

与孩子达成协议



□记者 杨寒冰

女儿一直由老人带着。老人带孩子,不好的习惯会多一些。比如,女儿就养成了见啥要啥、要了就必须买的坏习惯。

见啥要啥 后果可怕

有一段时间,母亲天天带女儿去洛浦公园玩,每次出门时都要买一些小玩具。慢慢地,出门不买一样东西,女儿就觉得少点啥一样。

对于女儿的任性,我思考了很多,现在孩子小,她的要求不高,又很具体,家长能够满足。有求必应,孩子觉得家长就是万能的,她想要什么,就能得到什么。将来长大了,她的要求会更高,总有家长无法满足的时候,那该怎么办?

到那时,孩子会觉得父母不过如此,父母在他们心目中的美好形象会不复存在,甚至有的孩子会瞧不起父母,变得叛逆。

家庭心理学认为孩子叛逆是因为上述原因,不管有没有道理,总之,让孩子养成见啥要啥的习惯后果很可怕。

达成协议 信守诺言

正当我为此问题纠结的时候,有幸听了

一次孙瑞雪老师的讲座。课后,有家长向老师提出了这个问题。

孙老师的回答是,和孩子达成协议,建立规则,每周或者每月只买几件玩具,而且只讲数量不讲价格,因为1块钱的玩具和100块钱的玩具,对孩子来说,没有什么区别。

我回家和女儿进行了约定,她满口答应。可是,实施的过程异常艰难,尤其是刚开始的时候。

一个周六,我们在新都汇上完课,她看到一个仿真狗玩具,非要买不可,我一算,那周已经买了3件玩具(之前约定的数量),于是告诉她不能再买了,女儿就哭着耍赖。

我假装离开玩具店,走得远远的,结果女儿并没有撕心裂肺地哭,她哼唧几声看没有希望,就跑来找我。

我赶紧抱起她,告诉她,过了明天就是下周了,我们就可以买了。

周日到周二,女儿都没再提狗狗的事情。周二下午我们去上课,下课后我主动说,咱们去买狗狗吧,她有点喜出望外,我们一边走,我一边说:“妈妈答应你这周给你买,就一定会给你买。你答应妈妈的事情,

也一定要做到啊!”

这件事让女儿对我的信任度大大提升,孩子对家长有了信任,就会比较听话些。

都不买了“我要省钱”

毕竟,一周的周期有点长,以天为单位花钱的机会还是挺多的。于是,我又跟女儿约定每天只花一次钱,她也答应了。

一天晚上,我们去超市,女儿先是拿了果冻和巧克力,后又看上一个小刷子。我说:“你自己选择吧,只能买两样。”

她看看左手,瞧瞧右手,然后坚定地说:“算了,我都不买了,省点钱!”

哈哈,太意外了,我内心狂喜。一个导购看到她表现,忍不住夸了一句:“真是乖孩子!”

听到表扬,女儿更得意了,她表示:“以后还要省更多的钱。”

从女儿的转变过程中,我体会到以下几点:

1.尊重孩子。不要以为孩子什么都不懂,哄一哄、骗一骗就过去了,他们心里什么都清楚,把孩子当成大人,建立规则,把不好解决的事情提前约定好。

2.说到做到。答应孩子的事情,一定要努力办到,办不到的事情,不要轻易许诺,否则,孩子会对大人失去信任,不利于亲子关系。

3.坚持原则。不要被孩子的眼泪征服,不能答应的事情坚决不答应。孩子顶多哭上几分钟,看目的达不到就会“罢战”。但孩子停哭后家长要及时给予安慰,与孩子沟通。

父母经

彩虹学校 协办
洛龙校区:15515300757
西工校区:15515300365
涧西校区:64289710

□邓荣河

家教中的封耳与高歌

古希腊神话故事中有一篇叫《海妖之歌》,大意是:相传很久以前,在一个遥远的海岛上住着一群被称为“塞壬”的女妖,她们有婀娜的身姿和迷人的歌喉。每当船经过时,女妖们就唱起动听而淫荡的歌曲,水手们听了神魂颠倒,一个个被妖歌驱遣着投海而亡。

为避免这种悲剧,英雄奥德赛的船经过时,不得不用蜡将水手的耳朵封起来,但仍

诱惑难以抵挡。后来,名歌手奥菲士远航至此,他迎着女妖的歌声,引吭高歌,用高亢入云的歌声压倒了妖歌,塞壬们羞愧不已,纷纷投海自杀。

其实,在家庭教育中,我们的孩子所面对的“塞壬”也不少。有令孩子心里发痒的“少儿节目塞壬”,有小伙伴们人人热衷的“游戏塞壬”,有让人销魂的“网络塞壬”……

面对形形色色的诱惑,我们做家长的该怎么办?很显然,一味地给孩子进行“封耳”(或“封眼”)断欲,是不足取的。正确的做法是,教会孩子面对“塞壬”怎样去放声“高歌”——主动拒绝诱惑。

其实,爱玩是孩子的天性,家长应引导孩子学会玩——既不上瘾成瘾,又能愉悦身心

劳逸结合。笔者以为,应做到以下几点。

家长要以身作则。如果不想让孩子看电视、玩游戏等,家长就要率先垂范,在孩子面前尽量少看、不玩。

要和孩子约法三章。有些诱惑不能杜绝,只能约束,这是不可改变的事实。只有事先和孩子定好规则,才能最大程度上减少孩子耍赖的机会。比如,每周周末就和孩子讨论下周可看哪些节目以及玩游戏的时间、次数等。

另外,要有意识地让孩子转移注意力,如鼓励孩子做适当的家务和进行户外活动以及和孩子做些亲子游戏等。这些“转移”,既能让孩子主动远离诱惑,又能加深与孩子间的感情,何乐而不为?

