

视力防控解决方案之十一

渐进多焦镜：中老年人视力好伴侣

医学报告指出：老花眼已位居危害中老年人的六大眼病之首，是人体脏腑功能步入衰退的表现，在此阶段，会出现视物不清、眼疲劳、眼干涩、眼多泪等症状，同时伴有睡眠质量低、精神不济、食欲不振、恶心头痛等症状。许多人甚至部分医生过去都把它看成一种正常现象，忽略了对老花眼的有效纠正，迁延日久而造成诸多眼疾的发生，如：眼部疾病恶化导致白内障、青光眼、视网膜黄斑病变等。

判断是否患有老花眼可以从以下几个方面来判断：您看报纸时是否需要把报纸移远才能看清楚？您是否开始喜欢靠近灯光视物，阅读小字困难？您阅读时是否喜欢摘下眼镜（近视人士）？您是否已步入不惑之年？如果您有以上情况，那就说明您需要及时戴眼镜来改善视力了。

渐进多焦镜适宜中老年人

人患老花眼的时候，离近看书看报需要戴老花镜，看远的时候又需要摘下来，需要随身携带眼镜，相当麻烦。在电视里看见许多年长的外国元首、政要、学者无须频繁换镜，只需一副眼镜就解决了既看远又看近的需求，奥妙何在？他们并不是没有老花眼，而是戴了一种特殊的眼镜——渐进多焦点眼

镜。渐进多焦点镜片将不同的配镜处方集合到同一个镜片上，形成多个焦点，可同时满足看远方、看电视、看电脑、看书等不同距离物体均清晰的要求，并可以结合每位戴镜者的个性需求对镜片参数进行个性化设计。目前，在老视验配人群中，使用渐进多焦点眼镜的比例很高，逐步取代了双光眼镜和单光眼镜。渐进多焦点眼镜因其具备全程视觉、无光跳、易适应、外观与普通镜片一致、使用方便等优点，已逐渐被广大老视患者所喜爱。配一副老花镜已成为过去，而配一副渐进多焦点眼镜才是现代中老年人对高质量视觉要求的体现，对高品质生活的最佳选择。

戴渐进镜要注意以下几点

各种类型的渐进镜均有像散

区，如果您是初次戴镜，可能开始会有些不适应，需要学习正确使用渐进镜，一般三五天就能适应。不同设计的镜片，其适应期长短也不同，内渐进设计的渐进镜片，配戴舒适，适应期短。

1. 眼镜使用时最舒适的位置是：镜片前倾角度为10°至15°。
2. 错误的戴镜方法：没有倾斜角度或较大倾斜角度。
3. 切记戴渐进镜时不要进行剧烈运动，如打篮球、踢足球等。
4. 下楼梯时，眼睛会自然向下看，视线就会通过镜片的近用区，此时您需要向下转动头部，将视线调整到镜片中间区域，看楼梯就清晰了。
5. 中老年患者需一年到两年复查一次，青少年患者需三个月到半年复查一次。
6. 若镜架出现变形，请及时调整和保养。

(全文)



生活富足后，有不少老年人消费偏向于珠宝首饰。以孝道和感恩理念管理企业的今世福珠宝，在重阳节前后推出了免费看电影、免费送长寿蛋糕、孝心特卖等不同形式的活动，再一次让珠宝成为老人消费的焦点。25日，仍有大量老年人在今世福珠宝城黄金首饰柜台前选购心仪的商品。

本刊记者 李宇辉 摄

金冠视光中心
20年专业品质
专注近视防控、远视及弱视治疗
您的心灵窗户，我来贴心呵护
视光电话：62110298
地址：中州路华山路路口向东20米路北

商务资讯

订版热线：63232112 63232113 63232133

法律服务

- 法律专家高效服务 13838869279

咨询代理

代理记账商标注册
先咨询免弯路一般纳税人快办
财税咨询外贸咨询 15603797433

注册公司 60611033
验资、记账、报税 60611033

光大代理 63322826

- 专办房地产资质 13849948854
- 代理记账工商注册 13323790060

工商快办 15565340008
增资、验资、代理记账 13838490103

公司注册 13703799019
工商注册、年检、代理记账

工商快办 15838801860
增资、验资、一般纳税人 63302718

资质代办 18638834587
建筑、置业、园林、电力、物业等

公司注册资质专办
工商注册、验资 18637996277

会计服务

兆迪财务咨询公司
记账、工商、税务 13903884925

- 15896655958 代理记账 400~800
- 公司注册会计代账 18736366661
- 代理记账工商税务 18937917151
- 资深会计代理记账 18736317488

