

# 11月26日游台湾逛香港 让夕阳更红

## “洛阳老人游台湾”——本年度最后一个港台品质团仅有30个名额



自从河南国旅推出“金秋夕阳红——洛阳老人游台湾特价团”活动以来,受到了广大老年朋友的热捧。再加上从台湾游玩回来的游客反映都很好,爸妈们都玩得很开心,子女们也都十分放心,因此报名非常火爆,11月16日的港台团已经报满。应广大老年朋友的需求,河南国旅决定11月26日增加一个港台品质团,仅有30个名额,请尽早报名。

3380元起,幸福爸妈游台湾、逛香港  
交通标准提高,食宿档次升级  
本次是空调火车往返(香港至台湾是飞机往返),而且火车上的开水及相关服务设施完善,使您在旅途中备感舒适;台湾四花酒店住宿,香港三星酒店住宿,品尝台湾特



色美食。

价格大幅优惠,超值服务,无老年附加费  
平时单去台湾要4000多元,去香港旅游也需要1000多元,现在台湾游加香港游仅需3380元,还免费赠香港海洋公园游,很划算! 全程无老年附加费,更无强迫消费。深圳免费赠送一晚住宿,让爸妈充分休息。赠送台湾集体照。

11月26日出发,30个名额,越早报名位置越好

11月28日,推出台湾环岛8天豪华团游

11月28日,推出台湾环岛8天豪华团游。直飞台湾,省时又省力;全程领队陪同,独立成团;品尝台湾特色餐饮,还可到夜市尝遍美味小吃。让您一趟就游遍整个台湾岛!

咨询电话:64617506 64617508  
报名地址:南昌路锦茂大厦14楼

### 出行参谋

## 秋季登山要注意安全

秋高气爽,相信很多人都计划与家人、朋友为伴,登山畅游,心情愉快又锻炼身体。秋季虽然是登山好时节,不过也有很多事项需要注意:

1.登山前,中、老年人和慢性病患者要做全面身体检查,以免发生意外。

2.对山区的气候特点应有所了解,争取在登山前得到可靠的天气预报。带好衣物早晚御寒,防止感冒。

3.忌天未亮时登山。秋季清晨气温低,室内外温差很大,受到冷空气的刺激,容易诱发心脏病或高血压,尤其是老年人一定要注意。最好天亮后再爬山。

4.事先了解好登山旅游路线,计划好休息和进餐地点,最好有熟人带路,防止盲目在山中乱闯。

5.登山时要思想集中,不能光顾看景不顾脚下,尤其是老年人和体弱的人更要注意这一点;走半小时就休息10分钟,避免过度疲劳。

6.休息时不要坐在潮湿的地上和风口处,出汗时可稍松衣领,不要脱衣摘帽,以防伤风受寒。登山时,人体会大量出汗,由于秋天气候干燥,补水就尤为重要。

7.要尽量少带行李,轻装前进。对于老年人来说,应带手杖,既省体力,又有利于安全。在陡坡行走时,最好走“之”字形路线,这样可减少坡度。下山不要走得太快,更不能奔跑,以避免膝盖和腿部肌肉承受过重的张力,防止膝关节受伤或肌肉拉伤。

(柳颀)

## 今年光棍节 让我们一起去旅行

今年的11月11日光棍节,整日宅在家的剩男剩女,是否依旧守着游戏、电影、电视剧、漫画这些东西团团转。

光棍的你,是否被无法排遣的孤单和寂寞淹没到无法呼吸。一直习惯过单身生活的你,是否感到凄凉、孤独,是否还在为找不到碰出“火花”的她或他愁眉不展呢?

今年光棍节,我们一起去旅行吧。释放一下你心中的激情,给自己一个机会好好地放松一下,让沉重的心理负担得到解压,让平淡的生活更增添一点刺激和浪漫。也许,这次旅途中将有一次浪漫的艳遇;也许,这次旅游就是你告别“光棍一族”的好机会。

据了解,洛阳百事通旅游有限公司32家旅游百事通门店联合推出:11月9日,199元,去北京的汽车4日游;每周五出发,990

元,去北京和天津的单飞6日游;每天出发,1050元,去桂林的火车卧铺5日游等经典旅游线路。

洛阳欢乐假期旅行社近期推出,我和“春天”有个约会大型旅游活动,1380元起,就可双飞游厦门。厦门又称鹭岛,是我国东南沿海风景秀丽的海滨城市,享有国际花园城市的美誉。其中鼓浪屿、万石山是国家重点风景名胜。

