

全民健康饮用水惠民工程进洛阳

水质处理器限量向符合条件者免费发放

水是生命之源，从刷牙洗脸，到喝水、煮饭、煲汤、洗菜，水质的好坏与人的健康息息相关。

全民健康饮用水惠民工程自启动以来，得到了相关部门及爱心企业的大力支持。为了让全体居民都能喝上健康饮用水，惠民工程向全国居民免费发放专利产品——水质处理器（型号：3WIN99）。惠民工程向洛阳市55

岁以上的居民免费发放水质处理器的活动正在进行中。

据了解，水质处理器装在水龙头上后，很快就能检测出家中自来水质量的好坏，判断污染程度，了解水质是否影响健康。一段时间内，特殊滤芯还能过滤掉水中的重金属、微生物，让家人喝到健康、卫生的水。

不少领取过该产品的居民表示：“刚看到通知时还以为是骗人

的，结果去了确实没花一分钱，就领到了水质处理器，而且一个家庭夫妻同去可以领到两台！”

免费申领条件：

1. 年满55岁以上的洛阳市常住居民；
2. 携带本人身份证或者老年证等有效证件领取，无须花费一分钱；
3. 水质处理器限量发放1000台，先报先得，望符合条件的老

年人尽快申请。

申领电话：(0379)

63320032 63320079

温馨提示：

如若水质处理器不能满足用水需求，消费者可另行购买其他相关产品。

冰箱里放多少食物最省电

很多朋友都有这样一个疑问，冰箱的存储量会不会影响冰箱的耗电？据了解，储存食品的多少确实与冰箱耗电量有关。专家解释，冰箱内储存食物过少时热容量变小，冰箱门打开后，冷气释放过快，会增加压缩机启动次数；储存食品过满则不利于冷气循环，冰箱内容易结冰，增加压缩机运行时间，耗电量增加，并且由于冰箱内温度不均匀，会影响食品的保鲜效果。

对冰箱内食物的存放，专家建议：既不要放得太多，也不要太少，冰箱内部存放食物容积以60%~70%为宜。

如果冰箱内食物过少，可用数个塑料杯盛水，在冷冻室制成冰后放入冷藏室，延长冰箱停机时间，通过减少开机时间来省电。

摆放物品的时候，食品之间、食品与冰箱内壁之间应留有约10毫米以上的空隙，这样可使冰箱内气体流通，温度均匀稳定，这样可省电。水果、蔬菜及水分较多的食物，要用塑料袋或保鲜膜包好后再放入，因为冰箱内有大量水气也会增加耗电量。（征然）

冰箱怎么用才能保鲜还除菌

抗菌冰箱和普通冰箱一样，对于放在其中的食品，除了有保鲜作用外，是没有消毒作用的。然而，如何提高冰箱的保鲜效果却大有讲究。以下几点可以提高冰箱的保鲜效果。

放在冰箱里的食品应尽量是新鲜的、干净的，因为质量好的食品，其微生物基数少，从而可减少繁殖后的微生物总数，且不易污染贮存在冰箱中其他食品。

冷饮等直接入口食品应放在冷冻室的上层，冻鱼、冻肉放在下层，以防交叉污染。冷藏室的温度是上面低下面高，因此鱼、肉等动物性食品宜放在上面，水果、蔬菜等放在下面（香蕉不宜放在12℃以下的冷藏室内），蛋和饮料放在门框上，让它们在适宜的温度环境中“各就各位”。

放在冰箱里的食品都应有一定的包装（包括保鲜膜覆盖），其作用是防止食品冷冻干燥、串味、相互污染，还可减少化霜次数。

需冷冻的鱼、肉，应按家庭一次食用量的大小包装，防止大块食品多次解冻而影响其营养价值及鲜味，同时也可省电。

吃剩的饭菜最好先加热，待冷却后再放到冰箱里冷藏，如冷藏时间超过24小时，要回锅热透后再吃。

普通冰箱要定期融冰（自动除霜冰箱除外），揩洗后，最好用二氧化氯消毒剂再揩洗一遍。这种消毒剂不会产生有毒的卤代烃类化合物，不但可起到消毒的作用，而且可除去冰箱内的异味。（哲磊）

