



洛阳863软件孵化基地

创业改变生活 创新引领未来

创业秀吧

开艾灸推拿店、办免费培训班——

# 艾草为媒 传递“艾”的事业



□记者 蒋颖颖 文 杨风轩 图

从小残疾的他曾是歌唱家李谷一信赖的足疗按摩师。一次游玩时，他结识了艾草，从此，他潜心钻研，开办了丁氏艾灸点穴中心，把传统中医艾灸的项目和独具特色的推拿手法结合起来，帮助市民减轻疼痛。

今年，他的专业艾灸推拿养生馆项目，以洛阳八强的身份参加了河南省首届创业大赛，成为河南百强创业项目之一。

近期，他正在进行新的“爱心大行动”：免费办保健培训班，教更多市民推拿、足疗、火罐、刮痧等保健知识。



丁鹏(中)在指导学员做足疗。

点智成金

## 创新创业 创一流

□记者 蒋颖颖 特约记者 李帆

“鼓掌，丁鹏又一期‘爱心大行动’免费保健培训班开课。”洛阳市首届“全民创业大赛”主评委吕红莉说，洛阳市首届创业大赛时，丁鹏就给评委留下了深刻的印象：“他小小的身躯里蕴藏着无限的能量，他热情、善良，对生活、对事业充满了信心。”

对丁鹏潜心钻研、把传统中医艾灸项目与独具特色的推拿手法结合起来开办丁氏艾灸点穴中心的做法，吕红莉非常赞同。经过不懈的努力，丁鹏的项目以洛阳八强的身份参加了河南省首届创业大赛，成为河南百强创业项目之一，吕红莉认为，他的创业之路有以下特点：

### 一、创业项目选择注重个人专长与社会需求相结合。

随着人们工作压力的增加，人们对追求健康的需求也在增加。随着人们健康意识的增长，无任何副作用的绿色疗法成了热门。因此，对绿色并对人体健康有利的专业保健推拿按摩行业也越来越受到青睐。丁鹏由于身体原因，16岁到原河南省针灸推拿学校学习针灸推拿，后又南下打工从事足疗行业，自主创业时选择推拿保健行业是最佳选择。

### 二、创新是企业的灵魂，是发展的源泉。

要想立足于激烈的市场中，创业项目一定要有自己的特色，依靠创新寻找到自己的立足之地，通过技术创新打造出自己的拳头产品，在市场上找到属于自己的空间。站稳脚跟之后，企业持续发展，更是离不开持续不断的创新、再创新。

### 三、一流的服务是成功的法宝。

丁鹏从一名足疗按摩师到成功创业开办丁氏艾灸点穴中心，并成功发展到三家店面，他成功的关键一点就是服务周到、贴心。

丁鹏用真诚感动顾客，用特色技术吸引顾客，用免费培训惠泽顾客，影响力不断扩大，创业之路越走越宽广。

(本期点评嘉宾：洛阳市首届“全民创业大赛”主评委 吕红莉)

## 1 踏实努力 获得认可

25日，记者来到丁氏艾灸点穴中心，小区门口挂着“免费教授推拿、按摩、刮痧”的横幅。

“现在，拇指和四指分开，用拇指指腹为着力点，以手腕手掌施力……”走进一间屋子，一位年轻的男子正在向几位学员传授足疗技法。记者看到，这间屋子墙壁上方悬挂“丁氏推拿、足疗、火罐、刮痧免费培训班”的横幅。正在进行示范教学的老师便是本文的主人公丁鹏了。

丁鹏，今年34岁，孟津县会盟镇人。从小他便是个不爱说话的孩子，因为他有先天性背部残疾，被人称为“罗锅”。弯腰非常困难，从没上过体育课。在他的记忆中，3岁到16岁大部分时间是在治疗自己的背部中度过的。

由于那个时候的努力，现在的他虽然仍然是“罗锅”，但已经不那么明显了。16岁，考虑到身体原因和课业繁重，家人让他到河南省针灸推拿学校（现为河南推拿职业学院）学习针灸推拿。毕业后，和全班众多残疾同学一样，南下打工。

在南方足浴店工作期间，他靠自己娴熟的手法、踏实的工作态度博得了在那里演出的家李谷一老师的认可，直到他后来回到洛阳，李谷一老师来到郑州演出，仍然点他做足疗。

## 2 一次游玩 结缘艾草

2007年，丁鹏在洛阳开办了京派盲人保健按摩所，员工多是残疾人和下岗职工，该按摩所很受人们欢迎。

2009年，丁鹏和朋友到南阳游玩，发现了当地有几家艾条加工厂。

《本草纲目》记载：艾以叶入药，性温、味苦、无毒、纯阳之性、通十二经，具有回阳、理气血、逐

寒湿、止血安胎等功效。古人以艾草的阳性来调整人体所失去的阳气。

他和工厂负责人相谈甚欢，随后带回了些艾条和艾灸器，打算尝试一下。

回来后，他根据药理，用熏的办法在自己身上做实验，达到理想效果后，他开始向客户推荐。

根据客户体验后的反馈，他又

逐步改进。专门定制适合不同部位的灸器，将推拿点穴等与艾灸结合。最终，他摸索出一套完整的拔罐、熏蒸等流程。

一传十，十传百，店里的客人越来越多，该店的影响力也不断扩大。后来，他在洛阳开办了三家艾灸推拿店，更多的下岗工人被吸纳和培养为店里的按摩师。

## 3 艾灸按摩 免费培训

由于艾灸推拿项目门槛低，经过专业培训掌握专业技能后，找到合适的位置，购置按摩床、灸器等后，就可以开业。一家不错的店面只需要几万元的成本。因此，有人对这个项目非常感兴趣。2011年10月，为了回馈社会，丁鹏花了千余元购置按摩工具等，开办了首期下岗失业人员“艾灸推拿足疗火罐刮痧免费培训班”。培训班开办以来，有不

少市民踊跃报名。

今年，丁鹏依然对有兴趣的市民免费培训。本期10月25日已开课，为期2个月，工作日上课。班级分为保健班和技能班。

“保健班主要是针对老年人或者有养生需要的人，主要教授保健按摩知识，让他们学会更多的保健知识。技能班主要针对想从事这个行业的人，可以多一项技能，提供一个再就业的平

台，开启新的创业之路。”他说，“我想让更多的人注重保健，让它成为洛阳一道独特的风景。”

与去年不同的是，今年的课程分为上午和下午，上午主要学习理论知识，下午主要是技法练习。

教课地点设在南昌路南苑小区东门口“丁氏艾灸”保健按摩所，你也可以拨打电话15838575100报名。

### 相关链接

艾灸疗法能健身、防病、治病，在我国已有数千年历史。早在春秋战国时期，人们已经开始广泛使用艾灸法，如《庄子》中有“越人熏之以艾”，《孟子》中也有“七年之病求三年之

艾”的记载。艾灸在历代医学著作中更比比皆是。艾灸能激发、提高机体的免疫功能，增强机体的抗病能力。

艾灸具有奇特养生保健的作用。用灸法预防疾病，延年益

寿。《黄帝内经》“大风汗出，灸意喜穴”，说的就是一种保健灸法。日本人须藤作等进行的灸法抗癌研究表明，艾灸可以使皮肤组织中潜在的抗癌作用得到活化，起到治癌抗癌的作用。

全程协办：



深蓝远航资本

863创智广场  
65557999/60689863  
置业投资新平台