厦门荟萃了海、岛、山、岩、洞、寺、楼、亭、园、林等多种美景,吸引着八方游客。欢乐假期这次大型活动有A、B、C、D四条线路供你选择,浪漫之旅从这里出发。

另外,新乡海宁皮革城洛阳营销中心推出“十万河洛郎 新乡海宁淘皮装”活动,全市各大旅行社均可报名,每天前3名客户报名成功即可享受价格全免的一日游惊喜(仅限洛阳营销中心)。同时,客户凭购物小票



在车上还可参与抓现金的“欢乐冬日惊喜”活动。

(本刊记者 张慧涛)

本版统筹:张慧涛  
13333795118

## 乘坐飞机时不可随意改变座位

安全是民航永恒的主题,而配载平衡是确保其安全的重要方面之一,因此,要通过合理分配旅客座位、行李邮件货物舱位来控制飞机重心位置,使其重心处于适当范围之内,保证飞行安全。因此,乘坐飞机时所安排的座位号与飞机配载平衡有关,不可随意改变。

### 飞机需要载重平衡

汽车有4个轮子,运输时也要均衡前后左右的重量,不许超限超载,防止出现安全事故。飞机起降和飞行时,速度多倍于汽车,且无直接着力点,安全要求极高。因此,必须正确地安排旅客及行李货物位置,以保证飞机在起降及飞行中,其重心不超出安全允许范围。这就需要配载员对每架飞机每次飞行做配载平衡。飞机重心不理想,可以通过调整旅客座位、货物行李邮件倒仓、增加燃油、配置压舱物等方式,使飞机重心处于合理的范围。

飞机要在空中安全飞行,飞行员必须知道其重量和重心的位置,由此来决定飞行重心,否则飞行安全将无法保障。如果实际重量和配载员制作的重量数据不符,会影响飞行员驾驶飞机。飞机重心略微偏前,飞机的稳定性好,遇到气流不易颠簸;飞机重心略微偏后,飞机的操纵性好,且省油;飞机重心过于靠前和靠后,甚至飞机重心超出安全允许

范围则会造成严重的后果。轻则可能造成飞机起落架损坏,增加飞机油耗、缩短飞机寿命和损伤跑道等,重则在飞机起降阶段造成飞机擦尾、冲出跑道甚至失速坠毁。

### 飞机上旅客不可随意改变座位

大型飞机个别旅客更改座位,对飞机重心影响不大,一般不需要重新制作载重平衡舱单。但中型飞机载重量每增减500公斤,增减5个旅客,或较多旅客改变座位时,飞机重心将有较大改变,这时就必须给飞机重新配平。而一些小型飞机只要有旅客变化,就必须重新进行载重平衡。

旅客不对号入座,或飞行途中改变座位,会造成飞机重心改变,如果配载员及飞行员不能及时正确的掌握重心变化,则会带来较大安全隐患。所以在飞行时旅客不要随意改变座位,以免改变飞机重心而酿成大祸。

为确保飞行安全,每一个工作环节都要按照程序进行,需要每一位员工的认真负责和每一位旅客的理解和配合。(飞文)

### 栏目问题征集

如果您在乘坐飞机时,也遇到一些疑问或困惑,可以编辑“航空小知识+问题”邮件发到:25285934@qq.com。

国家4A级景区 | 拓展培训度假基地 | 中国百佳避暑名山

赏 世界奇月—双峰捧月  
览 中国奇湖—太极湖  
看 世界跨度最大的石拱桥之一  
玩 惊险刺激的一高山索道

# 玉山 景区

JUESHAN SCENIC AREA

双峰捧月·中国奇湖 晋魏河山第一奇

168元/人 三日游

自驾门票预订: [www.97xzy.com](http://www.97xzy.com) 享自由游票务中心  
直通车电话: 洛阳中旅60106619 洛阳丽都 65296072 洛阳龙之旅63923556

景区官网: [www.jueshan.net](http://www.jueshan.net) 景区咨询: 138 3567 9509  
自驾路线: 洛阳→晋城, 转郑焦晋高速→丹河收费站右拐10公里即到

