

聚会中出现“手机党”，喜耶？忧耶？

有些人说玩手机是为了避免尴尬、寻找话题，但放下手机聚会或许更精彩



记者两天来走访市内一些饭店，发现玩手机的人不算少。

【游戏】收起手机，增添快乐

为重拾“以前单纯饭局的快乐”，避免聚会上出现“手机党”各玩各的情景，美国最先流行起一种叫做“手机叠叠乐”的游戏。游戏规则非常简单：吃饭时全部人员先交出手机，并叠在一起，最先受不了要拿起手机的人就要买单。

其实，我市也有年轻人在饭局中玩起了这种游戏，涧西区的李女士就是其中之一。李女士说，和朋友聚会时，大家不是在看微博，就是在玩游戏。往往一场饭局下来，大家都各自抱着手机，话都没能说上几句。后来，李女士通过新闻知

道了“手机叠叠乐”这个游戏，便率先在朋友聚会上发起，“效果挺不错的”。李女士说，大家的手机被叠起之后，也没有出现冷场的尴尬。大家在一起聊聊近日的情况，倾诉生活和工作中的烦恼，“很释放压力，也能让聚会变得更有意义”。

“玩儿了几次之后，我们现在每次聚会都自觉把手机放在包里。”李女士说，大家尝到没有手机的聚会的乐趣之后，除了必须要打的电话之外，很少人会像以前那样抱着手机不撒手了。

【专家】电子产品无法取代面对面交流

对于聚会上众人玩手机的现象，我市心理咨询师郝晓燕说，随着社会的发展和电子产品的普及，出现这种情况是很自然的，但这并不是手机的错，而是人们过分依赖手机造成的。而对于老人来说，他们的社交面相对较窄，多数老年人也不会玩电子产品，因此，他们更加渴望有人来关心他、与他交流，如果孩子们因为玩手

机阻断了这种交流，他们往往会感到不被重视，生气或者郁闷在所难免。

郝晓燕表示，人们在外出聚会时，应尝试着远离手机，多和他人进行交流。另外，和别人特别是陌生人交往，也是一项必要的能力，那些性格较为内向的人更应该多利用聚会等机会，主动与他人进行交流，而不是通过玩手机“逃避”。

相关链接

家庭聚餐，子孙全在玩手机，老人一怒摔盘离席

10月14日，青岛市民张先生向记者讲述了12日晚上发生的一件事，这件事让他懊恼不已。

“周五晚上，我们一家子相约去爷爷奶奶家吃晚饭，我和叔叔家的弟弟妹妹也都去了。”张先生说。晚上6点半吃晚饭时，全家人都围在了桌前，看到儿孙满堂，两位老人自然很高兴，张先生的爷爷一时高兴也喝了点酒。

“吃饭时长辈们都在聊天，爷爷倒是挺想和我们兄妹三人说话，但我们却并不在意，只顾着低头玩手机。看我们都不和他说话，老人说了一句‘你们就和手机过吧’，说完之后摔了眼前的一个盘子，生气地回了房间。后来我们三个也赶紧收起手机，轮流进屋劝说，这才平息了爷爷的怒气。”张先生说。（据《城市信报》）

□记者 高亚恒 文/图

核心提示

15日，一条名为“家庭聚餐，儿孙全在玩手机，老人一怒摔盘离席”的外地新闻在网上被热转。15日和昨日，记者在我市部分饭店都看到了饭桌上玩手机的现象。而被访市民均表示，自己曾在饭桌上玩过或见到别人玩过手机。

【现象】饭桌上的“手机党”与人交流少

15日晚上和16日中午，记者走访了我市部分饭店，发现我市也存在“饭桌上不忘玩手机”的情况。

15日18时许，涧西区太原路一家粤菜馆里有3桌客人，其中一名年纪30岁左右的女性不顾同桌的3

个人，独自低头看着手机，时间长三四分钟，直到服务员上了一道菜才放下手机和同桌的人交流起来。

16日12时许，记者来到九都路和珠江路，对路边的10余家饭店进行观察，并在其中3家饭店的靠

窗座位上见到了正在玩手机的食客。在珠江路上的一家麻辣饭店里，一名30岁左右的男性边吃饭边

看着左手中的手机，在我们观察的2分多钟时间里，他并没有和同桌的另一名男性进行交谈。

【调查】玩手机或为避免“尴尬”、“冷场”

随后，记者就“你在聚会时玩过手机吗”、“玩手机对人际关系是否有影响”等问题随机询问了10名市民。被访者均表示，自己曾在饭桌上或者聚会时玩过或见到别人玩过手机。

西工区的顾女士今年22岁，她表示身边的同龄人全用的是智能手机，上网很方便。顾女士说，每次和熟悉的朋友们在一起吃饭时，大家大多很少玩手机，因为“总有说不完的话”。但当和不太熟

悉的朋友或长辈在一起吃饭时，因担心没话题，为避免尴尬，自己都会选择低头玩手机。

涧西区的杨女士则表示自己是个不折不扣的“手机党”。聚会上谈论的话题并不是每个人都感兴趣，碰到不“感冒”的话题时，自己往往会玩手机打发时间。此外，玩手机时如果看到了有趣的新闻或笑话，大家往往会及时与众人分享，有时也能化解冷场的尴尬。

但是，杨女士表示，自己去参

加婚宴时，经常遇到认识但又不大熟悉的人，如果手机还有电，她就会自己低头玩手机，但如果手机没电了，她也会找话题与人交谈。

涧西区的袁女士今年50多岁了，她和所有受访的老年人一样，不喜欢聊天时对方还在看手机。袁女士说，女儿上了大学之后就“离不开手机了”，每次回家吃饭时手里也总是拿着手机。袁女士曾就此问题说过女儿，但没什么效果。



广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万

洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事

文学

休闲

教育

户外

娱乐



BBS.LYD.COM.CN