

市民出游首选,也给爸妈一次丰富的旅游体验

2880元,湖南云南贵州重庆14天连线游



10月16日首发,两人报名立减300元

为爸妈献上一份难忘的重阳大礼!路仕达国际旅独推出四省(市):湖南(德夯苗寨、乾州古城)、贵州(贵阳黄果树)、云南(昆明、大理、丽江、西双版纳)、重庆(重庆市内、磁器口、武隆)14天连线游。这是四

省(市)最经典的线路融合,将各有特色、各具风情的西南多个城市串在一起,就像把珍珠串成项链的旅行,一步一景,是一条触动人心的深度体验之旅。全程火车卧铺,快捷直达;旅游双保险,儿女般导游全程服务,手机短信报平安……还赠送价值128元的与凤凰古城齐名的乾州古城游,超值价2880元起,两人报名立减300元,洛阳仅60席,可不要错过哦!

1780元起,港澳+广深珠夕阳红专列10日游

星光大道、海洋公园、维多利亚港夜游、金紫荆广场……这些见证历史的景观即刻就会展现在您眼前;大三巴牌坊、妈祖庙,渔人

码头……奇妙新颖的异域风情等着您亲身体会。另外,行程还特别安排了珠海和广州的游玩时间,越秀公园、五羊雕塑、情侣大道、渔女雕像……独特的南粤风情可一并尽享。

参加11月19日出发的港澳+广深珠夕阳红专列10日游,家门口上车,一趟列车往返直达,行程安排合理,全程导游,医生随队;无强制购物,无老人附加费,含小费,超值价仅1780元起。因需办理港澳通行证,请提前15天报名!

以上港澳线路游受河南中州国旅委托代理,中州国旅许可证号L-HEN-CJ00009。

报名热线:

西工区:63900533 63911315

涧西区:68620616

欲知详情请登录:WWW.52LSD.COM

出行参谋

秋季旅游注意四点

秋季秋高气爽,气候宜人,正是出游的好时机,不过专业人士提醒,游客要注意以下几点。

着装要求

暖色:衣服的色彩直接影响到人们的姿态、情绪和气氛等。

轻便:穿着过厚的衣服和带过重的东西,易给旅游者造成负担。

宽松:紧身衣裤不但妨碍关节和肢体活动,而且会摩擦皮肤、压迫皮下组织,有碍血液循环,不利于汗液蒸发,不利于健康。

预防过敏

秋季是花粉过敏症的盛期。有过敏体质的人外出时一定要格外注意,有必要的应该戴上口罩或是丝巾,不要接近可能引发过敏的鲜花。对于不明的野花最好不要去采摘,更不要随意把野花带回家,或是随意插在头发上。不要选择有风的时候外出旅游,因为风可加速花粉的扩散。

预防毒虫

秋天,一些会对人构成威胁的毒虫,如蛇、马蜂等,往往利用茂密的灌木丛隐蔽起来,当人们不慎碰到它们时,它们就会向人攻击。在野外对付毒虫的办法比较多,比较实用的是找一根一米左右长的木棍,以便应急用。一旦发现毒虫或蛇之类的动物后,如果没有把握将其消灭或赶走,就要立即回避。不要大喊大叫。万一被袭击,要尽量挤出伤口中的毒液,并迅速去医院救治。

保护皮肤

在外出旅游时应注意保持皮肤的干净,多吃蔬菜瓜果,增加体内维生素和矿物质,使皮肤不至于干燥皴裂。外出旅游最好戴顶帽子遮住太阳照射,并适当涂些防晒霜;旅途照相化妆,只须采取简易化妆法,适当化点淡妆就好。(柳顺)

11月16日游台湾逛香港

让夕阳更红——“洛阳老人游台湾”活动再次启动



本次是空调列车往返(不再是往常的列车),从香港转乘飞机到台湾,不仅缩短了时间,而且列车上的开水、洗漱及相关服务设施完善,使您在旅途中备感舒适;台湾四花酒店住宿,香港、深圳三星酒店住宿,品尝当地特色美食!

价格大幅优惠,无老年附加费

平时单去台湾要4000多元,香港旅游也需要1000多元,现在台湾加香港仅需3380元,而且还赠送香港海洋公园游,很划算!全程无老年附加费,更无强迫消费,让您玩得开心、放心!