家教谈
九邦一对一
64852003
62274483



帮孩子养成好的学习习惯

每天,总有不少家长问我:怎样才能让孩子自觉写作业?根据多年教育经验,我认为,家长应该从以下方面培养孩子良好的学习习惯。

培养主动学习要趁早

孩子在低年级时,要趁早培养他自觉写作业的习惯。每天他放学回家,先陪他坐下来看看功课是什么,在轻松的氛围下让孩子明白回家第一件事就是做功课。

低年级孩子的功课很快就能做完,这时,家长最好再捧本好书读给孩子听,尽量让孩子养成回家有30分钟坐在书桌前的习惯。

遇到不懂的功课,陪着孩子找工具书,和他讨论。在孩子习惯养成前,你得让他知道遇到困难时,他可以从哪里寻求帮助。

善用定时器不必再生气

孩子小,往往还不懂得把握时间,这时

你可以请定时器来帮忙。

先帮孩子测一次时间,这样就有了依据,然后把孩子写作业的时间切割成两三个“小节”,节与节间,休息一下。随着孩子年纪渐长,适度拉长每小节的时间,略减休息时间。让孩子了解,只要专心做一件事,事情很快就能做完。

先要求孩子专心做功课,再要求他全都要写对,最后要求他把作业写得又快又好,循序渐进。

让孩子甘心学习

现在的孩子,不仅有学校的功课,还有各种补习、课辅、才艺班的练习作业,被这么多的作业压着,孩子能对学习兴趣吗?

想让孩子快乐上学、快乐学习,那就应该鼓励孩子找到自己的兴趣,只有这样,他才肯流汗苦学,衣带渐宽终不悔。



好家长

老城区角小学 协办
电话:63411798
网址:www.lytjxx.com

给儿子插上信任的翅膀

□张永华

儿子上一年级,中午在学校食堂就餐,要交600元餐费。我觉得儿子太小,不放心他带钱,于是第二天一早亲自将钱送到学校。

令我惊讶的是,有不少学生都是自己带钱交给老师的,这些孩子交钱时表现出的认真和老练,还有脸上的自豪,给我当头一击。

在我眼里,儿子总是还小,其实他很聪明,有些事情是应该能够独立完成的。于是,我决定试着放手,给予儿子信任,让他在实践中得到磨炼和成长。

我先从儿子的书包整理做起。以前,我总是担心他收拾不好,于是就当起了管家婆。这次,我跟儿子说:“整理书包是一个学生的分内事,以后妈妈不帮你整理了,相信你肯定能行!”

儿子点头同意了,然后自己动手收拾书本笔袋等物品。我在一旁偷看他笨拙的动作,努力控制想伸出帮忙的双手。

只几天工夫,儿子就把书包整理得又快又好,而且加上了自己的创意。他不仅井然有序将物品分类,文具放在最外一层,本子第二层,课本在最大的一层,还颇有想法地把书包拿到门口鞋柜上,说第二天背上就能走。

放手和信任,让儿子汲取到成长的营养,并迸发出超出我想象的能力。

儿子上学其实乘公交车很方便,但是我不放心他独自一人横穿马路,又担心下车后车多人多不安全,因此早上都是我先送他,然后再急急忙忙地赶着上班。自从有了放手的成功经历,我想,儿子做事一向认真谨慎,这点事应该难不倒他。

详细告知他过马路要注意的细节后,我松开了儿子的小手,以相隔5米的距离跟着他。他走到马路边站住,东看一下,西望一下,确定安全后,迈着大步走到了对面。接着,他继续前行,来到车站等车,然后随人流上了车。我开车紧随其后,到学校门口,看着儿子下车,小心地躲避着车辆,安全地进了学校,我才安心离开。

此后,我又连续观察了几天,发现儿子一个人的时候比跟我在一起时走路更专心,过马路时更加小心。

放手和信任,让儿子迈出了独立上学的脚步,也让他变得更加自信了。

尝到甜头后,我又开始放手其他的事情,诸如让他自己盛饭、自己洗袜子、自己整理书桌、到楼下超市帮我买东西等,儿子干得既兴奋又快乐,仿佛一下子长大很多。

每当羡慕我的邻居向我诉说自家孩子懒、笨,什么都不行的时候,我只能报以无奈的苦笑。其实,每个孩子的缺点都能在父母身上找到原因,很多时候,不是孩子不行,而是因为不舍得放手。