

67岁老太姚如燕,16年如一日义务为街坊邻居按摩推拿、传授保健诀窍 她,是小区居民的“公共保健师”



核心提示

□见习记者 牛鹏远 文/图

67岁的姚如燕是涧西区景华路一拖家属院八号社区居民,16年来,无论寒暑,她坚持义务为附近居民推拿按摩,传授保健诀窍,成了大家的“公共保健师”。常年推拿按摩让姚如燕的双手布满老茧,她却笑着说:“街坊邻居就是我的家人,为家人服务,我很开心。”



姚如燕身后,找她按摩的街坊排队。

每天找她按摩的人排队

昨日上午九点多钟,在涧西区景华路一拖家属院八号社区院内,67岁的姚如燕正在为街坊们做推拿按摩,只见她手掌和手背交替“上阵”,动作连贯娴熟。头部、颈部、背部……最后到脚踝,一套全身按摩用了近一个小时,姚如燕一刻也没有休息,额头上布满了细密的汗珠,而她身后还有8位老人在排队等待。

由于常年为人按摩,姚如燕的双手早已磨出厚厚的茧子,右手手背的关节处磨得发亮生茧,食指、中指和无名指的指甲已经变形,明显比左手要厚四五倍,手腕处也有一层厚厚的茧子。

“按摩店里像这样按摩一次收费15元,姚师傅从来不收一分钱。”正在排队的71岁的尤光太说,姚如燕不仅技术好,而且不收费,每天上午找她按摩的人都排成队。

自掏腰包购置按摩床,上门服务从不图回报

姚如燕说,按摩推拿技术是她自学的,原本是为了给自己治病。

1996年,已退休的姚如燕经常失眠,小病不断。一天,她看到电视上有一档讲授按摩推拿治疗的健康

节目,觉得挺有意思,就用纸笔记下方法,坚持自我按摩,3个多月后,身上的小毛病竟然消失了。

“看到身边一些老年人也有腰酸腿疼、夜里失眠的毛病,我就想让他们也试试按摩治疗。”姚如燕说,经过一段时间的按摩,不少街坊反映效果挺好,找她的人也越来越多,她就坚持为大伙按摩,到现在已经16年了。

今年5月,街坊尤光太70多岁的老伴因病浑身僵硬,不能动弹。得知情况后,姚如燕便每天早晚两次上门为尤光太的老伴按摩,一按就是3个月。

平时,姚如燕的按摩点就在社区院内,她会贴心地在石墩子上铺两层硬纸板和一块棉坐垫,还从家里搬来小凳子让等候的老人坐着休息。

姚如燕的家只有52平方米,站上4个人就转不过来身。即使如此,她还是购买了一张按摩床,冬天或刮风下雨天,便让街坊们到家里按摩。

“我活了这么大,还没见过这么好的人!”尤光太说,为了表示感谢,他曾经买了礼物上门道谢,但前脚刚走,姚如燕后脚就把礼物送了回去。

曾有人劝姚如燕,多少收点钱,哪怕一次2元,也让前来按摩的人感到心安。姚如燕却说:“街坊邻居就像家人一样,我有这个技

术,能帮就帮点,既服务了别人,又快乐了自己,怎能收费。”

热心老太乐于助人,感动尽在点滴间

尤光太说,姚如燕是个热心肠,走到哪儿,好事做到哪儿。

八号社区是个老社区,部分路面坑洼不平,姚如燕就自己买来水泥、沙子,修补松动的地砖。遇到下雨天路面低洼处积水,她便拿上水桶,清理坑里的积水,以方便大家走路。

夏天,姚如燕看到进城卖瓜果蔬菜的农民冒着酷暑,连口水都喝不上,就每天给他们送水解渴,周一到周五每天送2壶,双休日每天送4壶。

公交车上,她看到一女士因晕车呕吐不止,当即为其按摩起来。

八号社区老年人较多,为了丰富他们的生活,今年夏天,姚如燕特意购买了一台电视机,每天晚上搬到楼下为大家播放按摩视频,并免费传授保健诀窍。

刚过去的双节长假,姚如燕背着凳子到白马寺大门前广场,为来洛游客免费按摩……

“每天都要花这么长时间为别人按摩,您不累吗?”记者问。

“街坊邻居就是我的家人,为家人服务,就感觉不到累了。”姚如燕说,一个人如果只想着自己的话,圈圈太小了;多为别人着想,心胸就开阔了,人也就快乐了。

昔日碧波荡漾 如今池水干涸

记者探访发现,入住几年后,一些小区的景观与刚入住时相比有不同程度的“折扣”

□记者 付璇

近日,外地媒体对杭州市几个有人工湖、喷泉景观的小区进行实地采访,发现不少原本湖水荡漾、泉水潺潺的小区,业主入住几年后却泉水干涸、湖水变色,一时间引起不少读者和网友的关注。那么我市一些拥有喷泉或人工湖的小区是否风采依旧呢?记者走访我市多个小区了解情况。

