

把患病老爸打扮成“西部牛仔”，喊他“大熊猫”、“大宝宝”…… 为博父亲一笑，六旬的她常撒娇

核心提示

□记者 马文双 通讯员 赵从利 李素娟 文/图

六旬女儿如何才能照顾好满身病痛、年过八旬的老爸？看了涧西区珠江路办事处石化社区居民高纯英和她的父亲高华山的故事，也许你会有所触动。



戴上帽子和墨镜，每次出门前，高纯英总喜欢把父亲打扮得帅帅的。

1 曾言“不想活”的老爸恢复得越来越好

高纯英说，20年前，他爸爸曾“不想活”了。因为一场病，健壮的爸爸不会动了。

一日午后，我们来到高纯英家。一走进这个家，我们就见到了温馨的一幕：高纯英和父亲高华站立着，彼此的手紧紧握在一起。高纯英背对着我们，一步一步挪着向后退，高华山则在女儿的引领下一步一步挪向前方，女儿似乎就是他的“拐杖”。

60岁的高纯英笑容灿烂，81岁的高华山面色红润，白发甚少。“老爸，走，咱们活动活动。”高纯英边说边将父亲扶到客厅墙

上安装的铁栏杆旁，带父亲做起了运动。

她笑着喊：“老爸，‘投降’。”话音刚落，高华山便举起了双手，虽举得不高，可看得出他很开心。

他说，他曾连拿筷子的力气都没有，目前能恢复到这种程度已很知足。

“老爸，抬腿。不错，很棒！”就像幼儿园老师教小朋友做操一样，高纯英边喊口令边带父亲运动。

“俩人一起做，我还能跟他开玩笑，让他不觉得枯燥。”高纯英说，每天，这样的运动都要进行两三次。可20年前，他老爸根本做

不了这些动作。

那时，高华山因患脑血栓瘫痪在床，生活不能自理，强直性脊柱炎、股骨头坏死、重度肾积水等疾病也纷纷找上门。以前，高华山常说“不想活”了，可现在他非常热爱生活，看上去还很年轻。

高华山之所以看上去不像病人，除了心情好，还有一个原因就是高纯英喜欢把他打扮得帅帅的。每次出门前，高纯英都要给老爸戴上牛仔帽和墨镜，这让父亲的病友不停地夸他帅、时尚。高华山每次听完都心里喜滋滋的，即便在家里，他的衣着也颇为干净整洁。

2 老人像小孩，不妨“哄”着来

别看现在高纯英和父亲相处融洽，以前，她是不敢靠近父亲的。高华山是位工程师，一向严肃，脾气也有点儿大，高纯英从小就怕他。小时候，在父亲面前，她从没有像别的孩子那样撒过娇，总是躲得远远的。可当父亲生病后，她改变了与他的相处方式。她觉得，对待老人要像对待孩子一样，得宠着、哄着，尤其是生了病的老人。

为让父亲感受到她的爱，她变成了一个“小女孩”。60岁的她会在父亲面前撒娇，喊父亲“大熊猫”、“大宝宝”，因为父亲就是她心中的宝贝。

在采访的前一天晚上，高华山因为不想吃药，和女儿发脾气。高纯英一看老爸脸色不对，就立马喊“立正”边站在父亲面前说：“报告，老爸，有脾气尽管发，我等着您训我。”这么一说，高华山便给逗乐了，乖乖地把药吃了。

高纯英说，她每天都变换着招数逗老爸开心，她自己也忘却不少烦恼。她现在养成了边喊“立正”边叫父亲吃饭的习惯，只为博他一笑。

高纯英还经常上网查资料，与医生交流如何更好地护理她的老爸。20多年来，她都是在家里给父亲理发、洗澡、刮胡子的。

3 早上逗老爸一乐，晚上亲亲老爸道晚安

每天早上，高纯英都要为父亲进行全身按摩。在按摩脚部时，她会边按边说“大拇指胖，二拇哥壮，老三老四都一样，老五有点营养不良”，并让父亲跟着她一起念，以锻炼他的记忆力。

