

出门看天

今日天气



全区多云到阴天,偏南风3级左右。

明后天天气



21日,阴天,大部分地区有小雨,9℃~19℃。



22日,晴,9℃~20℃。

最高温度

25℃

最低温度

9℃

周日,秋风秋雨秋意浓

□记者 杨凤轩 通讯员 袁鹏飞

持续多日的干燥天气,让部分市民出现不同程度的“秋燥”症状。不过,周日我市大部分地区或将迎来一场小雨,“秋燥”状况将会有所好转,有出行

计划的市民,需携带雨具,并注意防寒保暖。

据市气象台预报,受偏西气流影响,我市今天白天到夜间,全区多云到阴天,偏南风3级左右,最高温度25℃,最低温度9℃。明天全区阴天,大部分地区有小雨,西北风

逐渐增大到4级~5级,最高温度19℃,最低温度9℃。

俗话说,一场秋雨一层凉,雨后降温也让秋意更浓。气象专家称,秋雨过后,气温下降,市民应及时添衣加被,谨防感冒。

天凉不加衣冻出病 切勿一味“秋冻”

专家提醒

立秋后天气转凉,适当少穿衣服有助于增强对低温的适应力,但对儿童、老人等特殊群体,“秋冻”不仅于身体无益,反而可能致病

气温骤降,中老年人受寒冷刺激后易导致
交感神经兴奋 毛细血管收缩
血液循环外周阻力加大
血压升高

易诱发
冠心病、心绞痛
等心脑血管疾病

新华社记者 卢哲 编制

历史上的今天

□新华社记者 张胜利 赵洋

►1944年10月20日,美国麦克阿瑟将军和菲律宾前总统奥斯梅纳率领美军在菲律宾中部的莱特岛登陆,打响了旨在把日军赶出菲律宾的莱特湾战役。这次战役历时一周,日军遭受惨败,是盟军在第二次世界大战中得以控制太平洋的一个决定性的海空战役。

►1949年10月20日,新中国第一个全国性的保险事业机构——中国人民保险公司在北京正式成立。

►1984年10月20日,中国共产党第十二届三中全会通过了《中共中央关于经济体制改革的决定》。这个决定阐明了加快以城市为重点的整个经济体制改革的必要性、紧迫性,规定了改革的方向、性质、任务和各项基本方针政策,是指导中国经济体制改革的纲领性文件。

►2005年10月20日,中国加入国际植物保护公约,成为该公约的第141个缔约方。

轻视,让他备受糖尿病并发症折磨

□小薇

家住西工区的李先生在单位组织的体检中被查出糖尿病,起初他并不在意,也因为对糖尿病了解不多,就在市面上随便买了常规药物控制血糖。一年前,他出现四肢麻木、无力症状,身心受到极大影响,这才引起重视,但经多方诊治,均疗效甚微。

2012年6月,李先生在家人陪同下来到534医院,接诊的是从北京特聘的专家刘主任。刘主任介绍,近期他接诊的糖尿病患者中,很多都伴有一种或多种并发症。因为糖尿病早期大多无明显症状,多数患者都不在意,直到出现

并发症时才去就医;更有患者病急乱投医,不对症治疗,最终导致并发症发生,甚至恶化。

结合李先生的身体、生活及工作情况,刘主任建议他接受“IAT胰岛激活疗法”治疗,因为IAT胰岛激活疗法疗程短,降糖效果快,临床治愈率高。追踪随访治愈后的患者朋友,他们纷纷反映该疗法没有毒副作用,也不影响工作、生活。近期在对李先生的走访中得知,李先生先前的四肢麻木、乏力症状已逐渐消失,精力也很充沛,现在即使偶尔忘记吃药,血糖也很稳定。

在此,刘主任提醒广大糖尿病患者:糖尿病患者不管是吃药还是

注射胰岛素,发病5年以上,血糖控制得好一点,并发症会来得晚一些;血糖控制不好的话,并发症来得早一些,出现并发症是早晚的事,只是不知道以哪个脏器为首发。所以,广大糖尿病患者平时要注意定期复查身体,做到并发症早发现、早诊断、早治疗。

多学科 新疗法

534医院糖尿病科

电话: 64281988

看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份: 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- 超群实力: 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。
- 核心优势: 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。
- 荣耀见证: 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618 地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼

百姓一线通

洛报集团百姓一线通

66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送



你中了吗

双色球2亿大派奖

2元直击1500万

派奖日期: 2012年10月16日-2013年1月15日

扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012286期中奖号码

04 17 19 20 21

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	5注	22509元

福彩3D游戏河南省开奖公告

2012286期开奖公告

3 0 4

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	729注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	985注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2012123期中奖号码

基本号码 特别号码

01 05 13 20 23 24 30 15

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1332853元
二等奖	16注	23800元
三等奖	361注	2109元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖, 8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12286期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金	
			直选	组选
排列3	044	15注	5457注	1000元
			5668注	320元
			0注	0元
排列5	04434	15注	10万元	

体彩“七星彩”第12123期开奖公告

中奖号码: 0 9 6 1 4 4 1

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	19注	26977元
三等奖	174注	1800元

空气质量 (19日)

污染指数	70
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物