

□新华社记者 公兵 汪涌

亚少赛首战叙利亚队,男足国少补时阶段错失好局,被对手逼成1:1;U17女足世界杯次轮,女足国少补时阶段被德国队逼成1:1;恒大亚冠八强战两回合都在最后时刻痛失好局,无缘四强;再加上之前国足的多场“黑色X分钟”……从国字号到俱乐部,中国足球有过太多遭遇“逆转”的经历。为何如此?如何改变?

# “逆转”是伪命题

## ——中国足球屡遭“逆转”病在何处

### 实力说

技不如人是最普遍的说法。

国青助理教练黎兵说,中国足球各级球队,包括国家队和广州恒大等俱乐部队,在奥运会、世界杯、亚冠联赛等各级国际大赛中,屡屡出现被逆转的场面。从竞技体育角度来看,主要还是我们不具备和人家对抗的整体实力,你没有能力,如何能跟对手对抗呢?

北京市社会科学院体育文化研究中心研究员金汕认为:比赛中你没有能力把优势延续下去的原因很多,心理、体能、技术、战术、后防集体防守的能力不足、前锋给对手造成的压力不够……不是一个因素就能造成的,而是一个整体实力的反映。

### 根基说

黎兵说,现阶段中国足球最大的问题还不在于此,更主要的是中国几乎没多少人踢球了,足球人口相比日本少得可怜。我们现在要做的是如何让孩子们到球场上去踢球,但全国又有多少足球场能提供给孩子们踢球呢?中国足球现在需要的不是口号,而是实实在在打基础。谁都想摘果实,但现状是树都秃了。让更多的孩子到球场上踢球,光靠十几个俱乐部或体育部门根本做不到。教育部门不参与、体教结合的路子不解决,全都是空话。即便是现在有一些学校在抓足球普及,但又有多少高水平的教练在抓青少年足球呢?基础不发展,教育不拉动,中国足球没戏。

金汕说:“现在的一些措施,如全运会为足球这样的项目多设几块金牌,尤其是青少年足球设了几块金牌,想靠这些措施来提高水平,我会有一点用,但用处有限。因为,这种弄一批年轻球员在一块集训,然后集中打个十几场比赛的做法完全不符合足球培养的规律。”

他表示,最基础的还是足球人口问题,如果有几千万人踢足球,好苗子肯定就出来了,否则谈其他也是枉然。

### 体能说

中国足协国管部主任曹景伟表示,体能不足是屡遭逆转的重要原因之一。以女足国少与德国队的比赛为例,前70分钟对手形成的有效进攻机会不多,但为什么70分钟以后就能够围着我们打?我们往往最后几分钟丢球,教练员的分析往往是运动员精力不集中,但为什么到这个阶段就不能集中?我觉得最核心的是由于体能的下降造成不能坚持前面的正常比赛节奏了。你的比赛节奏下降,而对手维持,这样对手就能形成速度上的优势,令我们非常被动,造成运动员看起来精力不集中,实际上是没有足够的体能使其身体和判断协调一致。我们在平时训练中拿了大把时间磨合技战术,但在这一过程中又没有足够的强度能使体能储备和你想提高的技战术相匹配。正因为国内普遍对体能的重视程度不够,造成国内比赛节奏很慢,但国际比赛的竞争越来越激烈、节奏越来越快,显然我们不能满足国

际比赛的需要。

曹景伟特意强调,他所说的提高体能并非是要用非足球手段简单机械地提高,而是通过足球专项手段符合足球规律地提高。

国足主帅卡马乔曾说,为什么中国国字号水平提高慢?很大原因是中超比赛节奏太慢。曹景伟表示:“中超俱乐部打亚冠打不好,就是攻防转换节奏跟不上对手,这也是卡马乔让国家队多打比赛的原因,就是要适应快节奏。所以说提高中国足球,首先要把联赛水平提上去,而水平提高的核心就是比赛节奏加快、对抗更加激烈、训练更加实战化。”他同时认为,目前改变的难度很大,因为很多俱乐部教练认为比赛赢球就行,但仅仅赢球并不完全符合先进的足球理念,最后导致国字号水平很难提高。

