

教育部首设学前儿童成长阶梯标准 4岁学会体谅爸妈辛劳



□据 新华社《京华时报》

15日,教育部网站公布了《3-6岁儿童学习与发展指南》(以下简称《指南》)。给学前孩子的健康、语言、社会、科学、艺术五个领域的成长设定了一个“阶梯”状的标准。政府希望通过这部《指南》有效转变公众的教育观念,防止和克服“小学化”倾向。



绘图 雅琦

数说

3岁学会不跟陌生人走

在拐带等公共事件广受关注的背景下,幼儿安全问题仍是关注重点,希望他们能具备基本的安全知识和自我保护能力。比如3-4岁的孩子不要不吃陌生人给的东西,不跟陌生人走。

4岁学会体谅父母辛劳

在关心尊重他人章节,要求4-5岁知道父母的职业,能体会到父母为养育自己所付出的辛劳。

5岁学会说出家庭住址

《指南》认为孩子需要有初步的归属感。5岁要能说出自己家所在地的省、市、县(区)名称,知道当地有代表性的物产或景观。

6岁学会接受不同意见

在社会篇的章节中,对孩子与社会交流的能力提出要求。6岁要学会倾听和接受别人不同的意见;不欺负别人,也不允许别人欺负自己。

数说

12 每天睡眠要保证11到12小时

在身心状况的标准中,《指南》对三个年龄阶段设定了不同的身高体重标准,比如3岁-4岁的男孩身高要达到94.9厘米~111.7厘米,体重达到12.7公斤~21.2公斤,女孩身高要达到94.1厘米~111.3厘米,体重达到12.3公斤~21.5公斤。

均衡搭配的食物,保证幼儿每天睡11-12小时,其中午睡一般应达到2小时左右。还要注意提醒幼儿养成正确的体态,每年为幼儿进行体检。

除了身体健康,情绪安定也非常重要,《指南》建议在幼儿做错事时要冷静处理,不要斥责打骂,允许幼儿表达自己的情绪等。

2 每天户外活动不少于2小时

幼儿对外界的适应能力也是健康篇里的重要内容,3岁-4岁的孩子要能在较热或较冷的户外环境中活动;换新环境时情绪能较快稳定,睡眠、饮食基本正常;在帮助下能较快适应集体生活。而5岁-6岁,即使换了新的幼儿园,也要能够

较快适应。

为了提高孩子的适应能力,《指南》建议要保证幼儿的户外活动时间,提高幼儿适应季节变化的能力。幼儿每天的户外活动时间一般不少于2小时,其中体育活动时间不少于1小时,季节交替时要坚持。

30 连续看电视不能超过30分钟

《指南》为幼儿设定了良好的生活与卫生习惯。比如要每天按时睡觉起床,要多喝白开水,不贪喝饮料,不挑食。对孩子们最喜欢看的电视,提出3岁-4岁连续看电视不超过15分钟,4岁-5岁不超过20分钟,5岁-6岁不超过30分钟。

建议孩子看电视要离电视3米远,建议家长和幼儿一起观看体育比赛或有关体育赛事的电视节目,培养他对体育活动的兴趣。

教育的目标还有锻炼孩子的生活自理能力。比如5岁-6岁的孩子会根据冷暖增减衣服,自己系鞋带等。

官方解读

不能把《指南》当评价“标尺”

教育部学前教育专家指导委员会负责人指出,教师和家长在运用《指南》时要特别注意以下几点:1.《指南》提供的幼儿学习与发展目标和典型表现是家长和教师观察了解幼儿的参照,但不是评价和衡量幼儿发展快与慢、好与差的“标尺”。不能将《指南》作为分领域训练的“清单”,为追求“达标”而对幼儿进行强化训练。2.《指南》有助于家长和教师根据每个幼儿的特点,确定适合其身

心状况的合理发展目标,但《指南》中的各学习与发展目标不能简单地用作幼儿园的教育活动目标和活动内容,应该根据幼儿的兴趣和需要,制定有针对性的活动目标,选择活动内容,提供丰富、适宜的玩教具和游戏材料。3.要从促进幼儿全面发展的角度,促进幼儿身心健康协调发展,绝不能片面强调和追求幼儿在某一方面和几个方面的发展。

看本地信息 只上洛阳网



- **权威身份:**
中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- **超群实力:**
十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。
“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。
- **核心优势:**
共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。
- **荣耀见证:**
河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。