

买惊喜 逛时尚

亲们,去新乡海宁皮革城淘皮装吧

想不想赴一场今冬最豪华的皮草盛宴,想不想让自己在冬日有一身时尚靓装。亲们,去新乡海宁皮革城吧!千余家实力品牌,汇集万余件国内顶级流行的皮装、裘皮、箱包、皮具。

经过一年的成功运营,今年冬天,新乡海宁皮革城景区把国际国内今冬的皮草时尚盛宴倾囊搬到河南精心演绎。让您每一次的休闲之旅都能感受到皮草前沿科技的时尚精彩、国际顶尖流行的震撼,去年4万河洛人在新乡海宁皮革城享受到了皮草大餐的兴奋,今年的皮草盛宴您可千万不要错过!

也许您想犒赏忙碌了近一年的自己一番,也许您想对家里的父母和心爱的妻儿表达一分心意,走,去新乡海宁皮革城,那里有您想要的满意和欣喜。

新乡海宁皮革城洛阳营销中心联合洛



阳旅游同仁全面启动“十万河洛郎 新乡海宁淘皮装”活动,全市各大旅行社均可报名,每天前三名报名成功的游客即可享受价格全免的一日游惊喜(仅限洛阳营销中心)。凭购物小票,游客在车上还可参与抓现金的“欢乐冬日惊喜”活动,赶快行动吧。

新乡海宁皮革城一日游市场统一价格35元/人,每周二、周四、周六、周日发车。洛阳营销中心电话:65226999 65261119 65261998 大客户及团队预约电话:15978663998

秋季泡温泉科学养生

泡温泉已成为社会各界不同年龄层的人士追求健康时尚的娱乐项目。它不仅能修身养性,更是与朋友家人共度欢乐时光的一种好方式。秋季泡温泉更具有科学养生的功效。

自然产生的温泉水温度各有千秋,不同离子混合的温泉水对各种体质的人有着不同的治愈养生功效。民间向来盛传泡温泉有美肤、治疗疾病等功效,温泉所含的硫磺及其他酸碱物质可以消炎杀菌,对一般感染性或寄生性皮肤病具有很好的治疗效果。

秋季泡温泉的首要禁忌就是时间不能太久,要选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次15~20分钟即可。温度高的温泉汤池,不宜长时间浸泡,否则可能会出现出汗、口干、胸闷等不适现象,这是血液循环过快的正常反应。此时可调换温度适中的汤池浸泡静养片刻,饮用些柠檬水或淡盐水补充水分。另外,吃饭和泡温泉之间最好间隔一个小时。

泡温泉要讲究科学浸泡,尽量合上双眼,试着冥想,缓缓地深呼吸数次,才能真正达到释放身心压力、舒经活络、安神静心的效果。(温文)

如何进行旅游投诉

专业人士提醒,旅游者在投诉旅行社时需要注意以下几点:

一、旅游投诉的主要范围:1.旅游经营者违反合同约定,给旅游者造成损失的;2.旅游经营者的服务未达到国家标准、行业标准或者本市规定的标准,给旅游者造成损失的;3.旅游者与经营者就旅游服务发生权益争议的;4.认为旅游经营者有不规范经营行为的。

二、与旅行社签订的有关协议及约定。主要包括旅游者与旅行社订的合同、旅行社安排确认的旅游行程(计划单),向旅行社缴纳费用的凭证(最好是有印鉴的正式收据)以及与旅行社签订的各种有效凭证或材料。

三、旅游中权益受到侵害的事实凭证。主要是提供能够证明旅行社提供的服务与原承诺或协议规定不相符的最有

力证据,如车船票据、门票、购物发货票、住宿酒店的证明,也可以提供有关物证、声像资料,以及其它有效的文字资料。

四、投诉的基本程序。投诉人可以通过电话、信函、来访等方式投诉,并填写旅游投诉登记表并附有关材料,投诉处理部门在10日内作出是否受理决定,并在45日内作出处理决定。

(李明)

洛阳首席温泉度假综合体

温泉 酒店 餐饮 旅游地产 名流会所 老年公寓 温泉养殖 体检中心

合作热线: 135 2548 4288 诚聘热线: 65179801

详情请录: www.lyfcsz.com/地址: 王城大道南端(洛阳市体育中心广场南6公里)

爱上宜昌

FALL IN LOVE WITH YICHANG

走进三峡

- ★ 宜昌:《山楂树之恋》故事发生地、中国优秀旅游城市、全国文明城市
- ★ 三峡大坝:一座集“中国水利智慧,世界山水经典”于一体的世纪工程
- ★ 三峡人家:一片“大美三峡中闪耀文化光芒”的部落遗存
- ★ 清江画廊:一条“流淌豪迈悲壮情怀”的山水画廊
- ★ 西陵峡风景名胜:一处“穿越千年”的历史长卷
- ★ 三峡大瀑布:一块“吐纳飞虹”的天幕垂帘
- ★ 车溪:一注“原始古朴”的土家山寨
- ★ 长江三峡6号、7号游船:流动的风景,律动的音符

壮丽三峡,清江如画;高峡出平湖,深山有人家;屈子问天,昭君浣纱,关公横刀立马;哭嫁、山歌、峡江号子,情动天下……



更多精彩内容欢迎就近咨询各大旅行社

宜昌市旅游局
Yichang Tourism Administration
www.ycta.gov.cn

三峡大坝旅游区
车溪民俗旅游区

三峡人家风景区
三峡大瀑布旅游区

清江画廊风景区 西陵峡风景名胜
宜昌交运集团长江三峡6、7号豪华游船

爱上宜昌

Go to yichang

爱上宜昌——三峡·宜昌旅游精品线路

线路1: 爱上宜昌——三峡·宜昌三日游

- A线 第一天:游览三峡大瀑布旅游区;
第二天:“两坝一峡”一日游,即长江三峡6号和7号游船游览葛洲坝、西陵峡原始自然风光、三峡大坝旅游区、三峡人家风景区、晚看《盛世峡江》演出;
第三天:参观西陵峡风景名胜。
- B线 第一天:游览车溪民俗旅游区;
第二天:“两坝一峡”一日游;(同A线)
第三天:游览清江画廊风景区。

线路2: 爱上宜昌——三峡·宜昌四日游

- A线 第一天:抵达宜昌;
第二天:“两坝一峡”一日游;(同上)
第三天:上午游览西陵峡风景名胜,下午游览三峡大瀑布旅游区;
第四天:商业区购物返程。
- B线 第一天:抵长阳,参观长阳土家民俗文化村并观看文艺演出;
第二天:上午游览清江画廊风景区;下午游览车溪民俗旅游区;
第三天:“两坝一峡”一日游;(同上)
第四天:商业区购物返程。

线路3: 爱上宜昌——三峡·宜昌五日游

- 第一天:抵宜昌;
第二天:“两坝一峡”一日游;(同上)
第三天:上午游览西陵峡风景名胜,下午游览三峡大瀑布旅游区;
第四天:上午游览清江画廊风景区;下午游览车溪民俗旅游区;
第五天:商业区购物返程。