

老人房装修需量身定制

很多儿女以为定期汇款、电话问候、过节时送价格不菲的礼品便足以表达自己的孝心，殊不知父母需要的也许只是一次陪同、一次探望。其实，随着子女长大，开始有了自己的生活，老人在大多数时间都是自己度过的，因此，子女除了要多抽时间陪伴老人，还要为老人营造贴心的居住环境。可根据老人的喜好和生理需求，从设计风格、装修材料选择、噪声处理等方面为老人量身定制，既能让老人住得安全舒服，也能让他们时刻感受到子女的关爱。



色调稳重淡雅 营造舒缓气氛

在居室色彩的选择上，应偏重古朴、柔和与温馨。墙壁可用米黄色、浅橘黄色等素雅的颜色取代常规的白色，这些色彩能让老人感到安静与祥和，不要使用红、橙、黄等

容易使人兴奋、激动的颜色。老人房间的灯光要明亮且易控。对老人来说，方便生活最重要，在一进门的地方要有光源开关，否则摸黑进屋容易被绊倒；床

头也要设开关，以便老人起夜时可随时控制光源。

同时，走廊、卫生间、厨房、楼梯、床头等处都可根据需要设置小夜灯。

注重空间设计 方便老人活动

对于老人来说，好的空间设计意味着他们行走和拿取物品便捷。因此，老人房的家具造型不宜复杂，也不宜多，以简洁实用为主。

老人的房间内，家具尽量靠墙而立，样式宜低矮，以方便其取放物品。另外，在挑选家具时，一定

要注意其稳固性，不要选用移动家具，折叠、带轮子等功能性强的家具，容易在使用时发生意外，对老人造成伤害。同时，为方便老人活动，建议把大一些的空间尽量让给老人。

许多老人行动不便，起身、坐下、弯腰都很困难，墙壁上的扶手

可以成为他们的好帮手。比如，在老人的卧室墙上增加1米~1.5米高的扶手，可以帮助老人站立或坐下。同样，在浴缸边、马桶、洗面盆两侧，也可选用防水材质的扶手，对老人来说十分实用。另外，老人大多不能久站，因此在淋浴区沿墙设置坐椅，能节省老人体力。

注意隔音保温 保证老人睡眠

老人一般体质较弱，对声音很敏感。对神经日渐衰弱的老人来说，即使很小的音量，也会影响他们休息。因此，老人的房间应尽量安排在远离客厅和餐

厅的空间，同时重视门窗、墙壁的隔音效果。另外，门、窗、桌、椅、床等应该经常检修，如有动摇、松动，就易发出响声打扰老人休息。

如果房屋的保暖效果较差，可在墙面上增加保温层，即在原有墙面上加轻钢龙骨，并往里填充保温岩棉。这种做法既可保温，还可以起到隔音的作用。

设计怀旧风格 突出老有所乐

经历过沧桑岁月的老人，有一种很浓的怀旧情绪，因此，为老人设计家居，必须处理好老家具与新环境的关系及老家具与新家具的关系。老年人常常舍不得扔掉旧家具，节俭是一个因素，更重要的是这些老家具藏着许多过去的故事，留下了岁月的种种痕迹。子女们常常出于孝心，要给父母换全套新家具或者不让老家具进入新房子，其实这种做法并不合老人心

意，即使买来的新家具是仿古风格的，它在情感上仍输给老人用惯的旧家具。因此，与其舍弃旧家具，不如巧妙构思，将它们恰当地、和谐地融入新家。老人怀旧，怀的不是仿古家具，而是从前的家与从前的生活，让经过选择的、艺术化处理的部分老家具，在新的居住环境中，给老人一点温暖的念想。

老人房的设计要因因人而异，比如家中有爱看书的老人，那么

房间内可设计成书房型卧室，挂上书画，放些老人爱看的书本杂志；如老人有过军旅生涯，其卧室最好配置一些与军事相关的饰品，如军刀、战马等；如果老人喜欢养花养鸟，可在阳台上安装坚固且高度适中的台架，让老人摆放盆栽、花卉、鸟笼；如果老人喜欢收藏，可在房间里布置一个收藏柜，方便老人随时欣赏。

(林林)

欧亚达建材家居 六大服务措施受青睐

8月30日，欧亚达建材家居商场接到顾客曹女士的投诉，称其今年5月在欧亚达建材家居商场某专卖店购买的地板，因所定商品已停产等原因延误了交货时间，曹女士要求专卖店给予一定的延期损失补偿。在协商未果的情况下，曹女士决定到商场进行投诉。经过欧亚达建材家居客服出面协调，店方最终按照顾客要求给予了补偿。

