



# 我市今年健身场所建设有序推进,有望超额完成任务 家门口运动,享康乐人生

统筹提升六加一 记者带您一线行

走基层 转作风 改文风

□记者 谢磊 通讯员 刘杰 文/图

如今,在我市不少社区或村落,我们都能看到崭新的各式健身器材或平整、专业的运动场地。闲暇时借助这些器材或场地锻炼身体,已成为不少群众的习惯。

今年年初,我市提出“全年为全市200个社区或行政村免费安装体育健身器材”,让更多人享受到运动健身带来的快乐。如今,我市将在年底前超额完成该项任务。



新安装在西工区临涧路10号院的健身器材,不但使小区居民锻炼身体更加方便,而且加强了小区居民间的沟通和交流。

## 家门口健身,省时又省事

这两天,几张“新面孔”在西工区临涧路10号院“安营扎寨”了,这就是近期安装在小区楼间空地上的7部健身器材。这些器材分别为腰背按摩器、按摩揉推器、室外漫步机、自重式划船器、太极揉推器、弹振压腿器、背肌训练和扭腰器,它们有一个统一的称呼——健身路径。

健身路径兴起于20世纪80年代的欧美经济发达国家,多设在环境较好的公园、绿地、河边等处。施工方每隔一段距离安装一种运动器械,各种器械之间有小路相连,寓意为通往健康的道路。

“大约一周前,这批器材才刚装好,不仅好看,也很实用。”小区居民王先生对这些健身器材赞不绝口,“以后不用往远处跑了,在家门口就能活动活动身子骨了。”

此外,这批健身器材加强了小区居民间的沟通和交流。“自从有了新器材,不少平时很少照面的邻居也聚在这里锻炼。大家接触交流的时间明显多了,也不像从前那么生疏了。”一名居民说。

## 今年的任务,年底前有望超额完成

在市体育局副局长崔西武看来,健身器材带给群众健康和快乐,正是相关主管部门十分乐意看到的。“提高居民的生活质量,让大家在参与全民健身的同时收获愉悦的心情,安装健身器材的目的就达到了。”崔西武说。

据崔西武介绍,自2001年起,相关部门开始在市区范围内,于公园、社区等公共区域安装健身路径。2006年起,这一工作的力度逐渐加大,每年为社区或行政村免费实施健身器材安装工程都在上

百个左右。去年,这一数字增加至200个。

崔西武表示,健身器材安装分为社区、乡镇以及村级3个层级。今年,我市计划为150个社区安装健身路径;在19个乡镇实施农民健身工程,包括安装一批健身路径、建设灯光篮球场和门球场;为180个行政村实施“一场两台”项目,即一个标准篮球场和两个乒乓球台。

崔西武表示,目前健身路径和农民健身工程的落实工作正在有序推进,有望在年底前超额完成全年任务。其中,读者最为关心的社区健身路径安装工作,计划于11月底全部完成。

## 器材场地悄然改变群众生活方式

是不是所有社区或行政村都会安装健身路径或“一场两台”呢?安

装场地的挑选又有哪些讲究?

对此,崔西武表示,所有计划或已经安装健身器材或“一场两台”的社区或行政村都经过慎重筛选。

他解释,结合有关社区的申请,市体育局在调查的基础上,根据当地体育运动的开展情况、参与锻炼的人数以及场地条件,筛选出一些社区和行政村。社区或行政村内的安装地点,则要考虑环境、扰民与否等因素。

健身路径和“一场两台”的出现,正在悄然改变群众的生活方式,为人们注入健康生活的新理念。

相关调查显示,在我市,每年春节期间,80%的农村都要举行篮球或乒乓球等体育活动或比赛,群众参与体育运动的热情可见一斑。“人们的生活水平逐步提高,健身意识自然水涨船高,无论是市民还是农民,都有体育锻炼的需求。”崔西武说。



## 中国共产党第十三次全国代表大会

【时间】1987年10月25日至11月1日

【地点】北京人民大会堂

【与会人员】参加这次大会的正式代表1936人,特邀代表61人(出席大会开幕式的共1953人),代表全国4600多万名党员。

【议程】名为“沿着有中国特色的社会主义道路前进”的工作报告共分7个部分,指出这次大会的中心任务是加快和深化改革。改革开放是振兴中国的唯一出路,是人心所向,是大势所趋,不可逆转。报告第一次系统地阐述了社会主义初级阶段的理论,并指出我国目前正处在社会主义的初级阶段,同时明确提出了党在社会主义初级阶段的基本路线,这就是:领导和团结各族人民,以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放,自力更生,艰苦创业,为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而奋斗。这条基本路线,可以概括为“一个中心,两个基本点”,即以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放。

