

出门看天

今日天气



多云到晴天,偏北风3级左右。

明日天气



23日,晴到多云,7℃~23℃。



24日,阴,9℃~21℃。

最高温度

21℃

7℃

最低温度

常服抗抑郁药或增加脑出血风险

□新华社记者 任海军

美国《神经病学》杂志网络版刊登一项报告说,经常服用某类广泛使用的抗抑郁药将增加服用者的脑出血风险。研究人员提醒已存在此类风险的患者可考虑使用其他类药物。

加拿大西安大略大学研究人员报告说,他们对包括50万名对象的16项研究汇总分析后发现,与不服药者相比,日常服用选择性血清再吸收抑制剂类抗抑郁药者颅内出血的风险高50%,出现脑溢血的风险高40%。

选择性血清再吸收抑制剂是一类抗抑郁药物的总称,包括百忧解等,用于治疗抑郁症、焦虑症、强迫症及神经性厌食症。这类药物在很多国家都是最常用的抗抑郁处方药,但其有效性和安全性已受到质疑。

研究负责人、安大略西部大学助理教授丹尼尔·哈克姆强调,应审慎看待分析结果,因为颅内出血和脑溢血毕竟很少见,确需服用选择性血清再吸收抑制剂的患者不应停止用药,但对已经存在这两类出血风险的人群,如抗凝血药使用者、有类似出血史者和酗酒者等,医生可以考虑使用其他类型的抗抑郁药。

专家提醒：注意防范抑郁症



我国专家最新研究表明——
长期失眠、经常早醒,甚至难以产生憎恨的情绪,都可能是抑郁症的表现

南京脑科医院心理科主任李冀君介绍:

很多时候失眠只是表象,其背后可能隐藏着一些疾病。而经常性的早醒,正是抑郁症患者较常见的症状之一



失眠症的主要特点:

- 偶尔一次的失眠并不属于失眠症,一般要持续一个月以上
- 存在入睡困难、睡眠不足、睡眠质量差等状况
- 还要满足两项因素:引起身体上的不舒服和影响社会功能

专家表示

从一些失眠的症状当中可以初步判断一些精神障碍,比如经常入睡困难可能是焦虑情绪的表现,持续焦虑可能还会导致患者中间容易醒,而经常性的早醒可能是抑郁情绪的一种表现

□新华社记者 林汉志 编制

历史上的今天

□新华社记者 张胜利 赵淳

10月21日

►1833年10月21日,阿尔弗雷德·诺贝尔诞生。诺贝尔是瑞典著名的化学家和发明家,一生从事科学研究,发明了黄色炸药及其他威力更大的炸药,获得的专利达355项,是诺贝尔奖金的创立人。

10月22日

►1906年10月22日,法国著名印象派画家塞尚逝世,享年67岁。其代表作有《缢死者之家》、《埃斯塔克》、《自画像》等。



叶剑英 (新华社发)

►1986年10月22日,叶剑英在北京逝世,享年89岁。

►1995年10月22日,为期3天的联合国成立50周年特别纪念会议在纽约联合国总部开幕,150多个国家的国家元首和政府首脑出席了这一联合国历史上规格最高、最为隆重的庆典。江泽民主席在会上发表了《让我们共同缔造一个更美好的世界》的重要讲话。这是中国国家元首第一次参加联合国大会。大会通过了《联合国50周年纪念宣言》。

便民电话本

电力抢修:95598
燃气服务热线:95158
供水服务热线:9610001
旅游服务热线:12301
消费者申诉举报:12315
城建服务热线:12319
劳动保障咨询:12333
价格投诉:12358

环保热线:12369
洛阳火车站问询:62561222
洛阳汽车站问询:63239453
高速路况查询:67872855
67878110
洛阳机场问询:62328666

新郑国际机场问询:96666
公交服务热线:63411661
住房公积金咨询:64936666
市行政服务中心:63917802
市纠纷办:63933058
更多便民电话信息见洛阳网
(www.lyd.com.cn)
生活·资讯频道

洛阳航班进出港信息

2012年9月6日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	飞往洛阳		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	每日	10:30	11:45	13:00	14:45	860	120
	MU5700/9	每日	15:35	17:15	08:10	09:45		
	MU5228/7	每日	22:05	23:25	19:45	21:25		
上海	MU5390/9	每日	10:20	11:50	07:50	09:40	890	180
	MU5528/7	每日	21:55	23:35	19:25	21:10		
天津	GS7562/1	一三五	19:05	20:20	10:15	11:30	910	120
广州	CZ3364/3	二五六	10:35	12:55	07:35	09:55	1410	180
深圳	CZ6512/1	二四六	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	180
杭州	G ₂ 2718/7	二四六	13:00	14:30	15:10	16:55	910	180
成都	G ₂ 2712/1	二四六	18:35	20:25	21:15	22:40	850	180
重庆	G ₂ 2696/5	二四六	23:15	00:45	11:10	12:25	960	180
昆明	MU5800/9	每日	17:30	19:55	09:10	11:30	1140	180
大连	MU5799/0	每日	12:10	14:10	14:55	16:50	1230	180
厦门	SC4824/3	二四六	22:30	00:35	19:35	21:45	1390	180
海口	GS7561/2	一三五	12:20	14:55	15:45	18:15	1910	180
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:20	14:35	800	120

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送

你中了吗

双色球2亿大派奖
2元直击1500万
派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日
扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2012288期中奖号码

01 04 07 20 22		
中奖情况		
头等奖	6注	17737元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2012288期中奖号码

0 9 4		
中奖情况		
头等奖	5注	10607733元
二等奖	158注	218721元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2012124期中奖号码

头等奖	5注	10607733元
二等奖	158注	218721元

体育彩票
新快赢481
8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12288期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	576	直选	6447注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	14589注 160元
排列5	57637	38注	10万元

体彩“七星彩”第12124期开奖公告
中奖号码:3 9 6 1 4 4 8

头等奖	0注	0元
二等奖	29注	7756元
三等奖	1019注	1800元

空气质量 (21日)

污染指数	97
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物