近年来出现的所有类似事件，

欧亚达建材家居商场均进行了合理的处理，即使是在商品出现质量问题或无法分清责任的情况下，商场也可代商户对顾客进行先行赔付。

“不满意就退货制”、“差价赔偿制”、“先行赔付制”、“首问责任制”、“售后服务制”、“投诉跟踪制”，是欧亚达建材家居洛阳店一直奉行的六大服务措施。这些保证消费者全程无忧购物的便利措施，得到了消费者的青睐。

(杨国杰)

精挑细选 给老人购置一套好家具

老人房间的家装设计中不仅要考虑功能性，更要考虑老人的情趣。给老人订一份晚报，在老人房中备一台收音机或其他一些音响设备，给老人提供消遣的选择。在饰品装饰方面，尽量选择一些地毯、布艺等有弹性的装饰品来装饰整个空间，让老人的卧室温馨又安全。

在装修中要考虑老人的实际需求，以精简、实用、圆润、赏心悦目为原则，家具搭配更是如此。

柜子 在老人房间采购家具的时候，要考虑到老人的生理和心理需求，取材自然、做工古朴的实木家具是最佳选择。此外，尽量为老人的行走活动减少一些阻碍。家具要精简实用，应避免尖锐的棱角和多余的装饰。老人不宜爬高或躬身，所以那些高过头的顶柜或带有低于膝盖的抽屉的家具最好不要购买。另外，室内也不要放置零碎的杂物，以使老人的行动路线明晰、通畅。

床 老人房间的床应以偏硬为好。弹簧床等软床对老人并不合适，尤其对患有腰肌劳损、骨质增生的人更为不利，因为这常常会使他们的病症加重。最好选择木板床，用硬床垫或在床板上加一层厚一些的棉垫，使之松软，这样不仅可使老人躺得更加舒服，而且可使脊柱保持正直的状态。床上用品要选择保暖性好的，床单、被罩应选购全棉等天然材料制作的。在床的尺寸选择上也要注意，不要过高、过低或过窄，而应根据老人的腿长作出适当选择，以便老人上下和提高睡眠质量，增强安全性。

沙发 老人在选购沙发时座位不能过低，否则坐下去和站起来时会感到困难。有腰痛病的老人，应选购带枕头的，坐卧时感到舒服，有

助于消除疲劳。另外，供老人使用的沙发也不宜选择过于柔软的，那种人一坐上去就深陷其中的沙发，不适宜老人使用，因为它不会给老人带来舒适感，反而不便那身。

椅凳 老人使用的椅子、板凳，最好能带靠背，以托住人体脊柱，保持全身肌肉用力平衡，减轻劳累。椅凳的靠背板和椅面的宽度也要适中，避免久坐后由于血液循环受阻而使足部温度下降，对身体健康不利。

桌子 老人用的桌子，既不宜过高，也不能太低。过高的桌子容易导致老年人肌肉疲劳、脊柱侧弯、视力下降等。长期伏案的老人，还会因为颈椎骨增生患颈椎病肥大等疾病。过低的桌子则会使老年人感到书写不适、肩部疲劳、胸闷、起坐吃力等。

另外，家居的摆放也有讲究。据研究，人在睡眠时身体的方向和地球的南北极方向一致有益于健康。因此，老人床的摆放，宜和南北极方向一致。床、躺椅、沙发等一些供老人长时间休息、坐卧的家具，也不要放在正对门窗的位置，以防老人在休息时受风寒，要尽量靠墙摆放，不要经常更换位置。

(玲玲)



企业名片
订版热线: 63232112 63232133

巨尔乳业
纯鲜牛奶 金奖品质
绿色更新鲜
57年专业品质

河柴十医院 **洛阳市颐康苑老年护理中心**
医院办养老院2012年重阳节入住新楼
电话: 15038508011 13663883770
地址: 涧西区汉口路1号 优惠活动正在进行中!

洛阳市第二人民医院
脑病科
主任: 韩冠先
主任医师, 国家重点专科脑病科主任。河南省“名中医”洛阳市“特级名医”。擅长治疗: 中风、头痛、眩晕、失眠; 胃肠炎、肝炎、肿瘤、风湿病等疑难杂症。 电话: 64792244

洛阳市中心医院 整形美容科
三级甲等医院
聚集权威专家
塑造健康美丽 60610123

洛阳亚峰整形美容
黄学峰主任 特长
面部紧致提升 鼻部整形
专利摆刀除皱 减肥丰胸
电话: 13663896389 63917111
地址: 解放路与唐宫路交叉口向南50米亚峰3楼

王城医院 胃肠科
河科大一附院退休主任医师坐诊
无痛苦不插管胃肠检查
地址: 王城公园斜对面王城医院
电话: 63302445 13698850726

友情提示: 本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥, 信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果, 由信息提供者负责。您使用这些信息时, 请注意查验各种相关文件手续。
欢迎刊登企业名片