

出门看天

今日天气



晴天间多云,偏北风3级左右。

明日天气



11日,晴, 15℃~22℃。



12日,阴, 13℃~23℃。

最高温度

26℃

10℃

最低温度

## 明日起,旅游年票恢复使用

□全曦

据市年票办透露,明日起,我市旅游年票恢复使用。

据了解,我市旅游年票共涵盖27个景区,其中包含龙门石窟、白云山、鸡冠洞3家5A级景区。

需要注意的是,今年9月1日起,王屋山景区已不再属于洛阳旅游年票涵盖范围,其他景区无变动。

## “三充足”有助于抵御“秋乏”

□据 新华社

秋高气爽,气候宜人,许多人却会感到四肢无力,干啥都提不起精神。为什么人们会有这样的感觉呢?

专家解释,夏季人的皮肤湿度大、体温高,大量出汗使水盐代谢

失调,肠胃功能弱化,心血管和神经系统负担增加,人体就会过度消耗体能。进入秋季,人们身体出汗明显减少,人的机体也进入休整阶段,此时人有一种说不出的疲惫感,即人们常说的“秋乏”。

抵御“秋乏”应从调节人体节律

入手。睡眠要充足,最好比平常多睡一个小时;食用充足的富含维生素的碱性食物,如柑橘、柿子、马铃薯、葡萄和梨等,其代谢物能中和肌肉疲劳时产生的酸性物质,使人体尽快消除疲劳;保证充足的运动,这些都有助于摆脱“秋乏”困扰。

## 回馈新老彩民 体彩千万元派奖

### “新快赢481”1000万元奖金派送活动今日开始

□高丰

时值河南电脑体育彩票上市发行12周年和高频游戏“新快赢481”(泳坛夺金)上市1周年之际,为了更好地回馈、答谢新老彩民,经河南省财政厅批准(豫财综(2012)

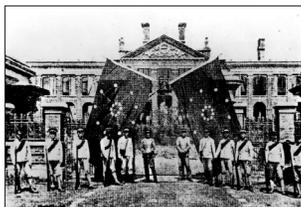
85号),河南省体育彩票管理中心将于10月10日起开展“新快赢481”1000万元奖金派送活动。

体彩“新快赢481”游戏,10分钟开奖一次,每天78期。派送期间,针对该游戏“任选二”、“组选24”、“组选12”三种投注方式

进行加奖,其中,“任选二”单注奖金从74元加奖到80元、“组选24”单注奖金从197元加奖到220元、“组选12”单注奖金从395元加奖到435元。派送活动从2012年10月10日开始,1000万元奖金派完为止。

## 历史上的今天

□新华社记者 张胜利 赵淳



图为革命军占领武昌城后,军政府挂起象征十八省团结一致的十八星军旗。(新华社发)

►1911年10月10日,是辛亥革命纪念日。1911年清政府出卖铁路修筑权,激起全国人民反抗。四川民众由保路运动发展到武装起义,清政府急调湖北等省军队入川镇压。湖北新军工程第八营革命党人熊秉坤、金兆龙等人率领起义军攻占凤凰山并控制武昌,湖北军政府成立。武昌起义胜利后,各省纷纷响应。这次起义推翻了清朝政府,结束了中国两千多年的封建统治。

►1919年10月10日,孙中山将中华革命党改组为中国国民党,并公布规约。

►1945年10月10日,中国共产党谈判代表周恩来、王若飞与国民党谈判代表王世杰、张治中、邵力子在重庆曾家岩签订《国共双方会谈纪要》即《双十协定》。



法案签署现场 (新华社发)

►2000年10月10日,美国总统克林顿签署“对华永久性正常贸易”法案。

## 洛阳人看 洛阳手机报

权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

**定制** 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。  
**方法** 联通用户发送短信712到10655885订阅,3元/月。不收GPRS流量费。

精彩触手可及

## 洛阳航班进出港信息

2012年9月6日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	起飞时间		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	每日	10:30	11:45	13:00	14:45	860	120
	MU5700/9	每日	15:35	17:15	08:10	09:45		
	MU5228/7	每日	22:05	23:25	19:45	21:25		
上海	MU5390/9	每日	10:20	11:50	07:50	09:40	890	180
	MU5528/7	每日	21:55	23:35	19:25	21:10		
天津	GS7562/1	一三五	19:05	20:20	10:15	11:30	910	120
广州	CZ3364/3	二五六	10:35	12:55	07:35	09:55	1410	180
深圳	CZ6512/1	二四六	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	180
杭州	G.2718/7	二四六	13:00	14:30	15:10	16:55	910	180
成都	G.2712/1	二四六	18:35	20:25	21:15	22:40	850	180
重庆	G.2696/5	二四六	23:15	00:45	11:10	12:25	960	180
昆明	MU5800/9	每日	17:30	19:55	09:10	11:30	1140	180
大连	MU5799/0	每日	12:10	14:10	14:55	16:50	1230	180
厦门	SC4824/3	二四六	22:30	00:35	19:35	21:45	1390	180
海口	GS7561/2	一三五	12:20	14:55	15:45	18:15	1910	180
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:20	14:35	800	120

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通

66778866

一线通特色便民项目

法律咨询 电话医生 心理咨询  
 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆  
 家教辅导 杯赛培训 水电安装  
 家电维修 空调养护 路灯投诉  
 防水补漏 采暖供暖 水暖维修  
 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修  
 饮水机专业清洗、保养  
 净水机专业安装、保养  
 太阳能安装、维修、清水垢  
 热水器安装、维修、清水垢  
 美术高考培训 绘画专业辅导  
 桶装水电话直送



你中了吗

### 福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012276期中奖号码

07 10 16 17 18

(本信息如果有误,请以公告号码为准)

### 福彩3D游戏全国开奖公告

第2012276期中奖号码

4 6 8

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	27263注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	47668注	160元

### 福彩“双色球”全国开奖公告

第2012119期中奖号码

红色球号码 12 20 25 26 27 28 蓝色球号码 13

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	50注	5378327元
二等奖	85注	333818元

### 体育彩票

## 新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

### 体彩“排列3、排列5”第12276期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	179	直选	9636注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	15623注 160元
排列5	17923	87注	10万元

### 体彩“七星彩”第12119期开奖公告

中奖号码:9 3 9 9 5 4 0

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	5注	86751元
三等奖	131注	1800元

### 空气质量 (9日)

污染指数	135
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物