

让宝宝由哭到笑 只需10秒钟

□亦寒

很多年轻的爸爸妈妈对哇哇大哭的宝宝总是慌了手脚,其实小宝宝并不是那么难伺候,让他变脸是需要耐心和技巧的。让哭鼻子小恶魔变成微笑小天使,这个变脸过程有时只需10秒钟。

乘车时

- 1.如果宝宝吵闹,不妨站到靠近车窗的地方,让宝宝看窗外的风景,不断移动的景物会让宝宝感到很新鲜。
- 2.在宝宝耳边轻轻说话,耳语是最有效的哄宝宝的方法。
- 3.宝宝对晃动的吊环很感兴趣,如果妈妈让宝宝抓住车中的吊环,宝宝一定会很开心。
- 4.抱紧宝宝,让他听到你的心跳,这会让他感到很安全。
- 5.指着车厢内的东西,问一些宝宝知道答案的问题,转移他

- 的注意力。
- 6.把宝宝的鞋子脱了,把他放在自己的膝盖上,然后一次次地举起来,这种举高游戏会让宝宝变得很开心。
- 7.用手帕或者毛巾举到宝宝触手可及的地方来回摇晃,吸引宝宝来抓,等宝宝快要抓住时妈妈赶快抽离。



“热”雪糕

上周六上午,我带着6岁的儿子去公园,碰见一个老朋友。我们结婚后,各忙各的事情,很少联系,现在我们偶然相遇,寒暄了一番。

她看到我的儿子后,夸赞道:“你儿子真漂亮,遗传了你和你老公的优点。”夸得我儿子喜滋滋的,儿子一高兴,嘴巴也变甜了,小嘴像抹了蜂蜜那样,阿姨长阿姨短地叫着。叫得我那朋友心里美滋滋的,她连忙去冰棍摊前买了一个牛奶雪糕,执意让儿子吃。

我哪能让人家破费,于是便说:“千万不要给他,雪糕凉,别冰坏了小孩子的胃。”

儿子想吃,于是就大喊:“妈妈你看,雪糕不凉,正在冒热气呢。”
(邝群英)

育儿经

让孩子自己过水沟

□刘希

每到傍晚,两岁半的女儿很喜欢蹦跳着穿过一条水沟,去屋后采摘盛开的花。我很担心她一不小心踩在深泥里,弄脏鞋子和衣服,所以只要她一说“妈妈,要花花”,再忙的事我也会放下,为她保驾护航。

意外还是发生了。好几次,即使我牵着她,她也是一脚踩在沟里,弄得满腿都是污泥,只能换了衣服又换鞋。她被牵着还踩进沟里,我恨不得扇她两巴掌。事后想想,我每次牵着她,她都心不在焉,左看看,右望望,根本没把注意力集中在脚上,不集中精力走路当然会摔。

是因为她太依赖我了,还是因为年龄太小,根本没法过沟?为了探个究竟,我决定让她自己过一次沟。

当女儿再次说“妈妈,要花花”,我鼓励她说:“你自己去摘吧,不用害怕。”

起初女儿不敢自己去,说:“妈妈,你陪我去。”我婉言拒绝:“妈妈有事,你自己一个人去,妈妈看着你,好不好?”

女儿受到鼓励,独自高兴地去了。我看着她走到沟边,呆了5秒钟,回头望望我,我投给她信任的眼神,她跨一大步便过去了。或许是跨过去的兴奋让她激动,她就这样采一朵花,跨过来放下,转身又迈过去采花。我发现,女儿来来回回时都会专注地看着那条阻碍她前行的沟,还会把力气集中在脚上,这样一个大步就过去了。这样来来回回,她竟然没有再踩进沟里。

其实,不要小看小孩子,她们只要集中精力,就能把一些事情做好。那么,人生中的那些小沟,就让她自己过吧,即使摔了,爬起来,依旧是勇敢的宝贝。

做家务时

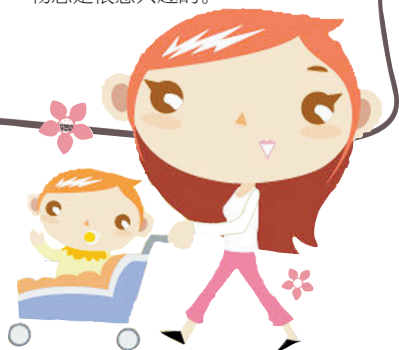
- 1.宝宝哭闹时,妈妈可以一边做家务,一边用嘴发出各种各样有趣的声音来哄宝宝开心。
- 2.打开洗衣机或者吸尘器,让机器的声音吸引宝宝的注意力。
- 3.给宝宝唱一些调子简单的儿歌,这样会使宝宝的心情好转。唱歌时妈妈可以配上一些简单的动作。
- 4.拿一个小动物玩具,然后嘴里发出该动物的叫声,可以让宝宝停止哭泣。
- 5.宝宝哭了,妈妈可以学宝宝的哭声,当宝宝听到自己哭的声音时会非常吃惊,自然会停止哭闹。

奥体花城 特约
幼儿苑
新区古城路奥体花城社区
电话:65550686 13353903361

购物时

- 1.如果宝宝坐腻了婴儿车,妈妈可以把宝宝从车里抱出来,玩举高游戏,或者抱着买东西。
- 2.在婴儿车上挂一些轻软的玩具,让宝宝将精力放在这些小东西上。
- 3.把你的手机给宝宝当音乐播放器吧,小心别弄丢了。

- 4.一味地买大人的东西当然会让宝宝厌烦,不妨带他到玩具专柜或者婴儿用品天地转换一下心情。
- 5.宝宝哭闹时,可以带他去坐商场里的电梯,宝宝对会移动的景物总是很感兴趣的。



绘图 吴芳

父母经

清洗宝宝衣服污渍妙方

□易涵

读者:“宝宝衣服总是特别容易脏,有什么好的清洗方法?”

网友“玛丽亚”:

- 1.蛋黄:冷水浸泡,1小时后正常洗涤。
- 2.果汁或巧克力、酱油:用苏打水浸泡,手搓消除污渍,再正常洗涤。
- 3.奶渍:冷水浸泡,再用加酶洗衣粉洗涤。
- 4.呕吐物:擦去呕吐物,用加酶洗衣粉洗涤。
- 5.草渍、圆珠笔印:用纱布蘸75%以上的酒精擦洗,再用肥皂搓。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西50米。

宝 aoe 特
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路口西50米
13333873636 63226161



姓名:李易昕
性别:女

生日:2012年5月5日

父母寄语:爸爸妈妈爱你!祝宝宝健康平安、幸福快乐一辈子!



姓名:梁一诺 性别:女

生日:2010年10月16日

父母寄语:祝你健康快乐每一天!爸爸妈妈永远爱你!



姓名:苏怡然
性别:女

生日:2009年4月

16日
父母寄语:愿宝宝健康快乐成长,越长越漂亮!