大会还首次采用差额选举的方式选出了由175名中央委员和110名候补中央委员组成的第十三届中央委员会,选举出由200人组成的中顾委和69人组成的中纪委。

【掌故】全国人大常委会党外副委员长、全国政协党外副主席,各民主党派、全国工商联负责人和无党派爱国民主人士,少数民族和宗教界人士96人列席了大会,并有中外记者(其中包括1名台湾地区记者)400多人采访了大会。这些在党的代表大会上均属首次。

【历史意义】党在社会主义初级阶段的基本路线的提出,是党的十一届三中全会以来路线的继续、丰富和发展,是符合我国国情的精辟的理论阐释。

(记者 李喆 整理)



## 洛阳首任市长杨少桥出妙招打消群众疑虑 坐“洋车”,进戏院,“现身说法”把民劝

□记者 孟国庆

1948年3月19日,《东北日报》刊登了一则消息:洛阳建立民主市政府,市长杨少桥已入城办公。

杨少桥生于1914年,山西省清徐县人,1947年任豫陕鄂边区行政公署副主任。1948年,第一次解放洛阳前夕,他被任命为洛阳市市长。解放军再克洛阳后,他任洛阳市市长兼城防司令。

豫陕鄂边区行政公署是陈谢兵团1947年发动豫西战役时根据中央指示成立的,辖7个专区37个民主县。

其实,早在当年3月13日,我军最后肃清城内残敌的战斗还在进行时,杨少桥即率领所属各机关人员入城工作。18日,我军主动撤

出洛阳,洛阳市民主政府移至城郊办公。4月5日,陈谢兵团再克洛阳,洛阳市民主政府再次入城。

杨少桥刚入洛阳办公时,洛阳破败不堪,满目疮痍,许多问题需尽快解决,燃眉之急是粮食问题。

第一次洛阳解放后,民主政府开仓救济市民。3月14日,仅西关、火车站两处就发放粮食7.5万公斤、盐2500多公斤;15日、16日,除继续发放粮食外,又给贫苦市民发放衣服、棉花。

第二次洛阳解放后,因城内存粮不多,民主政府一向向群众宣传,一面到洛阳周围联系调粮。太岳解放区决定大力支持洛阳,但两地相距几百里,又有黄河阻隔,运输困难。杨少桥几次带人往返孟津黄河渡口,打电话、写信,组织人力、车辆,费了九牛二虎之力,终于

把粮食运到了洛阳城。

洛阳是军事重镇,长期被国民党政府把持,部分市民对新生政权还有疑虑。为了恢复生产,杨少桥想了很多办法。当时洛阳市的主要交通工具是人力车,市民都叫它“洋车”。刚解放时,市民认为坐“洋车”的人是“地主老财”,是剥削阶级,政府要惩处。这样一来,靠拉“洋车”为生的人没了生意,不得不靠政府救济。

杨少桥和其他几位领导商量,决定来个“现身说法”。一天,民主政府领导10多人一人坐一辆“洋车”,浩浩荡荡在市内主要大街兜了一圈,沿途百姓都驻足观看。第二天,拉“洋车”的人又有了生意,后来慢慢好起来,生活问题得到了解决。这种做法后来在开封解放时得到推广。

老洛阳人好看戏。当时市民中纷纷传说“共产党反对看戏,看戏就是‘腐化’”,市民不敢进戏院,导致几家戏院都关了门。为了扭转这种局面,民主政府精选了一些内容健康的戏,出面连包几场,主要领导都去看戏,《新洛阳报》也公开报道。很快,几家戏院又都开张了,市民文化生活逐渐活跃起来。

1948年5月,中央决定重设中原局,将豫陕鄂边区行政公署拆分为豫西、陕南两个区,洛阳市是豫西行署的直辖市。中原临时人民政府成立后,杨少桥升任豫西行署副主任,洛阳市市长一职由王均智接任。

新中国成立后,杨少桥先后担任财政部副部长、粮食部副部长等职,1996年在北京逝世。

## 公告

尊敬的中国移动客户:  
为向客户提供更优质的网络服务,我公司定于2012年11月1日至11月30日每天晚10:00至次日6:00进行网络割接调整及软件升级工作。调整期间会短暂影响部分用户正常业务的使用,由此给您带来的不便,敬请谅解。  
感谢广大移动客户对中国移动长期的支持与信赖。  
中国移动通信集团河南有限公司洛阳分公司