

活动场所已选定 “硬软件”还有点缺

老年人爱心交流所尚需七八成新的电脑、音响、折叠椅等设施 您若想来当义工,我们同样欢迎

□记者 付璇



由《洛阳晚报》、洛阳网联合浙江商会推出的“为爱而行”特别公益活动自开展以来受到社会各界爱心人士的关注,日前,活动方案之一——爱心交流所(本报8月31日A11版曾对该方案内容进行介绍)已在众人的共同努力下确定最终场地,并将于下周起进入购置物品阶段。

1 养老院的年轻院长,愿为活动提供场地

“这儿有地方,我们愿意提供!”了解爱心交流所方案后,位于老城区建安街居家园祥园小区内的金色晚年养老院院长陈莎莎主动与我们取得联系,表示愿免费为该方案提供场地。

昨日,记者与方案提出者吴女士一起来到金色晚年养老院,院长陈莎莎告诉我们,养老院一楼一间50多平方米的房间主要用于供老人一日三餐使用,其他时间则可用作为活动场地。

为支持此项爱心活动,陈莎莎与养老院员工商议后,决定将4楼4间各17平方米

的房间也提供给我们。

“这几个房间本打算作为员工宿舍使用,得知这个爱心活动后,大家愿意自己挤一挤,为老人们多提供一些活动场地。”陈莎莎说。

金色晚年养老院目前有40多位老人,在不少老人眼中,20多岁的陈莎莎与老公就像他们自己的孙女、孙子一般。

“大学一毕业,我们两人就开始在这个养老院工作,每天都生活在养老院里。与老人朝夕相处,我们知道老人们都希望有丰富多彩的晚年生活!”陈莎莎说。

2 爱心交流所,将让老年人的生活更有滋味

该方案提出者吴女士表示,爱心交流所建成后主要面向周边50岁以上的老人,一楼场地用于开展养生讲座、合唱团及舞蹈队活动等,一周7天每天一个主题;4楼的小房间则分别是心理咨询室、按摩足疗室、理发屋、音乐养生房。

作为河南省孔子学会洛阳分会的负责人,吴女士将联系国学、养生、舞蹈、乐器等

方面的老师定期为老人讲课。

“在爱心交流所,五六十岁的老人可以帮助七八十岁的老人,大学生志愿者或社会爱心人士都可以来这里当义工,陪老人聊天、下棋,为他们读报。在这里,老年人不会感到寂寞,他们可以重新找到自己的兴趣,也能找到聊天的伙伴。”吴女士说。

3 如果您愿奉献爱心,请拨打66778866

下周起,爱心交流所方案将进入购置物品阶段。然而,由于爱心资金有限,为给老人们提供一个更好的活动场所,我们期待更多人的爱心在这里凝聚。

目前,爱心交流所还需要的物品有:3台电脑、1部音响、1台冷暖空调、100把折叠椅、60张桌子、1个电茶炉、4只泡脚桶及跳棋、象棋、老年刊物若干,所有物品七八成新即可。如果您有这些物品愿意提供,请拨打本报热线66778866与我们联系。

与此同时,我们还将为爱心交流所征集义工,欢迎大学生、爱心人士或有一技之长的人加入我们。吴女士的联系电话是15538868154。

如果您还有爱心方案尚未提交,请您于每个工作日下午拨打电话65233503与

我们联系,或将设计好的活动方案直接发送至邮箱lywbhzb@163.com,也可通过书面形式把设计好的方案递交到新区开元大道218号洛阳日报报业大厦19楼,联系人:付璇。

看耳鼻喉疾病到534医院
微创治疗 轻松了断
耳鼻喉疾病
电话: 65180599

“河洛经典”惠民展演圆满结束



昨晚,伴着豫剧《绣花女传奇》全体演员的谢幕和现场观众持续不断的掌声,2012洛阳“恒辉杯·河洛经典”舞台剧目惠民展演活动圆满结束。为期两个多月的活动时间里,共有45场免费演出与市民见面。

