



**洛阳茂昌爱眼机构**协办  
专业矫正青少年近视、弱视、斜视  
电话:13903792836 63222222

## 两眼视差较大 风险系数更高

□记者 杨寒冰



绘图 仁体

如果两只眼睛视力不一样,度数相差较大,就要及时进行矫正,否则,就会导致视力较弱的那只眼睛,视敏度下降,眼睛易疲劳,近视越来越重,甚至变成弱视,患上眼疾。

### 戴不戴眼镜都难受

萧明(化名)今年10岁,上小学五年级,上月去医院检查视力,发现两只眼睛的近视度数又拉大了,以前左眼是350度,右眼是50度,现在左眼变成了475度,右眼还是50度。医生根据新的视力情况,为萧明配了新的近视镜。

新眼镜戴上后,让萧明很不舒服,总觉得头晕晕的,太阳穴处非常难受。他尝试着摘掉眼镜,可是,看东西时,还是觉得很

头晕,很难受。

到底是怎么回事呢?我们来看看下面有趣的四孔灯实验。

### 有趣的四孔灯实验

在茂昌爱眼机构,护眼专家施书兰用四孔灯对萧明的视力做了实验。

施书兰先让萧明戴上专用眼镜,通过镜片萧明只能看到三孔灯,然后又让萧明戴上自己的近视镜,再通过专用眼镜看,萧明依然只能看到三孔灯。

然后,施书兰找来一个和萧明年纪差不多,两眼近视程度一样的学生,该同学通过专用眼镜,看到了四孔灯。捂上右眼,该同学看到了三孔绿灯;捂上左眼,该同学看到了两孔红灯。

通过实验,施书兰告诉萧明,他的双眼同视功能很差,现在基本上都是用右眼在工作,左眼已经有弱视的倾向。

### 单眼近视危害更大

因为同视功能差,两眼同时看东西就很不清楚,所以,人会感到很不舒服。

同时功能差会影响立体视觉,立体视觉不好,人的距离感就会差,对物体定位不准,空间感、距离感差,一些精细的活儿就干不好。

人看近比较多,当看近处时,近视程度较重的眼睛主动工作的积极性较高,工作量大,眼睛视敏度就会下降,易疲劳,所以,往往会出现近视的那只眼睛越来越近视,而不太近视的眼睛视力控制较好的情况。当两眼视差超过200度时,较近视的那只眼睛随着近视程度的加深容易出现黄斑变性,视网膜变薄、脱落等情况,还可能患上青光眼、弱视等,严重时还有致盲的风险。患上弱视以后,无论是戴眼镜,还是做手术,视力都将无法恢复。

于是,有专家说,高度数视差比高度近视对生活影响更大。

### 角膜塑形 控制视力

单眼近视的发生与用眼不科学关系很大,侧身躺在床上看书,歪头写字等都是造成单眼近视的原因。

除了养成正确的用眼习惯外,还要积极进行矫正。

戴框架眼镜矫正视力的方法不适用于视差较大的人。施书兰建议,年龄不同可用不同的矫正方法。

8岁~40岁的人,可戴角膜塑形镜进行矫正。单眼佩戴,可有效控制近视,还可提升视力,提高双眼同视功能。只需晚上佩戴,晚上戴一夜,白天视力达到正常。

40岁以上的人,可单眼佩戴隐形眼镜进行视力矫正。

## 对孩子最具影响力的教育故事

### 我想做比尔·盖茨第二

在一次英语口语课上,老师叫孩子们用英语逐一说出自己的梦想。有的说,我想当护士;有的说,我想当演员;有的说,我现在什么也不想;有一个叫鲍勃的孩子大声说道,我想做比尔·盖茨第二。

有人在下面小声议论:能做到吗?每当鲍勃跟父亲谈到自己的理想时,总是神采奕奕、信心十足。这个时候,父亲也非常乐意做个忠实的听众,跟孩子一起分享他对未来的憧憬,听着听着,父亲最后也会被感动。