调查服务

- 诚信专业追债调查 15516387192
- 合法追债成功收费 15838569953
- 国内外债务速讨 15837979798
- 专做各种证据调查 15036978192
- 专业追债成功收费 15137904333
- 专业高效清理债务 13525961220
- 债务速讨成功收费 18937941414
- 女强人取证追债 18603791340
- 全国合法追债效率高 61635968
- 成功追债低收费 13683861110
- 专业讨债成功收费 13939914222

兆祥调查 债务速讨
不成功不收费 15937978388
网址：www.lyzxx.com

百业信息

寻合作

现有激光切割机、数控折弯机、立式加工中心、镗、铣、车、冲、钻等齐全的钣金、机加设备。诚寻机械产品及零部件的代工、合资合作新品研发。
洛阳富海合精工机械有限公司
13937967430 13903797510

专业办理

个人短期应急咨询
便捷、高效、无前期费用
65520116/65520118 钱小姐

天然矿泉专供学校

小浪底天然矿泉水，产自北邙山水河畔千年板倒井，天然自涌，是优质矿泉水。欢迎机关、各学校合作。我公司免费提供饮水机、饮水机、专车直送。一次购33桶，送电子茶具1套，欢迎水点加盟！
60618081 15637982772

激光切割·雕刻

碳钢、不锈钢大幅
面精度切割及雕刻。
62223873 15603793334

北大盖·国水系列矿泉水
三十年矿化、七种矿物质
诚招县区代理商 13653884688

霓虹制作

- 专利霓虹、生产修 13937978853
- 电子屏、亮化工程 18937911151

典当拍卖

急用钱找广信
房产、商铺、车辆、黄金、珠宝、
票据典当放款 64627811

汇丰源典当
房产、车辆、黄金、物资、产品、票
据，快速典当放款。64219999

太阳能

- 专业维修太阳能 15537921775
- 四季沐歌以旧换新 13014785395

二手超市

- 专收酒店电器清仓库 61619595
收门窗旧货拆房子 13525933636
- 收酒店家具清仓库 15037950200
- 15139916186 宾馆酒店家具电器
- 收酒店家具电器等 13783158422
- 收酒店家具电器等 15978662875
- 收酒店家具电器等 15837983649
- 收酒店家具电器等 13525990138
- 收 18638885858 收 15838866166
- 收酒店电器等旧货 13903883542

机票旅游

- 中飞航空国内、国际机票、
旅游。电话：64933888 63906390

麻将桌

- 旧机换新机可出租 13233920000

园林景观

- 收购大树 15637926362
- 花卉销售租摆养护 15837996148
- 景观规划设计施工 13703495403

庆典礼仪

- 海岸庆典礼仪公司 13007572573
- 超然庆典 18937918889
- 华夏庆典开业奠基 13603797979
- 星辰庆典开盘婚庆 13837943342
- 全顺奠基开业演艺 13526969151

设备回收

- 高价收铜铝、电机、锅炉、废
钢变压器废旧设备 15236220008
诚信收旧设备破产厂、不锈钢
废铁、铜铝、电器 13703796517
- 高价收旧设备、电机化工设备
破产厂、铜铝电柜 15838536777
- 收旧设备破产厂、变压器锅炉
电机不锈钢铜废铁 15838808288
- 收旧设备、废铁电机、铜塑料
化工、锅炉破产厂 13523607868
- 高价回收机床设备 13838410261
- 专业回收各种塑料 15103791115
- 变压器、电机锅炉 18237952008