“那老人不念您咋办？”我们问道。“那我就胳膊他。”高纯英笑着，有时候按摩完了，她就靠着父亲的肩膀，享受父女共处的美妙时光。

此外，高纯英说，按摩能预防

疾病、治疗疾病，她父亲的脖子曾一度不能活动，后来她通过按摩，慢慢地将父亲的脖子按好了，现在活动自如。

晚上，当父亲躺在床上准备入睡时，高纯英会静静地亲吻父亲的额头，并道一声“晚安，早点儿休息吧”。而一向不怎么表达自己情感的高华山此时会对女儿说：“你也早点儿睡吧。”

高纯英说，每当这时，她就会觉得自己特别幸福。

旅游导航
订版热线：63232112 63232133
友情提示：本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥，信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关文件和手续。

景区宾馆内设有大小型会议厅，娃娃鱼养殖基地，拓展基地。
山水画廊 卧龙谷
丽景门景区——卧龙谷旅游直通车
地址：嵩县车村镇卧龙谷景区
旅游热线：63503777 66573238

银树沟
山水神韵中原第一养生福地
首届银杏文化节隆重开幕
(9月15日-11月15日)
大自然：15937902189 景区：18623994797

康辉国旅
苏、沪、杭汽卧4日游 480元
北京双卧纯玩6日游 950元
张家界双卧5日游
昆、大、丽双飞7日游
海南双飞6日游
24小时热线：62279563 13838862760
地址：西工小商品唐宫大厦720室

洛阳中旅
北京精品双卧5日游 880元
华东5市+乌镇7日游 980元
黄山养生双卧5日游 1080元
张家界、天子山、凤凰 1080元
桂林、阳朔纯玩5日游 1380元
报价截至9月20日，十一价格电询！
报名电话：64228880 13938825818
报名地点：天津路联盟路口8酒店一楼

洛阳市艾洛甲旅行社
总部：关林 许可证号：L-HEN03058
海南双飞6日游(洛阳起止) 特价
昆、大、丽双飞7日游 特价
桂林阳朔双卧纯玩5日游 1280元
华东5市+乌镇双卧7日游 1180元
北京双卧6日游 900元
老君山+追梦谷2日游 150元-188元
电话：62621863
地址：春都东路123号

欢乐假期旅行社
许可证号：L-HEN-GN02075
十一张家界旅游专列
一趟专列两种行程：
A线：张家界、凤凰古城5日游
B线：张家界、黄龙洞5日游
1580元起(10月1日、2日发团)
地址：创展国际贵都14楼
电话：64387118

洛阳青旅
许可证号：L-HEN-GJ00005
张家界凤凰纯玩双卧5日游 1180元
9月30日10月2日含全陪洛阳起止
北京纯玩双卧6日游 880元
九寨沟黄龙7日游(无强消)1850元
桂林阳朔韶山精华6日游 588元
十一多条特价线路欢迎报名
电话：60866060 15036565707
地址：南昌路创展国际贵都总部9楼

宝中旅游
华东5市乌镇双卧7日游 1080元
桂林、漓江、阳朔全陪5日游 1280元
游台湾送香港游 10月专列再开航！
超值双飞双卧10日游3380元起！
地址：道南路宝龙大厦1楼
电话：60102791 60102792

洛阳青旅
许可证号：L-HEN-GJ00005
韩国双飞6日游郑州起止 4080元
泰、新、马品质11日游郑州起止 4280元
普吉岛6日游郑州起止 5480元
马尔代夫5日游郑州起止 9280元
电话：63302771 13526951955
地址：南昌路创展贵都2单元802室

康辉国旅
许可证号：L-HEN-GJ00018
游台湾送香港专列10日游 3380元
凤凰、苗寨汽卧4日游 580元
北京精品双卧6日游 960元
华东5市+乌镇双卧7日游 1180元
平遥乔家晋商文化2日游 450元
电话：13663870346 63300188
地址：唐宫大厦7楼