见习记者 程芳菲 记者 杜武 通讯员 王施展 摄影报道

同吃同住20多天 用“心”抚平灾民心上伤

□记者 郑凤玲

坐在我面前的市心理咨询师协会会长杨延卿手里捧着保温杯,里面有金银花等熬成的药水。“去彝良地震灾区服务前我的胆囊炎就犯了,疼得厉害,回洛阳后赶紧调理……”他说。

杨延卿虽身材瘦弱,但是军人出身的他,身体一直不错,所以,他去彝良之前没把自己的胆囊炎当回事儿,可是在灾区的20多天时间里,环境的艰苦远远超出他的意料。



杨延卿和灾区孩子一起过中秋。(图片由杨延卿提供)

【艰苦】当地一直阴雨连绵,20多天里只洗了一回澡

9月22日到10月17日,杨延卿在云南彝良县灾区住了20多天。

这已不是杨延卿第一次到地震灾区了,2008年汶川大地震后,他曾在那里进行灾后援助。这次云南地震后,中科院心理研究所在云南地震灾区彝良县建立了中科院心理研究所地震灾区心理援助工作站,并通知我市心理咨询师协会派一名专家到灾区开展工作。

“用心理知识抚平灾民的创伤,我们义不容辞!”接到通知后,9月21日,杨延卿动身前往彝良县地震灾区。

虽有灾区工作经验,可恶劣的天气和环

境还是让杨延卿吃惊:彝良县一直阴雨连绵,几乎见不到阳光;衣服穿脏了不敢洗,只能塞到背包里,更不敢奢望洗热水澡了——20多天时间里,他只洗了一次澡。

由于大量房子倒塌或出现裂缝,刚去的时候,杨延卿只能睡在帐篷里。当地人基本不会做面条和粥,饭菜里都有辣椒,没几天,杨延卿的扁桃体就发炎了,胆囊也疼得厉害,他只好靠消炎药控制病情,用方便面、香肠、饼干等充饥。

因条件恶劣,去的十几个心理咨询师大多因身体原因只坚持了10天左右就撤退了,杨延卿则和其他4人坚持到了最后。

【感动】小姑娘画的4幅漫画,是他收到的最好回报

杨延卿的工作主要是对老百姓进行团体或个人灾后心理危机干预。每天上午10点,心理咨询师们就会到彝良县毛坪镇中心小学,用绘画、游戏等方式,为孩子们上心理辅导课。

杨延卿明白,授人以鱼不如授人以渔。在彝良县工作时他发现,当地根本就没有专业的心理咨询老师,他便主动教彝良县实验中学的老师一些简单的心理咨询技能,并和彝良县主管教育的副县长商定,回洛阳后无偿向彝良县寄一些心理咨询教材。就这样,杨延卿在灾区度过了国庆节和中秋节。离别时,他把从市里带去的5360元捐款捐给了毛

坪镇中心小学。据了解,本次杨延卿赴灾区的一切费用均是自费,加上他在灾区零散捐出的4000余元,20多天里,他一共花了1万多元。

告别时,当地人都很感激他。最感动他的,是一个小姑娘画的4幅漫画,漫画内容是这样的——第一幅:地震前,小朋友们生活得很快乐;第二幅:地震来了,学校没了,小朋友们都在哭泣;第三幅:心理辅导师来了,为小朋友们进行心理辅导;第四幅:小朋友们高兴地上书上学了……

看完这四幅画,杨延卿心里暖暖的,觉得自己在彝良受的苦有了回报。

【呼吁】闲置的棉衣棉被、少儿图书,您可捐到这里

现在,虽然人回来了,可杨延卿的心还留在灾区。他说,天冷了,那里的群众需要棉衣、棉被。由于在毛坪镇中心小学服务过,杨延卿对那里的孩子很牵挂,想为孩子们建一个图书馆。

如果您有闲置的棉衣、棉被和少儿图书,请把它们送到位于中州西路30号洛阳市科协4楼的市心理咨询师协会办公室(联系电话:64112345),您也可直接拨打杨延卿的手机13663797688与他联系。