香港城小区

记者目击:11日上午,我们在涧西区香港城小区看到,广场上的喷泉没有开放,呈阶梯状的喷泉池也是干涸的,但池内很干净,保洁人员正在打扫喷泉池。

喷泉池边围坐了不少带孩子玩耍的家长,一位老人不经意的举动引起了记者的注意,一个坐在婴儿车内的孩子要小便,老人便把喷泉池当成孩子的便池。

业主观点:在入住快一年的杨先生的印象中,喷泉大多数时间都是休眠状态。“喷泉开不开倒也无所谓,只要物业把服务做好就行。”杨先生说。

一位老人说,过节时喷泉一般都开,夏季开的时间也相对多一些,但不论开不开,物业对喷泉池的日常清理工作都做得很到位。

物业说法:小区物业负责人坦言,小区的喷泉他们并不是不想开也不是开不起,只是开放时出现的种种不文明现象让他们太“揪心”,才无奈减少开放时间。

该负责人表示,虽然池边立着警示牌,但孩子们跳入池中玩耍、业主在池中洗拖把等现象仍屡见不鲜,而一旦孩子在玩耍中出现意外更会加深物业与业主的矛盾。

顺驰第一大街2期小区

记者目击:小区内一条鹅卵石铺成的河道及两个水池为干涸状态,但池底清理得很干净。有水的池子水呈绿色,水底还有青苔等物。

业主观点:一位业主说,鹅卵石铺成的河道已干涸快两年了,虽然物业每天都派人清理有水的或已经干涸的池子,但水貌似换

得不是很勤。“总觉得池子里的水不干净,我从不让孩子摸池子里的水。”一位女士说。

物业说法:小区物业负责人告诉我们,鹅卵石河道干涸其实是应部分业主的要求,由于河道紧挨部分业主窗户,夏季有水易滋生蚊虫,两个干涸的池子则是由于底部漏水正在申请维修。

该负责人表示,小区湖水半个月更换一次,每天都有保洁人员打捞清理,但由于是死水,水底及石块上易生青苔等物。“夏季可通过暴晒等方式清理,其他季节清理起来就比较困难。”该负责人说。

勤政苑A、B区

记者目击:“快快,捞上来!”当我们来到勤政苑B区时,两个孩子正趴在岸边用自制的网从小区湖中“捞鱼”。走访发现,两个小区的湖水颜色总体偏绿,湖面不时飘来水草等物。

业主观点:一位业主表示,平时可以见到物业对湖水打捞清理,虽然湖水颜色偏绿,但并不觉得脏。一位75岁的老人认为,物业应对部分业主用湖水洗地垫、拖把等不文明行为多加管理。

物业说法:小区物业负责人表示,这两个小区的湖水其实均为活水,因此才会有漂浮的水草出现,对于部分业主用湖水洗拖把、地毯等不文明行为,该负责人表示很无奈,“物业可以对阻,但不能采取强制措施,遇到这种情况时我们左右为难”。

该负责人称物业会在每天下午派专人打捞和清理湖中杂物,他希望一些业主能为小区整体环境着想,不要再在湖中清洗物品,因为洗衣粉等洗涤剂会对湖水造成污染。

记者手记 走访了多个有喷泉、人工湖等景观的小区后我们发现,部分小区的这些景观与业主最初入住时相比出现了不同程度的“折扣”。

小区本是业主的家,风景美了住着也舒心。希望物业切实做好服务,业主也要提高主人翁意识,大家共同努力,让小区的喷泉、人工湖发挥其应有的作用,让我们的家更漂亮。

广融之约·洛阳晚报首届社区文化行第24站明天走进六冶社区—— 亲子互动游戏期待您参与



协办: 新奥华油燃气有限公司

□记者 马文双

14日,广融之约·洛阳晚报首

届社区文化行第24站将走进涧西区南昌路办事处六冶社区。届时,除了为您奉献一场精彩的文艺演出和提供旧报回收、现场订报等便民服务外,还将组织亲子互动游戏和创意生活小妙招问答游戏。

本站社区文化行活动中,初三学生祝虞尧将为您献上精彩的架子鼓表演。他曾在今年8月初赴北京参加“第六届辉煌中国全国艺术精英电视盛典活动”大赛,荣获

初中组西洋乐比赛金奖。

本次活动,有精彩的演出,有丰富的便民服务,我们期待您的参与。

活动时间:14日上午9:30至11:00,下午3:30至5:00。

活动地点:涧西区南昌路办事处六冶社区瀛洲新村小区(天津路与浅井西路交叉口)。

乘车路线:乘11路、70路、31路公交车到天津路与浅井西路口站下车。



免服务费 送奶到家

品味阿新 享受纯真 服务热线: 63188866 63181158

洛阳阿新奶业有限公司开展箱装奶送货上门服务,货到付款。(此活动仅限洛阳市区)

| 产品名称 | 单位 | 规格 | 价格 |
|---------|----|-----------|-----|
| 利乐砖纯牛奶 | 箱 | 250ml×20盒 | 46元 |
| 利乐砖苹果牛奶 | 箱 | 250ml×20盒 | 36元 |
| 利乐砖花生牛奶 | 箱 | 250ml×20盒 | 35元 |
| 老酸奶 | 箱 | 180g×12碗 | 36元 |