

教孩子克服性格弱点

□王纯



(资料图片)

女儿从小性格内向,不爱表现自己。那天,女儿一回家就撅着嘴说:“今天上美术课,我明明比我同桌画得好,美术老师却只表扬他。看他那样儿,把自己的画举得老高,都送到老师眼皮底下了。”女儿流露出“不屑”的表情。过了几天,女儿又悻悻地说:“这次体操比赛选上我们组长了,她的动作一点都不标准,还不如我。”

女儿嘴上对那些被老师重视的同学不服气,心里却非常羡慕他们,但是又缺乏展现自我的勇气。

看着女儿不甘心的样子,我先纠正了她的嫉妒心理:“姐姐,要善于发现别人的优点,你的同学肯定很优秀,要不然也不会得到老师的认可。你也同样优秀,但老师为什么没有重视你呢?”我给女儿讲了一个故事:“有一窝小鸟,靠大鸟来喂食。有两只小鸟嘴巴总是张得大大的,叫得特别欢,翅膀也抖动得特别夸张,这样,大鸟首先注意到的就是这两只小鸟。大鸟来来回回几次,都是在喂这两只小鸟。而另外的两只小鸟叫声不响,嘴巴张得不大,所以大鸟忽略了它们。时间久了,两只爱叫的小鸟越来越壮实,而不爱叫的小鸟却慢慢瘦弱而死。”

我说:“两只爱叫的小鸟多聪明啊,它们想办法引起注意,得到重视,这样才能有更多更大的收获。人也是一样,多展现自己,把自己的优点亮出来,别人才能认识你,认可你。老师也讲过‘毛遂自荐’的故事,你看毛遂多有智慧,只有勇于表现自己,才能为自己争取机会,做出更大的成绩来!”女儿听了若有所思地点了点头。

后来,家里来了客人,我就有意识地让女儿在众人面前展示自己。开始女儿有些扭捏,慢慢就变得大方起来。那天,正好一个朋友来家里,她看了女儿即兴表演的舞蹈,觉得很有潜力,就把她推荐给一个做舞蹈老师的朋友。有了专业老师的指导,女儿进步特别快,也学得非常开心。

现在,女儿不仅勇于展示自己,而且性格变得开朗起来。每个孩子多少都会有一些性格弱点,给他们机会,帮他们克服弱点,孩子才会在这个过程中收获快乐,健康成长。

父母经

彩虹学校 协办
洛龙校区:15515300757
西工校区:15515300365
涧西校区:64289710

帮助孩子攻克

数学难关

□璐金民

低年级孩子刚接触数学,一时难以适应,而许多家长由于缺乏辅导经验,在实践中易陷入误区。想要走出误区,家长在辅导孩子数学时要处理好四大关系。

处理好“放”与“收”的关系

在一年级第一学期家长要以“扶”为主,引导孩子形成良好的学习习惯,以后逐渐放权让孩子尝试自己解决问题。家长对孩子的学习不能包办太多,让孩子学会按时完成作业,自查作业。孩子确实有困难时家长再出手。

处理好“题”与“类”的关系

家长在辅导孩子时不能就题讲题,要适当拓展延伸,让孩子学会一题并不是真正的目的,要举一反三,让孩子明白这一类题目的解法,掌握题目的特征、解题方法与步骤。只掌握“题”不掌握“类”,知识就不能灵活运用顺利迁移。孩子能“懂”还不行,还要会“用”,学会举一反三就能触类旁通。

处理好“正”与“反”的关系

家长在辅导孩子时,对孩子的评价通常是正面少反面多,常常是批评的口气。低年级孩子年龄小易受暗示,这会让孩子形成消极的自我暗示,孩子会觉得天生不是学数学的料。许多家长评价孩子时,往往只关注孩子做错多少题而不关注做对多少题。家长要学会全面辩证地分析问题,要看做对和做错的比例、题目的总体难度。如果有10道题,孩子做错1道,做对9道,家长要在肯定孩子做对9道的基础上,再指出孩子的不足,这样孩子容易接受,会充满信心战胜难题,从而不断走向成功。

处理好“数学”与“生活”的关系

家长在辅导孩子数学时要注意融入孩子的生活经验,把数学与孩子身边的生活密切结合起来,这样可以激发孩子的学习兴趣。讲解时可以联系孩子喜欢吃玩的东西,比如计算9-3,家长可以先让孩子拿出9个苹果放在桌上,再把3个拿在手里,然后问孩子桌上还有几个?这样孩子比较感兴趣。还能以孩子的生活为题材编数学题。假如孩子7:15从家出发,步行20分钟到学校,再过15分钟学校正式上第一节课,40分钟后下课,问第一节何时下课。这样的题目,孩子就会很感兴趣。如果孩子做不来,家长可拿来钟表,让孩子对照钟表来边数边算,很快就能算出时间。