中国足协副主席韦迪认为,体能是一个方面,需要改变的还有很多理念。

### 训练说

“我现在辅助荷兰教练瑞克林克带国家青年队。我印象很深的是,这名荷兰教练刚接队时激动得不行。他看到这些国家青年队队员的训练后,认为他们与荷兰同年龄段的球员水平不相上下,甚至不少中国球员的水平还高于荷兰同年龄段的球员,认为其中不少简直是天才。但当他真正带队打比赛后,才发现我们球员的技术都是训练状态下的技术,都是静止状态下的技术,一到实战,一到激烈对抗中,这种技术几乎发挥不出来。”黎兵说。

“其实这也不能怪孩子们,因为他们都是抽上来的尖子,大多数时间都在训练,一年真正的比赛也就十多场,好一点的能打到二十来场。而这些比赛还大多数是赛会制的集中比赛,一两天一场,很快就打完了,打到后面,比赛质量根本谈不上。而欧洲、日本的不少球队很少采用这种长期集训的方式,而是进行适当的训练,每周安排一场比赛,这样一年能打四五十场比赛。他们的技术是比赛中的技术,所以比我们更擅长比赛,阅读比赛的能力更强。从青少年开始,我们的球员与他们的差距就开始拉大,到了成年阶段,几乎就不是对手了。所以逆转几乎是伪命题。”

国足主帅卡马乔曾点出中国足球的十四大问题,其中包括走着踢球、缺乏技战术意识,这与黎兵所说的“静止状态下的技术”不谋而合。



广州恒大在亚冠八强赛中遭淘汰,队员郑智(右)失望倒地。

## 旅游身航

刊登热线:63232112 63232113 63232133

洛阳众望旅行社  
许可证号:L-HEN-N03044

山西珏山1日游 168元  
成都、九寨、黄龙双卧7日游

电话:63921223 63913615  
地址:中州中路312号副25号

洛阳青旅  
许可证号:L-HEN-GJ0005

韩国双飞6日游 郑州起止 4080元  
泰新马品质11日游 郑州起止 4280元  
普吉岛6日游 郑州起止 5480元  
南非8日游 北京起止 9200元

电话:63302771 13526951955  
地址:南昌路创展国际2单元8楼

河南海外洛阳分社  
许可证号:L-HEN-GJ0019

### 包机

泰、新、马 3880元  
第一地 2980元  
俄罗斯 8800元起  
南非、迪拜 12000元

电话:63225186 15837994409  
地址:七一路九州大厦1603室

欢乐假期旅行社  
许可证号:L-HEN-GN02075

10月21日大云南中老年专列  
A:昆、大、丽+版纳+黄果树瀑布+重庆武隆 13日游 2580元起  
B:昆明大理+腾冲瑞丽+中缅边境+黄果树+重庆 13日游 2780元起

电话:64387118 13603791868  
地址:南昌路创展国际贵都14楼

洛阳中旅  
总部:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015

### 南湾湖

中秋节吃鱼宴乘船游含岛岛含茶岛 含猴子岛 2日游 特价398元  
网址:www.nwtour.net 可加 鸡公山游  
报名电话:64922899 13603966781  
地址:市委党校2号楼4楼

欢乐假期旅行社  
许可证号:L-HEN-GN02075

海口、兴隆、三亚 品质9日游 专列  
10月26日发团 1680元起  
洛阳起止、全程导游

电话:15539725681 18237921250  
地址:南昌路创展国际贵都

洛阳中旅  
总部:申泰 许可证号:L-HEN-CJ00015

### 特惠

北京双卧6日游  
桂林双卧5日游  
海南双飞5日游

报名地点:玻璃厂南路中旅门市部  
电话:18737991115 63626875

洛阳青旅  
许可证号:L-HEN-GJ0005

黄山双卧5日游 800元  
张家界、凤凰古城双卧5日游 830元  
昆、大、丽洛阳双飞7日游 1520元  
港、澳双飞5日游 1580元  
巴厘岛4晚6日游 4680元

电话:63305111 63305799  
地址:金谷园路72号滨江大厦