

# 浓郁的东北赫哲族风情 正宗的东北特色美食



在洛阳,对于喜爱味觉体验兼感官享受的食客来说,位于西工区纱厂北路上的福熙鼎野生大鱼坊,是个不错的选择。

每一条野生大鱼都有自己的生长故事,这些在乌苏里江深处生长、个头如此惊人的大鱼,至少得有二三十年的生长周期。生

长于乌苏里江江底的野生大鱼,自然一身都是宝,大马哈鱼、皇鱼、怀头鱼、鳌花鱼、胖头鱼、青根鱼等每一种都富含极高营养价值。它们被勇敢的赫哲族人捕上来后,通过专机运到,让我们有机会用舌尖邂逅这纯天然、纯绿色、纯营养的原生态美味。

好鱼要用好料来炖。福熙鼎野生大鱼坊的汤料包含东北特产人参、鹿茸等60多种名贵中草药,可以炖出正宗野生大鱼的鲜美味道。特制大铁锅炖出的野生大鱼,鲜香扑鼻,鱼肉入口即化,细嫩无比,再细细品一碗鱼汤,醇厚鲜香入喉,既品尝了美味,又补充了钙质、铁质,美妙滋味令人难忘。亲朋好友围坐一起,享受这别样的铁锅野生鱼,真是其乐融融。

野生鱼的香味从大铁锅漫延开来,贴在铁锅边缘的玉米饼也软硬适度,就着这汤汁,吃一口带着淡淡的鱼香和浓郁香气的玉米饼,粗粮和野生鱼的完美结合,是都市里难得的绝佳营养美味啊!凭此广告可赠送价值108元马哈鱼一斤。

地址:纱厂北路与西路交叉口,银河宾馆对面

订餐电话:63636629  
13837901994

## 温泉养生 远离亚健康

随着生活和工作节奏的加快,人们的心理压力日渐加重,很多人都处于亚健康状态。

亚健康是人体介于健康与疾病之间的边缘状态。由于竞争的日趋激烈,人们用心、用脑过度,人体老化、体力不足、精力不支、神经的适应能力降低,即使是健康人,也会在一个特定的时期内处于亚健康状态。

防止亚健康最重要在于自身的调整。要养成良好的生活习惯,应该经常放松心情,劳逸结合,注意锻炼身体,用泡温泉来改善亚健康状态是一个不错的选择。

温泉养生既健康又有效,沐浴温泉,是一种由来已久的保健理疗

方式。天然温泉水含有丰富的化学成分,通过洗浴或饮用吸收这些成分会对人体产生各种药用效果。泡温泉能鼓动真气、温通活络、流畅气血、心神宁静,促进疾病的痊愈和身心的康复。温泉养生不仅可以促进医疗效果更好,还是

一项减轻精神疲劳和解除精神压力的全身放松休闲活动。在温泉中体验身体失重、全身毛细血管舒张的感觉,在优美的风景中达到一种身心零负担、环境零污染的休闲状态。温泉养生帮你远离亚健康,畅想欢乐休闲生活! (可可)

**洛阳首席温泉度假综合体**

温泉 酒店 餐饮 旅游地产 名流会所 老年公寓 温泉养殖 体检中心

合作热线: 135 2548 4288 诚聘热线: 65179801

详情登录: www.lyfxsz.com 地址: 王城大道南端(洛阳市体育中心广场南6公里)

## 羊肉种类多 滋味各不同

时令进入深秋,天气渐渐凉起来。不过要想从内而外地暖和起来,莫过于美美地吃顿羊肉。古人们一早有云:羊大就是美。也就是说肥羊最是好吃。古人之馋羊可见一斑。

### 羊有道各不同

现在市面上的羊名目繁多,大致按地域可以分成南方羊、新疆羊、蒙古羊、宁夏羊四大类。南方羊其实是广东人爱吃的羊的统称,包括了黑草羊、东山羊两种。其中以东山羊肉质最讨人欢心,不过数量不多,黑草羊才是王道。在餐厅里面见到的黑草羊,往往都是连皮卖的,肉质细嫩无膻味。不过成也萧何败也萧何,由于南方羊味道清淡,厨师们往往要先把它浸入白卤水或者是直接酱红焖,好让它的味道更香浓。而在北方人看来,则往往认为这种羊吃起来没有羊味,不能算是吃羊!