家长会

市第八中学 协办
电话:60696910 60696929
网址:www.lybz.com.cn

女儿要买鞋

□沈展方

女儿的鞋子很多,每个季节都有不同的好几双。

就说现在穿的,松糕鞋、滑板鞋、运动鞋、各种舞鞋,已经足够穿了,而12岁的女儿有了爱美之心,总觉得不够穿,还嚷嚷着要买鞋。

一天午饭后,我在看书,女儿说:“妈,给我买双鞋呗!”我说:“那你说说理由吧,我看理由合理就买,不合理就不买。”

女儿说:“我们学校要组织秋季环城长跑,我想买双运动鞋,到时能跑得快,班上同学都买了,只有我没有买!”

我一听,这又是攀比,人家有的她也想要。我笑着说:“跑步是好事,你脚上穿的运动鞋好好的,跑起来一样很快,跑得快不快不在于新鞋旧鞋,而在于你有没有信心和毅力。”

我找了一篇文章,递给女儿,让她看完之后再决定买还是不买。这篇文章讲的是某学校开家长运动会,奖品是一双名牌运动鞋,谁跑第一,鞋子就奖励给谁。运动会这天,学生家长们都穿整齐,但只有一位姗姗来迟的家长,带着一身的灰尘,穿着一双解放鞋来参加运动会,结果她拿了第一,领走了运动鞋。当记者采访她时,她说:“俺儿子快初中毕业了,还没穿过运动鞋,我必须有信心跑第一。”

女儿看完,把书放在了桌子上。我故意对女儿说:“给妈妈讲讲,主要说些什么?”女儿不好意思地红着脸说:“妈妈我不买鞋了,只要像那位阿姨一样有信心,就能跑第一。”我点点头,拍着女儿的肩膀说:“好孩子,加油,只要有信心,有毅力,就一定能拿第一。”

我没想到,女儿会作出这样的决定,在以前女儿闹一闹,任性一点,我都会答应她的,也许以前我的教育方法不对。通过买鞋,我看到了女儿那颗孺子可教的心。

好家长

九邦一对一
64852003
62274483

比尔·盖茨的育儿经

□刘文静

世界首富比尔·盖茨不仅是一位商业天才,更是一位好父亲。

在国人的想象里,比尔·盖茨的孩子们作为世界上最富有的“富二代”,他们是不是出则豪车宝马私人飞机,入则豪门别墅品牌奢侈?

其实不然。盖茨的夫人梅琳达·盖茨说:“我们对孩子没什么限制,他们和普通孩子一样,该干什么干什么。但是我们会给孩子买iPod和iPhone。”

盖茨夫妇育有3个子女。这3个小家伙从小在耗资一亿美金的豪宅里长大,锦衣玉食,父亲又是世界上最富有的人,想要什么都唾手可得。如何让他们不为金钱所奴役,盖茨夫妇费尽了心思。

他们做的最重要的一件事,就是将高达580亿美元的财产全部捐献给了“比尔和梅琳达·盖茨基金会”,不给子女留一分一毫,只供他们读到大学。盖茨认为,拥有很多不劳而获的财富,对于一个站在起跑点的孩子来说,其实并不是一件好事,再富不能富孩子。

盖茨并没有像大多数富爸爸一样溺爱孩子,他总是说:“如果你认为老师过于严厉,那么等你长大了有了老板,就知道老师简直就是大好人。”

他的大女儿正处在爱幻想的年龄,总恨不得一夜之间长大,成为电视剧里的青春靓女。每当这个时候,盖茨就会毫不留情地给女儿“泼冷水”:“电视剧里都是骗人的,生活才不是那样呢,现实生活里每个人都不得不工作,而不是成天在咖啡馆里闲聊。”

当然这并不意味着盖茨就是一个严苛的父亲,他比任何人都懂得,父母的支持对于孩子的成长是多么重要。人到中年的盖茨依旧对父母当年平静地支持他辍学创业念念不忘,他也用这样的方式教育自己的孩子。

正是因为盖茨夫妇的努力,3个孩子没有受到“富二代”的影响,他们过着和普通孩子一样的正常生活:有自己的朋友,照样去看电影首映式,爱玩电子游戏。

目前,国内有很多“富二代”挥霍着富爸爸的财富,这其实是富爸爸的教育失败。超级富爸爸比尔·盖茨的育儿经应该能够给我们一些启示。

家教谈

市第六中学 协办
地址:洛阳市老城区中州东路256号
电话:65250979



家长会

市第八中学 协办
电话:60696910 60696929
网址:www.lybz.com.cn