赠送超值服务,出行更顺畅,子女更放心

深圳免费赠送一晚住宿,让父母得到充分休息;全程领队陪同,免费发短信



报平安,还赠送台湾集体照!

本期名额仅60人,越早报名位置越好!

另河南国旅在11月15日、28日将推出台湾环岛8日双飞豪华团游,现已接受报名!

咨询电话:64617506 64617508

报名地址:南昌路锦茂大厦14楼

宝宝乘飞机有讲究

随着我国经济的快速发展,人们生活水平的不断提高,乘飞机旅游、探亲的人越来越多,有时出于各种原因不得不带上婴儿。在飞机升空或降落时,乘客往往会感到耳鸣、耳痛,但只要咽口水、嚼几下口香糖,上述症状就会消失。那么乘飞机对婴儿是否有影响,婴儿可不可以乘飞机呢?

首先我们来看看耳朵的结构:耳道内属中耳,有鼓膜相隔,鼓膜内为一空腔,叫鼓室;鼓室的前下方有咽鼓管开口,咽鼓管直通鼻咽部侧壁,也有一处开口,正好紧贴鼻腔后端侧面。张口、吞咽、打哈欠、唱歌时借助肌肉的收缩,可使咽鼓管开放,以调节鼓室气压,从而保持鼓膜内、外压力的平衡。

飞机在升空或降落时,飞机机舱内的大气压力会下降或升高,因此会造成内、外耳压力的差异而引起耳鸣、耳痛。成人通过咽口水、嚼口香糖或鼓气可使两者的压力平衡从而消除症状;婴儿尚不会主动吞咽,成人则可通过间断地给其喂奶产生吮吸、吞咽等动作,减少对鼓膜的压力。

在决定是否飞行前,家长要了解宝宝是否适合乘坐飞机。一般来说,出生7天内的新生儿由于肺部尚未完全张开,毛细血管脆弱,身体对气压、重力等因素变化耐

受力较差,不宜乘机。患有严重感冒、发烧、心肺疾病、贫血和癫痫等疾病不宜选择航空旅行,更不要选择“邮寄”的方式让宝宝单独乘机。

大家知道一般成年人坐飞机都有很多注意事项,但当3岁以下的婴幼儿搭乘飞机时,最好让其叼上奶嘴。飞机起飞、降落时,家长要特别注意保护宝宝的耳膜。宝宝的耳膜比成人薄,能承受的压力也比成人小得多,因此要多加关注。有的母亲以为给孩子耳朵里塞上纸团或棉花就能防止航空性中耳炎,其实这是徒劳无益的。

正确的做法是在飞机起飞和降落时给宝宝喂奶或吃点零食,但量不可多,以便宝宝做充分的吞咽动作。哭闹是有利于开启宝宝咽鼓管的,所以不必制止。在飞机起飞和降落时不能让宝宝睡觉,因为睡眠时耳膜发生气压伤的可能性会大为增加。

另外,飞机起飞降落时,家长不要将安全带拉长,把宝宝和自己一起系在一根安全带内。因为飞机起飞、降落、遭遇强气流等特殊情况时可能发生强烈颠簸,如果用安全带把宝宝与大人系在一起,容易把宝宝挤伤。大人可以自己先系好安全带,然后再抱紧宝宝。

(飞文)



航空旅游小知识 市口岸办协办

国家4A级景区 | 拓展培训度假基地 | 中国百佳避暑名山

- 赏 世界奇月—双峰捧月
- 览 中国奇湖—太极湖
- 看 世界跨度最大的石拱桥之一
- 玩 惊险刺激的一—高山索道

玉山景区

JUESHAN SCENIC AREA

双峰捧月·中国奇湖

晋魏河山第一奇



168元/人 三日游

自驾门票预订: www.97xzy.com 享自由游票务中心

直通车电话: 洛阳中旅60106619 洛阳丽都 65296072 洛阳龙之旅63923556

景区官网: www.jueshan.net 景区咨询: 138 3567 9509

自驾路线: 洛阳→晋城, 转郑焦晋高速→丹河收费站右拐10公里即到