

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:15037947647(9时至18时)

男友是有故事的人

我和金在同一个单位工作,认识一年半,他的呵护让我倍感幸福。他轻描淡写地说他曾有过一个女友,不过,两人已经分手了。金跟我说这些的时候,我一点儿都没在意。我想,那都是过去的事情了,谁没有过去呢?我的身边不也有过男生吗?

然而,渐渐地,我听到了一些风声:他的前女友也在我们单位工作,还是一个部门的小头头,名叫林。他们同居了4年,金对林特别好,百依百顺,林却为了一个有钱的男人抛弃了他……知道了这些,且是从别人的嘴里知道的,我心里犯膈应。

后来,我见过林,人瘦瘦的,骨架很小,长得还不赖。一个女同事说,这个女人名声很不好。据说,林谈过不止一个男友,她不断地给“历届”男友戴绿帽子,是一个奔放女。

后来,林的新男友把她调到了别的单位,于是,我们见面的机会少了。有一次,我在珠宝店里看见了林,她正在挑选戒指,旁边站着一个粗犷的男人。我早就听同事们说,林对男人不挑拣,只要那个男人有钱,她就凑上去。一旦建立男女关系,她就让男方给她买这买那。

林估计听说过我,那天见到我时,她微微颌首,很是骄傲。我从中读出了潜台词:你的男友是我不要的男人!这让我很恼火。从此,林成了我摆脱不了的梦魇。有一天,我和姐姐去看电影,看见电影中的一个角色,我脱口而出:“这女的长得很像林。”姐姐说:“你有毛病。”

心里老是想着林,是因为我不放心金。有一次,我们在路上看见了林,那一刻,本来还牵着我的金,突然松开了手。仅这一个细节,我就知道,他的心里还有她,那情丝不是一时半会儿能斩断的。

这让我患得患失,害怕有一天林会回到金的身边。尽管金反复对我解释,说他不想要那个女人,但他痛苦的样子更让我怀疑他们余情未了。出于自尊,我什么都没有说,可是心有不甘的我一直抱着骑驴找马的心态,准备一旦找着了合适的男人,就把他俩的事情抛出来,然后借机和金分手。

专家点评 国家二级心理咨询师李晓娟:

有时候,我们痛苦,是因为害怕失去已经习惯了的幸福。文中的燕燕一直沉浸于金的呵护中,突然发现金曾百般呵护的前女友(林)就在身边,她变得很痛苦,生怕有一天会失去金,失去让她已经习惯了的呵护。

虽然没有什么证据能够证明林和老公藕断丝连,燕燕却身陷“丈夫和林余情未了”的臆想当中,痛苦万分。文章的最后,丈夫的几句话让她释然——假想敌不复存在,她感觉到了自己婚姻那种波澜不惊的幸福。

或许,如果聪明的燕燕一开始就能静下心来用心去经营好自己的婚姻,了解丈夫的真实想法,而不去主观猜想,合理想象丈夫和前女友的关系,对丈夫多一些信任,多一些理解,自己根本就不会那么痛苦。



我的影子情敌

倾诉人:燕燕(化名) 38岁  
采访人:记者 丁立  
采访地点:某办公室

绘图 雅琦

我的情敌不存在了

渐渐地,林消失了,有人说她随丈夫去了外地,有人说她和丈夫忙着出国。因为不见面了,我就渐渐淡忘了她。

一转眼10年过去了。一次,金的手机响了,他去接,说了几句话后他变得期期艾艾。我在一旁本能地觉得不对劲,等他放下手机,便问他打电话的是谁。金犹豫了半晌,说是林。我故意不往下问,想看金怎么说。金再次犹豫了一下,说林从北京回来了,约他见个面。

我一听肺都要气炸了:她以为她是谁,怎么能随随便便就见别人的老公?可我嘴上说:“你想去就去。”金听出了我话中的不情愿,一时不知道该说什么。我起身往外走,金拦住我解释,我说:“我又没说让你去。”

金迟疑了,半晌,提出让我和他一起去,我同意了。10年了,我很想会会始终横亘在我们中间的这个女人。

那天,为了不被对方比下去,我刻意装扮了自己。金一向不修边幅,那天也悄悄刮了胡子。我们和林在一家饭店见了面,林有些发福,身体胖乎乎的,有了双下巴。

我们的话题无非是这些年过得如何,过去不宜多讲,倒不是碍于我在场,更主要的是当年她抛弃了他,无法叙旧。林告诉我们,她家买了两辆汽车,儿子在美国。她一边说一边晃动着手上的3枚戒指,好像在炫耀:我比你们混得好!

她比我大8岁,却打扮得很萝莉:穿着吊带,外套黑色真丝透视装。在我的眼里,林变成了一个庸俗的妇人。金的脸色越来越难看,我呢,一直以挑剔的看笑话的眼光审视着这个女人。交谈中,金非常小心,就怕我多心似的。

回家的路上,金说了一句话:“显摆什么啊,她老公在外面找小姐,她怎么不炫耀?”听了金的这句话,我彻底放下了心。我知道,金心中那个林真的死了,这一回,我胜利了。我装着若无其事,回到家走进厨房烧水做饭,继续过我们波澜不惊的日子。

我觉得和身边这个男人多了相知和默契。同时,我也突然明白了一个道理:其实,很多婚姻都有不如意地方,夫妻共同生活就需要多磨合,多给对方一点儿时间,也给自己一点儿时间,想办法把不如意地方变如意才是正理。