

生活手记>>>



# 日子 是过给自己的

□卫宣利

深夜接到一个女友的电话，她在电话那头犹犹豫豫，吞吞吐吐，终于说出自己的情感新动向：爱上了一个男人，不知如何定夺。女友是人们眼中的优质剩女，高职高薪，车房兼备，身材窈窕，风情万种，皆因自身太过优秀，难以找到旗鼓相当的男人相配，挑来选去，终成剩女。

我大喜，惊叹：“这男人该有多优秀，才能俘获你的芳心啊。快说说，他是业界新贵，还是青年才俊？”

她语气幽怨：“可不正是为这个纠结吗？他既不是业界新贵，也不是青年才俊，就是一个普通人，在一所中学做老师，薪水一般，长相一般，家境一般……”我不语，心知此男既然能吸引到她，自然有他胜出的原因。果然，女友急急地说：“可是他细心温柔，特别会照顾人，和他在一起最放松，他还做得一手好菜，都是我爱吃的……”

我问：“既然如此，你还纠结什么呢？”

女友迟疑着说：“你说，我这样挑来选去，最终却选了这么普通的一个人，别人会不会笑话我？”

我打断她的话，说：“你的日子是过给自己的，还是过给别人看的？若是过给别人看的，你早可以挑个有钱的嫁了，过鲜衣美食的日子，何苦等到现在？”

女友不语。她自然明白，这日子幸不幸福，和家境是否殷实，外貌是否英俊，名气是否显赫，资产是否丰厚，没有必然的联系。要紧的是，他是否把一颗心完完全全地放在你的身上。日子是过给自己的，别人眼里的般般般配，跟你有什么关系呢？

表姐离婚后，一直没有再婚。前两天，她来我家，忽然羞答答地问我：“你说，我要是和你姐夫复婚，别人会怎么看啊？”不等我回答，她又接着说，“其实我们俩当初离婚，也没有什么大的矛盾，就是一点儿小事，俩人年轻气盛，谁也不肯认输……离了婚才知道，想再找个合适的，还真不容易。你姐夫这人就是脾气急点儿，人品还是不错的，有责任心，也很能干，最重要的是，他是孩子的亲爹，别人对孩子再好，也敌不上他啊。”

我笑道：“既然如此，还有什么可犹豫的？你管别人怎么看。你长夜漫漫的孤寂无助别人知道吗？你独自带孩子的辛苦别人知道吗？自己的日子舒不舒服只有自己知道。”

是的，人越成熟，就越不会在意别人的看法，而更尊重自己内心的感觉。一个人，总要经过种种历练才能明白，日子是过给自己的，而不是过给别人看的。外人眼中花团锦簇、豪车宝马的生活，未必是真的幸福。同样，别人眼里布衣粗食、质朴无华的日子，也未必就不幸福。

你和谁在一起过最舒服，谁的怀抱让你最安心，和谁聊天最快乐，你受伤时谁的心最疼，谁做的饭菜最合你的口味，谁最能体味你的喜悦忧伤，谁最能安抚你内心的伤痛……这些感觉，只有自己的内心最清楚。如果你身边有这样的人，就不要在乎他有没有与你相匹配的外貌和财富，更不必纠结他的出身和你是否般配。好好珍惜那个人，和他一起过的，就是最好的日子。

至爱亲情>>>



为一个人做一辈子自己不喜欢做的事，这里面暗含着怎样令人感动的执着。

邻家的陈婆婆病重时，拉着陈爷爷的手絮叨：“死老头子，我这辈子是欠你的，现在还完了，下辈子投胎再也不嫁给你了。我不喜欢你家那块坟地，这事儿在我心里装了半辈子，把我埋在那山顶上，风呼呼地刮着，我冷死啦！可嫁到你家了，不想去也得去。老头子，你得答应我，我死了，买两件厚实的棉袄给我穿上，你可记住啦！”

陈爷爷连连点头。陈婆婆接着说：“还有啊，我做姑娘时，最不爱做饭，可摊上你嘴刁，我就费尽心思给你做了一辈子饭，你看，惯得你现在连饺子都不会包。要是真吃不饱，你就早早地来找我，我在那边等你，记下啦！”

眼觑着陈爷爷答应，陈婆婆才不舍地闭上了眼。

这一番话，令所有人动容。陈氏宗族的祖坟在山顶上，陈婆婆的确很多年前就对此耿耿于怀，曾一次次地在陈爷爷与儿孙面前说起死后的去处，说过把骨灰撒进

# 不离不弃的缠绵

□冬寒

海里或进娘家坟地，也说过把骨灰随便扔了，只是不要上山顶就好。陈爷爷犯了难，儿孙们也为这事儿犯愁，不进祖坟，葬在哪儿？现在，她老人家终于给了自己一个交代，也给了后人一个安心。