### 山羊、绵羊味不同

对于羊粉们来说,吃羊爱的就是那一口羊味。这就有两个选择了,一是羯羊,二是绵羊。所谓羯羊,也就是阉过的公山羊,肉质特别结实有肉香,在17~20公斤、芳龄一岁半左右时最好吃。此肉用来做内蒙古人最爱的香辣羊杂汤尤其美味,那一锅羊肉老汤,得是常年累月用大锅熬得翻开的羊骨头汤,吃时再配以香菜末、胡椒粉、蒜泥、辣椒末、老陈醋等调料,像吃拉面一样,热乎乎地喝,吱吱吱吱地喝出声响来,喝得满面红光,喝得满头大汗,然后再来瓶马奶酒,才叫淋漓尽致。

若是用来涮火锅或者是烤羊排,自然是要用6个月~8个月大的少年绵羊。因为小绵羊一满周岁就性成熟,肉质就会变柴变韧还会有很大的膻味,而6个月~8个月,最为美味。

### 好羊肉来自内蒙古东乌珠穆沁牧场

但论到出名的,则要算是内蒙古东乌珠穆沁牧场的羊。这个牧场在西宁浩特附近,据说是全中国最好的牧场,主要是草的品种好,苜蓿、甘草、沙葱等等样样齐全。原来羊仔吃草就好像我们吃饭一样,不能光吃一种草,否则就会营养不均衡。而像甘草、苜蓿这类的时令青草就可以令羊仔们长得皮肉滑细嫩甜美,而且就像喷了草味香水一样不会有膻味。

为了保护这片草原,这里的羊都是限量轮换制的,在草原上划分若干区,今年吃这片,明年换那片,原先的草场就不牧羊光是留给草们休养去了,因此这草场才得以保存,而此区羊肉的质量也能年年占优。不过数量可就有限得很。

(晓波)



10月20日~22日,第二十二届中国厨师节在开封隆重举行。洛阳餐饮旅游集团荣获“中原首届餐博会金奖”,宴天下大酒店荣获菊花入饌宴席赛“团体金奖”。田艳乐代表宴天下大酒店参加全国餐饮业餐厅服务技能竞赛荣获“优秀服务师奖”;集团公司行政

总厨马军被授予“豫菜百杰”荣誉称号。

据了解,该集团为参加此次活动,专门成立了参赛筹备组,集团公司总办、策划部、工程部等部门和各酒店积极配合,鼎力支持。

邱海生 摄



10月27日,第五届“酒庄杯”思念·果岭国际社区业主高尔夫邀请赛在郑州举行。奥运冠军李小双、世界体操冠军李大双、全国高尔夫冠军果岭业主张婕娜琳前来捧场,以商界精英为主的130多位思念·果岭国际社区业主挥杆参赛。

杜康形象产品酒庄杜康12赛区不仅被用来作为比赛获胜者奖品,还是宴会唯一指定白酒。奥运冠军李小双、世界体操冠军李大双欣然提笔在酒盒上签名留念。

图为洛阳杜康控股销售公司常务副总经理马全全在开球仪式上发言。

马俊曹 摄



10月26日晚,位于中州中路枫叶国际西侧的帝都壹号、搜浩NO·88酒吧在热情洋溢的个性化酒会中开业,此举象征着中央魅座娱乐连锁企业开创品牌自主化的开始。

据洛阳盛唐汇娱乐有限公司

邢总介绍,新开业的帝都壹号追求新穎化、个性化的服务理念,内部装修豪华,采用了当前顶尖的音响系统。同时,该公司扩大品牌知名度,引进了搜浩NO·88酒吧,为公司在以后的发展奠定了基础。本刊记者 杨飞 摄

## 世界上奇特的汤

### ●墨西哥Menudo汤

Menudo是一种传统的墨西哥汤,在当地非常流行,常常在特殊的场合喝。它可以用来治愈醉酒。Menudo由牛肚还是母牛胃、洋葱、胡椒粉、墨西哥辣椒和鸡汤等一起熬制,它需要炖7~10个小时。

### ●Kiburu汤

Kiburu汤起源于非洲乞力马扎罗山上的部落,由香甜的香蕉、豆类、污垢(掉在地上的树叶树枝包括一些略带咸味的泥土)等所有的配料混合在一起,炖一段时间后

形成了一种带有土腥味的汤。据说污垢给予汤的咸味。让人感觉到一种尘世的味道。据说有强身健体的功效。

### ●鸟巢汤

产自东南亚地区的鸟巢汤可能是世界上最昂贵的汤,鸟巢汤售价高达30至100美元/碗,一公斤的巢价值可以高达2000美元。这种沾满了鸟类的黏性如凝胶状的口水在几个世纪以来一直被人们追捧,人们坚信鸟巢汤能够改善哮喘,提高性欲和提高我们的免疫功能。(晓文)