发现·未见

创新改变生活

空气新发现 科技好生活

因为向往纯净的空气，人类创新科技制造了空气净化器；因为喜欢湿润的环境，特别是在秋冬干燥季节，于是有了加湿器。其实，科技的创新还可以改变人们的生活习惯。

空气替代油炸 轻松享受健康美味

随着科技的发展和人们对健康食物的追捧，创新科技的空气炸锅开始走进人们的生活，既满足了人们对于美食的追求又解决了人们对高油脂的担忧。

飞利浦空气炸锅HD9220利用空气创新技术，拥有专利Rap-

id Air技术，利用高速空气循环技术可降低80%脂肪量，这样制作的食物吃起来更加健康。如果您要烹饪整餐食物，空气炸锅的分隔装置可同时煎炸多种食物，省时省事又省电，而且还可防止不同食物相互串味。除此，还有集成空气过滤系统可防止不必要的烹饪气味和油烟，保持厨房清新洁净。有了飞利浦空气炸锅HD9220，烹调环节通过创新被极大简化了，空气炸锅一开动，美味即刻上桌。

空气动能牙线 找回口腔清新感觉

享用美食之后，千万不要忘了

注意口腔牙齿卫生的清洁。飞利浦创新利用空气研发了飞利浦喷气牙线(Air Floss HX8111)，它的微爆气流技术，利用压缩空气形成高速水雾，轻柔而彻底地清洁牙间隙深处的牙菌斑。通过纤细斜角设计喷嘴，能轻松清洁难以触及的区域，而纤巧易持的手柄使其操作更方便。值得一提的是，你只需将小型储水槽中注满清水或自己喜爱的漱口水，将喷嘴对准牙间隙，就像点击鼠标一样，轻轻按下开始按钮，60秒时间内就能清洁完所有的牙间隙，而且一次充电后可以使用2周。这样便捷的人性化设计让洁牙变得更轻松有趣。（晓歌）



飞利浦喷气牙线

美好生活 从永乐开始

永乐电器中州店万达店将举行双店巨惠活动

永乐电器在洛阳这片积淀着千年文化的沃土上，精耕细作，不断创新、发展，将目前业界较高标准的店面模式引入洛阳，为洛阳消费者打造更舒适的购物环境。

截至2012年10月，永乐电器在洛阳已拥有9家连锁卖场。他们在不断拓展连锁经营的同时，不断加强后台支持体系建设，逐步建立并完善了“诚久保障”、“一站式

服务”的经营管理模式。

本周，永乐电器西工区中州店和涧西区万达广场店将举行双店巨惠活动。据悉，本次活动是继十一黄金周后，考虑到一部分消费者

因为黄金周期间出行没能享受到优惠而特别举办的。洛阳永乐表示，本次活动优惠力度不会低于十一黄金周。（永坤）

掌握窍门 巧除油烟机污渍

厨房是家中油烟最重的地方，很多人都为厨房卫生而苦恼。其实对于厨房卫生，只要我们平时用过之后马上清洁打理，就能避免油污沉淀，清洁起来也就没那么麻烦了。油烟机可能是沾油烟最多的地方了。这里笔者总结了几个对油烟机清洁的方法与窍门，您可以参考一下。

1. 油烟机表面清洁

选用软布及中性洗涤剂对油烟机表明进行擦拭清洁。注意不要使用强腐蚀性洗涤剂，以防止对不锈钢面板等组件造成损伤。

2. 油烟机油盒清洁

可采用一些巧方法，使油盒清洁变得容易。例如在盒内贴上一层保鲜膜或套上一只小塑料袋，保

证塑料膜或塑料袋完全盖住盒内表面，兜得住吸附的废油，那么，隔一段时间抽起置换，储油盒基本就是干净的；也可以把干净的油盒里先放点水再安在油烟机上，让油滴在水上，等快满时拿下来倒掉，油就全出来了，又干净又利索。

3. 油烟机油网清洁

油网可用螺丝刀慢慢卸下来，将取下的油网放在中性洗涤剂的温水中静置5~10分钟。然后用软的塑料刷子把过滤网孔隙中的污垢清除干净，再用干抹布擦净。若油网上油污很厚，也可以用薄片轻轻刮下一部分油垢后再行清洗。

4. 油烟机扇叶清洁

油烟机扇叶的清洗可以喷上

油烟净等洗涤剂，几分钟后，利用风扇将油烟净和油污抽走，然后再用抹布擦拭干净。此外，也可将扇叶小心取下，浸泡在自行调配的洗洁精和食醋混合的热水中，浸泡约15分钟后，再用抹布擦洗干净。

温馨提醒

油烟机清洁注意事项

油烟机清洗时，必定要先断开电源；油烟机清洗时禁用锐利、硬物和钢丝球等损害表面的器具，禁用强腐蚀性、强碱强酸的洗涤剂；油烟机内机清洗比较复杂，主要在于油烟机拆卸和安装容易出现。油烟机内机每年需定期清洗一次，这一次需要请专业人员进行操作，而平时油烟机表面及油盒、油网等的清洁可以自行完成。（罗利）

