩属于中上等,可现在在班里都快垫底了。”李杰有些沮丧,他告诉记者,“初中时,只要稍微努力一点,成绩就能很快提高,而且同学之间的差距也不大,现在,

一切都变了。”

对策:市八中校长付昶表示,高中的学习难度比初中大得多。对高中新生而言,增强学习的积极性和自信心至关重要。学生要学会将以前优越感“归零”,要调整好自己的心态,分阶段、分科目制定学习目标,学会自主学习,有任何疑问要主动找老师请教,慢慢积累,打好坚实基础才能适应高中学习和生活。

热本期

市第八中学 协办

电话:60696910 60696929

网址:www.lybz.com.cn

绘制
闵敏