陈婆婆的性格像男人，喜欢在外头打拼，的确不擅长厨房之事。可是陈爷爷不会做饭，嘴巴又挑剔，为了让陈爷爷吃好，陈婆婆只好委屈自己而学习烹炸煎炒。也难为她老人家，本就沒有做饭的天分，还要操心一日三餐。陈爷爷爱吃啥，不爱吃啥，她全放在心上，连她自己的口味，也随了陈爷爷。她日复一日地守着厨房，嫁到陈家50年，粗略算算，已经为陈家做了54000多顿饭。无法想象，这背后是怎样烟熏火燎的日子。

为一个人做一辈子自己不喜欢做的事，这里面暗含着怎样令人感动的执着。透过这朴实而寻常的坚守，让我们感受到令人落泪的温柔和不离不弃的缠绵。

# 多和少

□黎武静

若有所思>>>



我们在多与少之间寻找平衡，多些快乐，少些烦恼，会更专注于梦想，丰富我们的心灵。

在多和少这两种情形中，多比少更易受人青睐。多数时候，对大多数事情而言，总是多多益善，丰富总比贫乏要好，充足总比缺少更让人安心。

但也有例外。在某些时候，东西多了反不如少了有意思。儿时，暑假漫长，不过一部《成语词典》，让我看得津津有味，整个夏天都可以静静地消磨在这样一种古典情怀中。等到书架满屋，汲汲于买书、藏书、理书的繁忙中，却难静下心来细细读一页书，这倒是多不如少的一个例子了。

论起简约生活，古人早已深谙其理，既有一琴一鹤的风流，也有半部论语治天下的逸事。很多时候，其实我们需要的并不如我们想象的那么多。那些过多的愿望，有时是对生活过多的要求。如果我们认真审视自身，或许可以发现我们到底需

要什么，或者说我们到底需要多少。

成全了美好时光的往往只是简单的瞬间。想一想，一个美妙的下午只需一杯茶，一个愉快的星期天只需一本书或者陪着孩子一起去游乐园，一个值得期待的假期只需心无旁骛的心境，一个美好的梦想可以让我们勇往直前。如果有太多梦想、太多方向，倒更不容易专心致志，反而会为其所困。这也是多不及少的一种情形。

少而精，少而专，少而浓。我们针对单一的工作付诸努力，倒更容易成功，这就是专心的好处了。因为少，所以精力不易分散，目标更加专注，行动更加有力。

我们在多与少之间寻找平衡，多些快乐，少些烦恼，会更专注于梦想，丰富我们的心灵。

# 巴基斯坦人都是红太狼

□李景香

异域风情>>>



饼如女人，女人似饼。恰巴蒂则是邻家姑娘，质朴清纯，别有一番滋味。

我去巴基斯坦卡拉奇旅游时，顿觉眼前一亮，原来当地人个个都是红太狼啊！他们的饮食文化不像中国这般博大精深，做饭只有一个招式——乱炖，而且几乎全用平底锅，类似红太狼教训灰太狼的武器。

在当地玩了几天，给我的感觉就是一个字——挤。巴基斯坦国土面积不大，人口却接近2亿。人多了，挤，他们的平底锅里更挤，因为他们想吃什么，就把食物扔到平底锅里一通乱炖，比如羊肉、牛肉、土豆、辣椒等。当地人喜欢吃辣椒，尽管平底锅里很挤，你总能看到辣椒。

巴基斯坦的咖喱闻名世界，但我最喜欢的一种叫恰巴蒂的面饼。面饼多由粗粮制成，一般是玉米面，所以恰巴蒂通常是黄色的，嚼着特别筋道。我在国内吃面饼也算是个老江湖了，什么香

酱饼、卷饼、油饼吃过无数，但还是特别爱吃恰巴蒂，尽管它没有多少调料，却更有一种天然的味道。

饼如女人，女人似饼。加了过多调料的饼是妖艳的女人，浓妆艳抹，自有人赞之美丽，而恰巴蒂则像是邻家姑娘，质朴清纯，别有一番滋味。

我在街边一家小店要了两张恰巴蒂，又要了一盘羊肉，刚把饼送到嘴边，忽然发现几个食客都盯着我看。我心里一阵紧张，怎么当地人也喜欢围观“老外”啊？我正要吃饼，发现他们死死盯着我手中的面饼。

我心里一惊，忽然想起出国前朋友交代的话：巴基斯坦人喜欢用右手抓饭吃，不用左手，因为他们觉得左手是不干净的。想到这儿，我赶紧换了右手抓饼。吃饭有风险，出手需谨慎，看来，到了人家的一亩三分地，还是要入乡随俗啊。