有一次鲍勃的英语考试只得了69.5分。父亲知道后并没有责备他。但是,鲍勃有很长一段时间,对英语不再有兴趣。于是,每天睡觉前,父亲跟孩子一起躺在床上谈彼此的梦想。父亲告诉儿子,爸爸、妈妈都为他拥有这样的梦想而自豪和高兴,也相信他一定会实现自己的梦想。

终于有一天鲍勃说,我一定要把英语学好,比尔·盖茨的英语可不是蒙人的。后来,父亲给他买来英语课外读物《书虫》,经常跟他一起阅读,并鼓励他每天用英语写一篇短小的作文,坚持了一段时间后,他的英语水平便上来了,期末英语考试还得了满分。经历过这件事,鲍勃对自己充满了信心。

点评:几乎每个孩子都对自己未来有很好的设计,尽管他们不知道梦想实施起来有多么艰难。但不可否认的是,梦想在孩子成长过程中具有巨大的激励作用。

其实,孩子的梦想实现与否并不重要,重要的是有了梦想孩子才会有所期望,从而增强自信心。即使最终没有成就自己的梦想,但至少会让孩子有一个良好的心态和发展空间。

### 作家的基本素质

希罗用很长时间写了一篇小说,然后送给一位著名的作家,希望得到他的教诲。她来到了作家的家里,因为作家眼睛不太好,希罗就念给他听。

很快,她就读完了。作家问:“结束了吗?”“听他的语气,似乎渴望能有下文!”想到这里,希罗立刻产生了灵感,回答说:“没有啊,后面的部分更精彩。”于是她就根据自己的想像继续往下“念”。

过了一会,作家又问:“结束了吗?”希罗心想:“作家肯定是渴望把整个故事听完。”于是她又接着向下“念”。如果不是突然响起的电话铃声,她会一直念下去的。

作家因为有事需马上出门,临走前说:“其实你的小说早该收笔,在我第一次询问你是否结束了的时候,就应该结束。何必画蛇添足、狗尾续貂?看来你缺少作家最基本的素质——决断。”

听了作家的话,希罗后悔莫及,心想:“看来自己不适合从事写作,还是放弃吧!”很多年后,希罗从事了绘画的职业,但是她从心里还是喜欢写作。

一个很偶然的机会,希罗结识了一位更著名的作家,当希罗和他谈及当年给作家念小说的事情时,这位作家惊呼:“你能在那么短的时间里编造出那么精彩的故事,真是不容易呀!这是作为一个优秀作家应该拥有的最基本的素质!而你放弃了写作实在是太可惜了!”

点评:同一件事情,在不同人看来会有不同的观点,即便他们是成功人士。在更多的时候,孩子需要相信自己,坚定自己的路。作为家长,要尽量给孩子以自信心,因为自信心比什么都重要。(完)

(王易)

## 聚焦中小學生优质教育品牌——学吧教育

# 引领新学年 实现最佳学习效果

开学一个多月了,各类考试接踵而至。学校的阶段性考试,对学生既是鼓励又是鞭策。如何对以往知识进行系统总结,查出薄弱点,找到切入点,使学生的学习能力稳步提升,是摆在学生、老师、家长面前的一道难题。

学吧教育作为洛阳最早的一对一辅导机构,立足于学生学习能力的培养,从学习方法、应试技巧、学习心态调整、时间管理等方面,全方位解决学生的学习问题。

多年的积累沉淀,学吧教育已成为家长首选的辅导机构。教育理念更科学,师资队伍更强大,辅导效果更显著,

分数提升更迅速,千余成功案例,单科提升30分、总分提升100分以上的学生不胜枚举,学生相互推荐,“慕名而来”的学员比比皆是。

学科分析师帮您的孩子全面解析成绩不理想的原因,针对薄弱环节制订个性化辅导方案,精英教师一对一个性化辅导、多对一全程跟踪,涵盖小学、初中、高中各年级各科目,同步学习、超前辅导、查漏补缺、紧跟考纲,帮助孩子顺利考入理想的学校!

西工:62275091

涧西:60610801

老城:62277952

