

育儿经

宝宝爱发脾气 家长对症下药

孩子的独立性和自我意识从两岁以后有了明显的增强,他们力图摆脱成人的帮助,自己独立地做事情,但是由于能力有限,导致家长认为这时候的孩子不好管。

从小培养孩子良好的情绪管理能力是很重要的。爱发脾气,对孩子健康性格的形成很不利。家长根据宝宝发脾气的原因对症下药,方能奏效。

一、需求没有得到满足而发脾气。由于家长的溺爱,有的孩子稍不如意就大哭大闹,家长不要让步和迁就,不然会助长孩子的脾气。最简单的办法是让他冷静一会儿,即使在外也一样。每次发作平息后,家长要记住给孩子讲道理,及时的教育。

二、受忽视而乱发脾气。对于这样的孩子,要安抚他们并转移其注意力。当发生不愉快时,家长要采用活动转移法,让他们在游戏活动或体育活动中宣泄内心的不快。

三、不被理解而发脾气。随着年龄的增长,孩子自我意识有了明显的增强,对某一件事有了自己的看法,家长一定要给孩子提供充分表达内心想法的机会。家长要以专注的神情倾听孩子说话,以欣赏的态度理解孩子,并饶有兴趣地和孩子聊一聊,对孩子将会是莫大的支持和鼓励。

另外,家长的言行是孩子的一面镜子,家长的教育态度要一致,切记自己不要经常发脾气。家长一定要以身作则,为孩子创造一个良好的家庭环境,让孩子保持积极情绪,控制不良情绪的爆发。
(赵峰)



新资讯

孩子哭 别马上哄

英国《每日邮报》近日报道,美国《小儿科》杂志刊登澳大利亚一项新研究发现,当宝宝哭闹的时候,最好不要立即安抚,让小家伙哭一哭,反而对他有利。

墨尔本大学科学家对326名澳大利亚儿童进行了跟踪调查,研究从宝宝7个月持续到孩子6岁。结果发现,让宝宝短时间哭一哭没有害处。父母在安抚小家伙之前,可以实施“哭闹控制”,具体为:第一天晚上,等孩子哭2分钟再安慰;第二天晚上,可以将等待时间延长至5分钟;下一次延长至10分钟,直到孩子能自己控制为止。

该项研究负责人普莱斯博士表示,新研究涉及的是年龄7个月以上的宝宝。一些专家认为,如果年龄不足7个月的宝宝,还是要立即安抚。(陈希)



姓名:狄艺宸
性别:女
生日:2010年9月26日
父母寄语:祝宝贝健康康、聪明伶俐,开心度过每一天。



姓名:马亦非(大宝)
马亦凡(小宝)
性别:女
生日:2011年3月3日
父母寄语:希望你们健康成长,有个快乐的童年。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西50米。

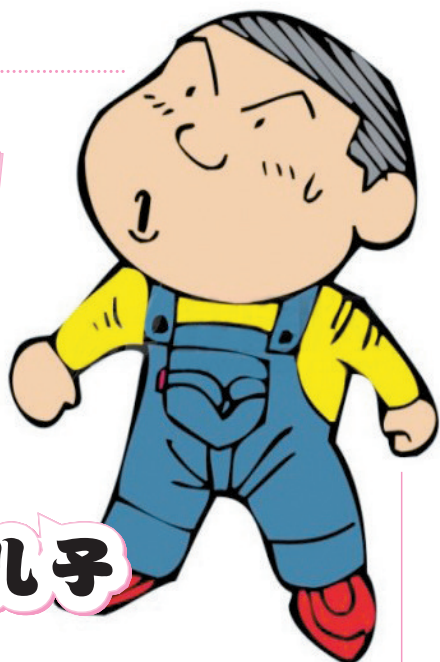


副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688

童趣录

看到别人写孩子小时候的趣事,我也想起了儿子小时候的经典语录。



幽默儿子

第一则:红军叔叔怕辣吗

有一天,我给儿子讲故事,讲的是红军叔叔两万五千里长征的故事。我不断地给儿子讲红军叔叔怎样不怕苦,万里长征多么伟大,儿子听得入神,大眼睛骨碌骨碌转。等我讲完了,儿子严肃地问我:“妈妈,红军叔叔怕辣吗?”

第二则:洋葱是羊下的吗

儿子小时候爱吃鸡蛋饼,我就经常变换花样,给鸡蛋饼里加进一些蔬菜,为的是让营养更全面一些,儿子最爱吃加洋葱、黄瓜的鸡蛋饼。有一天他在享受他的美食时,我在一旁随口讲起了鸡蛋的营养以及母鸡下蛋后怎样咯咯地唱歌,他边吃边听,忽然抬起头问我:“那洋葱是羊下的吗?”

第三则:自食其力

儿子小时候算是比较懒的孩子,我的洁癖和娇惯造成了他动手能力很差,当我意识到这一点后,就及时进行纠正,儿子却不配合。有一天,我们一家人边吃饭边看电视,电视里正在播放鸟类反哺和小鸟捕食的故事,我借题发挥给儿子上课:“你看小鸟那么小,羽毛还没长好就自己捉虫子吃,你都3岁了还让妈妈喂,多羞啊。”儿子听完很受启发,下定决心地说:“以后我自己捉虫子吃。”一句话说得全家人喷饭。
(朱丽娟)

小游戏

对比游戏

其实,越是简单的玩具,越能让宝宝享受无所限制的游戏乐趣,也越能开发其智慧!

比大小

比大小要拿属性相同的物品来比,大小差异要非常明显,让宝宝指出哪一个大、哪一个小,再视其能力发展,逐渐改变物品大小的差距。

从外形的大小开始,再针对长短、高矮等其他特性切入,让宝宝逐步形成完整的对比概念。

比多少

刚开始时,多与少的差距要非常明显,可先从一个对多个开始,让宝宝能够清楚地比较出来,然后拉近多与少的差距。也可带着宝宝数数,或是将物品以两个一组分类,熟练后再升级到三个一组,让宝宝慢慢建立数量、分类的概念。

比形状

先带着宝宝认识基本的形状,如正方形、三角形、圆形,再陪着他认识生活中的物品各是什么形状,如车子的轮胎是圆形、好吃的比萨饼切片是三角形、常吃的饼干是正方形。然后,再教他认识心形、椭圆形、长方形等更多富有变化的形状。(东豪)