

出门看天

今日天气



白天到夜里,全区晴天,偏北风3~4级。

明日天气



31日,晴,5℃~19℃。



11月1日,晴,4℃~19℃。

最高温度

19℃

5℃

最低温度

欧洲研究称 多摄入类黄酮有助女性防胃癌

□新华社马德里10月29日电

西班牙一项最新调查发现,每日饮食中如能适量摄入植物类食物中富含的类黄酮物质,有助于降低女性患胃癌的风险。但对男性而言,则未发现有此效果。

日常饮食中,水果、蔬菜、坚果、豆类、茶叶等来自植物的食物都富含类黄酮物质。来自西班牙卡塔兰肿瘤研究所的研究人员在新一期《美国临床营养学

杂志》上介绍,对于女性来说,饮食中多摄入富含类黄酮的食物,另外加上少吃红肉以及加工肉制品,就可以很好地降低患胃癌的风险。

研究小组对来自欧洲10个国家的近50万名志愿者进行了长达11年的跟踪调查。调查期间,共有683人患上胃癌,其中有288名女性胃癌患者。对女性志愿者的分析发现,每日摄入类黄酮量超过580毫克的最高组与每日摄入量

足200毫克的最低组相比,患胃癌的风险要低51%。

不过,研究人员也提醒,他们的调查结果并不能证实,单纯靠大量摄入类黄酮就能预防胃癌,因为胃癌的患病风险还与其他因素相关。在他们的调查中,未发现男性摄入类黄酮的量与胃癌患病风险之间存在显著相关性,可能就是因为男性的胃癌患病风险还受到是否吸烟、饮酒等几个重要因素的影响。

药品安全知识看过来

如何区别处方药和非处方药

□安宁

要凭医生处方才能购买的是处方药,不需要医生处方就能购买的是非处方药(简称OTC)。

处方药的适应症大都是一些复杂而严重的疾病,患者难以自我判断、自我治疗。例如,所有的注射剂和抗生素均属于处方药。

非处方药相对于处方药来说安全性较高,但没有特定的医嘱,在应用时更要小心,须仔细阅读说明书。例如,常用的胃动力药多潘

立酮片(吗丁啉)属于非处方药,但胃肠道出血、机械性肠梗阻的患者禁用此药。

区别处方药和非处方药的主要方法是看药品外包装上角是否印有“OTC”字样。OTC标志又分为红色和绿色两种,绿色的表示药品的安全性更高。

简而言之,为了确保患者用药安全,处方药须在医生的指导下用药,非处方药须仔细阅读说明书后使用。

如果您有其他疑问,可拨打市

食品药品监督管理局药品质量投诉举报电话63936110。

历史上的今天

□新华社记者 张胜利 赵淳

▶1945年10月30日,中国著名音乐家冼星海在莫斯科逝世,年仅40岁。冼星海的作品《黄河大合唱》《在太行山上》《到敌人后方去》等歌曲至今仍为人们喜爱,其著作有《论中国的民族音乐形式》《民歌与中国新兴音乐》等。



“毛泽东号”机车行驶在京(北京)山(山海关)线上(1957年摄)。(新华社发)

▶1946年10月30日,“毛泽东号”机车正式命名。“毛泽东号”机车是中国第一部以领导人名字命名的机车。

▶1947年10月30日,23个国家在瑞士日内瓦签订关税总协定。总协定于1948年1月1日正式生效。1996年1月1日,世界贸易组织正式取代关税总协定。2001年11月11日,中国加入世贸组织议定书签字仪式在多哈举行,同年12月11日,中国正式成为世贸组织成员。

▶1989年10月30日,是希望工程建立纪念日。面对中国许多贫困儿童不能上学和辍学这一严峻现实,共青团中央和中国青少年发展基金会于这一天宣布,通过社会集资,建立救助贫困地区失学少年的基金,资助品学兼优而家庭困难的孩子,实施希望工程。

洛阳航班进出港信息

2012年10月30日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
			洛阳	飞往	洛阳	飞往		
北京	MU5696/5	每日	10:15	11:45	12:55	14:45	860	130
	MU5700/9	每日	15:35	17:20	08:05	09:45		
	MU5228/7	每日	22:10	23:45	19:55	21:40		
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:50	07:50	09:40	890	190
	MU5528/7	每日	21:25	22:55	19:05	21:00		
天津	GS7562/1	一三五	19:45	20:35	11:00	12:20	910	130
广州	CZ3364/3	二五六	12:05	14:20	09:00	11:20	1410	190
深圳	CZ6512/1	二四六	15:35	17:55	08:05	10:25	1330	190
杭州	G2718/7	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	190
成都	G2712/1	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45	850	190
重庆	G2696/5	二四六	22:50	00:20	11:15	12:30	960	190
昆明	MU5800/9	每日	17:40	20:20	09:10	11:30	1140	190
大连	MU5799/0	一三五	12:20	14:10	15:10	17:00	1230	190
厦门	SC4824/3	一三五	11:40	13:45	08:40	10:55	1390	190
海口	GS7561/2	一三五	13:10	15:40	16:35	19:05	1910	190
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:40	14:55	800	130
哈尔滨	MU5797/8	二四六	11:30	14:10	15:00	17:40	1500	190

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com



理想从入伍扬帆 人生在部队闪光

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

法律咨询 电话医生 心理咨询
 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
 家教辅导 杯赛培训 水电安装
 家电维修 空调养护 路灯投诉
 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
 饮水机专业清洗、保养
 净水机专业安装、保养
 太阳能安装、维修、清水垢
 热水器安装、维修、清水垢
 美术高考培训 绘画专业辅导
 桶装水电话直送



你中了吗

双色球2亿大派奖
2元直击1500万
 派奖日期:2012年10月16日-2013年1月15日
 扶老、助残、救孤、济困、赈灾

“中原风采”福彩22选5开奖公告
 第2012296期中奖号码

02 04 11 12 20		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	3注	37595元

福彩3D游戏全国开奖公告
 第2012296期中奖号码

4 0 7		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	29908注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	46276注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告
 第2012127期中奖号码
 基本号码:0610182126283019
 特别号码:19

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1109338元
二等奖	11注	28813元
三等奖	314注	2018元

体育彩票
新快赢481
 8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12296期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	489	直选	7394注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	12462注 160元
排列5	48918	57注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告
 第12127期中奖号码
 12 13 14 25 35 10 12

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	1000万元
二等奖	31注	138429元
三等奖	91注	11315元
四等奖	212注	3000元

空气质量 (29日)

污染指数	87
空气质量状况	良
首要污染物	首要污染物