洛阳众望旅行社
许可证号：L-HEN03044
河南省国旅出境业务洛阳代理社
港、澳双飞5日游 10月1日、4日发
长白山镜泊湖哈尔滨双卧7日游
9月30日、10月1日发
电话：63920222 63913612
地址：王城公园西门东20米

洛阳石家国旅
许可证号：L-HEN-CJ00027
桂林、长沙、韶山国庆节专列
黄山休闲双卧5日游 880元
北京精品双卧6日游 980元
华东5市+水乡7日游 1080元
海南双飞5日游 2560元
电话：63943656 63938583
地址：中州中路邮政大厦7楼

洛阳中旅
许可证号：L-HEN-CJ00015
品质桂林纯玩双卧5日游 1280元
黄山、千岛湖深度5日游 1580元
武夷山、厦门双卧6日游 1660元
华东5市+水乡7日游 1180元
昆、大、丽品质双飞 1880元
报名电话：62273883 13949292355
报名地点：西工区数码大厦B座913室

欢乐假期旅行社
许可证号：L-HEN-GN02075
洛阳—厦门大型豪华包机
厦门、武夷山、永定土楼、鼓浪屿、南普陀、集美包机双飞6日游
2190元/人发团日期：9月22日
地址：南昌路创展国际贵都2-1409室 18237921250

洛阳中旅
总部：申泰 许可证号：L-HEN-CJ00015
南湾湖
嬉水节、吃鱼宴特价 398元
含船游、鸟岛、茶岛、住宾馆
网站：www.nwtour.net 可加 鸡公山游
报名电话：64922899 13603966781
地址：市委党校2号楼4楼

大自然旅行社
许可证号：L-HEN-GN02781
白云山2日游 特价
北京4日游 特价
苏、沪、杭4日游 特价
电话：65262603 65262602
地址：涧西区大张购物广场611室

欢乐假期旅行社
许可证号：L-HEN-GN02075
洛阳—呼和浩特大型豪华包机
内蒙呼和浩特、希拉穆仁大草原、库布其大沙漠包机亲子品质6日游1880元(10月2日发团)
电话：60617118
地址：南昌路创展国际贵都2单元14楼

洛阳电视台风情旅行社
许可证号：L-HEN-CJ00010
十一玩转湘渝千车自驾游
武陵天坑 相约邵阳桃花源
盛大招募中
咨询电话：63110681 13937928056
地址：九都路67号洛阳电视台院内

河南海外洛阳分社
许可证号：L-HEN-GJ00019
包机
泰、新、马 3880元
一地 2680元
俄罗斯 8800元起
南非、迪拜 12000元
电话：63225186 15837994409
地址：七一路九州大厦1603室

河南人民国旅
许可证号：L-HEN01194
港、澳双飞6日游 1880元
海南双飞精品5日游 2480元
厦门、武夷山双卧6日游 1960元
昆、大、丽双飞7日游 1860元
张家界、天子山双卧5日游 1260元
桂林、漓江纯玩5日游 1780元
报名电话：62353806 63191998
地址：洛阳中央百货大楼14楼1402室

洛阳嘉年华旅行社
许可证号：L-HEN03005
夕阳无限好
北京精品5日游 1280元
厦门包机4日游 现价
电话：62209223 18638829655
地址：中州路市中心医院对面数码大厦A-13楼

康辉国旅
许可证号：
北京汽卧4日游 特价
苏、沪、杭汽卧4日游 特价
凤凰古城汽卧4日游 特价
十一期间另有多条线路欢迎咨询
咨询电话：66778819 13014700001
报名地点：涧西区青岛路电子商务大厦209室

洛阳中旅
总部：申泰 许可证号：L-HEN-CJ00015
北京汽卧4日游 特价
苏、沪、杭汽卧4日游 特价
凤凰、苗寨汽卧4日游 特价
青岛、日照汽卧4日游 特价
报名电话：63193259 13303885500
报名地点：中州中路数码大厦B座1515室