

# 如今,关注精神健康的电影越来越多。电影中关于精神疾病的描述,哪些是真实的?哪些是虚构的?请听医生的解读—— 精神病的差异,您知晓吗



核心提示

□见习记者 张斌

10月10日是第21个世界精神卫生日。提起精神病,许多人会想到某些电影中精神变态、脾气暴躁的杀手以及阴暗的疯人院。精神病人真的是那样吗?精神病医院很恐怖吗?电影中的内容真实吗?昨日,记者在河南省洛阳荣康医院进行走访,了解了电影中与现实中有精神病的差异。



医生劝说病人吃饭。

(见习记者 张斌摄)

## 关注老人精神健康—— 爸妈的“心病” 您了解吗

□记者 许晓洁 马文双

昨日(10日)是世界精神卫生日,今年的主题是“精神健康伴老龄,安乐幸福享晚年”。那么,目前我市老年人心理健康状况如何?有此类患者的家庭面临哪些问题?

### 老年精神疾病就诊人数增加

3年前,市精神卫生中心老年科有50张病床,现在已经增加到120张,但仍然无法满足患者的需要。市第五人民医院精神科主任潘振山介绍,相比5年前,前来该医院就诊的老年精神病患者增加了一倍以上。

市精神卫生中心业务副院长赵路斌介绍,在老年人精神疾病中,阿尔茨海默病(俗称老年痴呆)和老年抑郁症数量较多,对老年人的危害很大。

据了解,目前,我国60岁及以上人群阿尔茨海默病患病率为4.2%。

### 一次惊吓让老人变得疑神疑鬼

曹先生住在天津路某小区,几年前,他和家人带母亲去做核磁共振检查。母亲由于害怕不愿去,而为了母亲的健康,曹先生和家人坚持让母亲做了检查。可自那以后,他的母亲就变得疑神疑鬼,晚上怕黑不敢睡觉,甚至不敢在家里吃饭……最后,他的母亲被确诊因惊吓患上了精神疾病。这几年,因母亲患病,母子两人几乎没有了正常的交流,但曹先生一直尽自己所能,满足母亲的需求。

潘振山说,曹先生的母亲属期待性焦虑,对这种疾病,曹先生不能一味地顺应母亲的需求,应找专业医生,客观真诚地与其母亲沟通,以便更好地进行治疗。

### 他有时甚至不认得自己的儿子

10年前,涧西区王女士的公公梅先生患上阿尔茨海默病,虽然王女士和爱人一直坚持给老人用药并定期带老人到医院检查,可老人家的精神状况依旧不容乐观。如今,他不仅生活不能自理,有时连自己的儿子都不认识。

怕公公记忆力继续衰退,王女士和家人总是主动询问公公年轻时候的事情,让他多说话、多动脑。可这一切还是没能阻止公公病情加重。

潘振山说,王女士家人的做法值得肯定,但是其公公的病情已经越来越严重,王女士及其家人还是应该请专业医生进行指导,让其接受专业康复训练。

### 做好预防,尽早治疗

赵路斌说,对老人精神疾病要做好预防工作,发现后尽早治疗,对于延缓病情有一定的积极作用。

“当家人发现老人有一些不正常行为时,就应该有所警惕。”潘振山说,精神疾病也是有一些“信号”的,如果发现半年内老人记忆力明显下降,不明原因的饭量下降、失眠等,家人要密切留意老人的心理健康,必要时带老人到专科门诊就诊。

赵路斌说,子女和老人应保持良好的沟通,要帮助老人建立社交圈子,培养其兴趣爱好,发现老人行为有异常时,要赶紧找专科医生咨询、就诊。



《搏击俱乐部》剧照

### 1 《搏击俱乐部》中的精神分裂症患者现实中常见吗

提到电影《搏击俱乐部》中的精神分裂症患者,河南省洛阳荣康医院心理咨询科的李曙光医生说:“精神分裂症是精神科最常见的疾病,占住院精神病患者

的80%。不过,电影中的角色所表现的只是精神分裂症的一种,属于人格分裂。而常见的精神分裂症患者多是思维、情感、意志、行为紊乱等。”

### 2 《失恋33天》中读菜单的人是强迫症吗

提到《失恋33天》中那个读菜单的人时,李医生说:“此人的行为属于强迫症。网络上经常会有强迫症测试实验,但这些测试实验并不专业。强迫症患者有时也很痛苦,他们可能会强迫自己记下经过身

边的车辆的车牌号,或者数清楚一栋楼房上的窗户数。当然,类似挤牙膏总要从尾部挤起等行为,我们不能明确地说这不是强迫症,如果对日常生活没有影响,就不要有压力。”



《失恋33天》剧照

### 3 《飞越疯人院》中的前脑叶白质切除手术是真的吗

看过《飞越疯人院》的人应该知道,为了遏制影片中男主角的疯狂行为,医生对男主角进行了前脑叶白质切除手术。许多观众看到这里都流下了泪水。然而,这个手术真的存在吗?

李医生说,这属于精神外科手术,主要治愈躁狂症、强迫症等精神疾病。

不过在他们的医院,10多年以前就不再做这种手术了。因为这种手术对患者造成的术后伤害很大,此外,治疗这种病症,现在有了更好的仪器。与电影中不同的是,治疗这种疾病并不是把前脑叶白质切除,而是通过杀死脑部神经的方法来进行。



《飞越疯人院》剧照

### 4 现实中精神病医院里的情景像《禁闭岛》里的那样夸张吗

《禁闭岛》中那段黑暗的长廊以及牢笼式的病房给人一种人间地狱的感觉,现实中的病房也那么恐怖吗?记者跟随该医院的胡军医生,走进了病房。进去后记者发现,病房里没有恐怖的铁栅栏,很干净,病人

也较有秩序。

“病人的生活很有规律,每天的作息时间安排都有。医院的情景没有电影《禁闭岛》里的那么夸张。”胡医生笑着说。



《禁闭岛》剧照



《海洋天堂》剧照

### 5 《海洋天堂》中文章演的自闭症角色真实吗

自闭症不就是不跟人沟通吗?为什么《海洋天堂》中文章饰演的角色胳膊还不受控制?“自闭症一般都是先天的,主要是脑部发育出现问题,有些会造成肢体活动困

难。《海洋天堂》中文章演的角色,不仅从性格上表现出了自闭症的典型症状,行为上也表现出了其状态的不正常。我觉得文章演得很逼真!”李医生说。

### 6 《无间道》里的心理咨询师针对的是哪些人群呢

李曙光医生说:“并不是只有病人才寻求心理咨询师的帮助,心理咨询科主要是对没有病的人开设的。如果心情不好,或者有想不通

的事情,我们会用专业的知识来帮助你,让你的心情顺畅。电影《无间道》里也有心理咨询师,不过它针对的人群既有病人也有非病人。”

(以上剧照均为资料图片)



《无间道》剧照