

# 一百年。一瞬间

## 百岁老人 幸福笑脸

- 洛阳现有310位老寿星
- 九九重阳日,我们祝愿天下老人幸福安康
- 也提醒大家别到重阳才想爹娘,常回家看看比啥都强

□记者 张晓理 见习记者 张斌 文/图

这是摄影师在重阳临近之时四处寻访后拍摄到的一组百岁老人面孔,他们或居闹市,或栖山村,或容光焕发,或风烛残年。

通过摄影师的镜头,我们可以清晰看到老人们沧桑的脸上,布满了深深皱纹和重重斑块,写满了他们所经历的百年风雨……但是,我们又欣慰地看到,这一刻的面孔,这一刻的笑容,像花朵一样绽放,如晚霞一般绚烂。

于是,我们明白,美,无关年龄,关乎幸福!



### 寿星 高进良

个人情况:男,1912年9月12日生,育有一儿一女,现居伊滨区。  
长寿之道:粗茶淡饭,劳作一生。



### 寿星 姚凤英

个人情况:女,1911年2月18日生,育有四儿一女,现居偃师市。  
长寿之道:乐于交往,记忆力极好,对子女和街坊邻居的事记得非常清楚。



### 寿星 梁素珍

个人情况:女,1909年7月18日生,育有六儿两女,现居伊川县彭婆镇南衙村。  
长寿之道:喜食稀饭、馒头和肉食,喜听戏,爱赶庙会。



### 寿星 高贵

个人情况:女,1912年7月15日生,育有一女,现居偃师市。  
长寿之道:手脚不闲,至今喜做针线活,经常缝制香囊上街出售。坐卧均可睡觉,饭量也大。



### 寿星 焦珍娃

个人情况:女,1903年3月13日生,育有两个儿子,现居伊川县白沙镇。

长寿之道:饮食无特别好恶,豁达乐观,勤劳;2009年春长出两颗新牙,2009年11月2日本报曾报道此事,目前,这两颗牙齿可正常使用。

## 孩子 请听我说

□作者 佚名

孩子  
当你还很小的时候  
我花了很多时间  
教你慢慢用汤匙 用筷子吃东西  
教你系鞋带 扣扣子 溜滑梯  
教你穿衣服 梳头发 擦鼻涕  
这些和你在一起的点点滴滴  
是多么令我怀念不已  
所以 当我想不起来 接不上话时  
请给我一点时间 等我一下  
让我再想一想  
极可能最后连要说什么  
我也一并忘记

孩子  
你还记得我们练习了好几百回  
才学会的第一首娃娃歌吗  
还记得每天总要我绞尽脑汁  
去回答不知道从哪里冒出来的“为什么”吗  
所以 当我重复又重复地说着老掉牙的故事  
哼着我孩提时代的儿歌时  
体谅我  
让我继续沉醉在这些回忆中吧  
希望你 也能陪我闲话家常

孩子  
现在我常常忘了扣扣子 系鞋带  
吃饭时会弄脏衣服  
梳头发时 手还会不停地抖  
不要催促我  
要对我多一点耐心和温柔  
只要你有我在身旁  
就会有许多的温暖涌上心头

孩子  
如今 我的脚站也站不稳 走也走不动  
所以 请你紧紧地握着我的手  
陪着我 慢慢地  
就像当年一样  
我带着你一步一步地走

### 寿星 李芳菁

个人情况:女,1908年7月17日生,育有一儿一女,现居老城区。  
长寿之道:生活规律,低调清静。



### 寿星 李改

个人情况:女,1909年6月22日生,育有三儿一女,现居偃师市。前些年头顶上长了痂子,不痛不痒,因此没有去医院诊治。家人用刀片帮她刮平了,现在却又开始长了。  
长寿之道:爱吃家常菜,不挑食。



### 寿星 张异能

个人情况:男,1912年7月28日生,育有一儿,现居西工区。  
长寿之道:性情温和,喜书法、棋类,现在还可骑三轮车。



### 寿星 董春英

个人情况:女,1906年12月12日生,育有两儿两女,现居西工区。  
长寿之道:喜吃烩烂肉食,食不过饱,爱走路锻炼。



### 寿星 马英

个人情况:女,回族,1912年9月9日生,育有五儿两女,现居瀍河回族区。  
长寿之道:爱吃家常菜,多素少肉。



洛阳现有百岁老人310名  
近九成是女性  
最长者109岁  
最老寿星也是女性

□记者 张晓理 见习记者 张斌

古人感叹“人生七十古来稀”,但如今,能活到“期颐之年”的大有人在。

2012年10月21日,记者从我市老龄办了解到,洛阳目前现有310名百岁老人,其中,年龄最大者为伊川县白沙镇的焦珍娃,1903年3月出生,逾109岁。

自2003年我市对长寿老人进行登记开始,100岁及以上的老人已有608名。

在目前的310名百岁老人中,女性有275人,男性有35人,近九成百岁老人为女性。

从全市长寿老人的分布情况来看,农村长寿老人较多。百岁以上老人伊川县最多,有49人,其次为偃师市41人、宜阳县33人。