

世界勤俭日？我真不知道！

这个可以不知道，东西不能浪费掉



□记者 马文双 高亚恒 文/图

10月31日是世界勤俭日，该节日的设立旨在号召人们勤俭节约。伴随生活水平的提高，如今，市民如何看待勤俭节约？家庭生活中，哪些人还在秉承勤俭节约的美德？他们又是怎么做的？

10月30日，记者采访了近10名居民之后发现，虽然大家对“勤俭节约”有着不同的理解，但不少人都日常生活中厉行节俭。



婚宴过后的餐桌，剩饭剩菜比较多。

很多人没听说过“世界勤俭日”

“世界勤俭日？我没听说过。”得知10月31日是世界勤俭日之后，绝大多数采访对象都表示并不知情。虽然不知道世界勤俭日，但大家对勤俭节约有自己的见解。

老城区的张女士刚生了宝宝，她说自己是“被动勤俭”的。没生孩子之前是“自己吃饱，全家不饿”，自从有了孩子后，她常常感到钱不够花，因此，才慢慢培养勤俭节约的习惯。张女士说，每月少买一件衣服、少下一

次馆子很简单，日积月累却能省下不少钱。涧西区的杨女士说，勤俭节约并不代表要过“苦行僧”的生活。根据自己的收入水平过舒适、惬意的生活无可厚非，但是，要在不影响生活质量的情况下能省则省。

新区的许女士说，勤俭节约很必要，勤俭的生活也可以过得有滋有味，不能为了一味追求勤俭，而影响了身体健康。

涧西区的杨先生则说，自己从一件小事

上体会到了勤俭节约的好处。他是有车族，以前一直开车上下班，可半年多前，他发现每个月光油钱就要好几百，这让他很心疼，于是，他开始尝试坐公交车或骑电动车上下班。自那之后，交通开支大幅下降，而且，遇到堵车的次数少了，心情也跟着好了许多。

涧西区的王女士是节俭高手，她说勤俭节约主要在于培养良好的习惯，只要习惯养成了，做起来非常简单。

浪费粮食的现象并不严重

提及勤俭节约，记者的第一反应便是古诗《悯农》：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这或许是我们小时候接触的第一个关于勤俭节约的教诲。

记者走访了6家饭店，看食客们是否节俭。采访中，多数饭店表示，餐饮浪费现象并没有大家想象得那么厉害，很多客人都很会过日子。

在涧西区徐家营办事处北方社区附近一家小型湘菜馆内，老板娘胡女士说，她的小饭馆平均每天产生一小桶泔水，客人们很少浪费粮食，还有些客人在点盖浇饭时会让她少盛点米饭——够吃就行。即便菜点多了，多数客人都会选择打包带走。因店小，

他们会根据客人的需求灵活调整饭菜的量，因为有的客人会要半份，这也是避免浪费的方式。

在牡丹广场附近一家信阳菜馆内，服务员说，他们饭店每天的泔水量不多，因为他们会告知服务员及时提醒客人点菜别过量，而客人们一般也会接受服务员的建议，通常是采取“不够再点”的策略，特别是家庭聚餐。

安徽路附近一家高端酒店的餐厅经理说，该酒店虽然不会像小型餐馆那样随时调整饭菜分量，但是每一份菜的量都较小，这样不仅看上去精致，也尽可能地减少了浪费。他们的服务员也接受过培训，会及时提

醒客人菜别点多了。

不过，在一些婚宴场合，浪费现象倒是存在的。10月30日中午，记者观察了一场婚宴结束后的餐桌，有的餐桌饭菜剩得不多，而大多数桌上都会剩一些凉菜和主食。对馒头等主食，很多食客都会选择打包。

在饮食方面，不少市民倾向饭菜量较小的小火锅、小碗菜，他们看重的是，这种菜不仅可以满足自己多吃几样菜的需求，又可以减少浪费。在一家小碗菜餐厅里，记者见到大多数食客都会根据自己的饭量选择菜的数量，绝大部分食客都能将饭菜“一扫而光”。

一场比赛，让他们习惯节俭

提到勤俭节约，涧西区徐家营办事处北方社区居民有话要说。

今年9月，北方社区开展“最美楼院”评比活动，评比的重要指标便是比赛前后两个月的水电用量差值，降幅多的，才有机会角逐最美楼院。为了这场比赛，居民们想出各种节约妙招，将自家水电用量降了下来。结果显示，每栋楼每户居民

平均用水量下降1吨左右，电费下降10元左右。

居民卫冬艳说，为节水，她特意买了水桶，将洗菜水、洗脸水攒起来冲厕所；为不浪费粮食，她还仔细观察家人的饭量，做适量的饭菜，绝不剩下。“大家一起节约，自己浪费了，都觉得害羞。”卫冬艳说，现在，她还养成了收集节约小妙招的习惯，如把

饮料瓶洗净、晾干用来盛米能防虫等。她的这些节约习惯影响了她6岁的儿子，小家伙有时还会监督她。

居民史姗姗说，节约意识很多人都有，但平时往往不太在意，而一场比赛调动了大家的节约意识，让大家慢慢养成了节约习惯。如今，不仅在家里，他们小区很多人在外面吃饭也不由自主地注意节约。

勤俭有道，他们要跟您说说咋节约

我们在采访中遇到一些“节约达人”，他们给市民提供了一些关于节约的“独门绝技”。

节水节电篇：

将一个空的2.5升饮料瓶装满水，放在马桶的蓄水池中，可占用蓄水空间。这样，每次冲水时，出水量不多却能将污物

冲净；

洗油腻的碗和餐盘时，可先用热水冲一遍，这样，很容易洗掉油渍；

保持家用电器的干净，既能省电又能延长家电使用寿命；

暂时不用电脑又不能关闭电脑时，一定要将显示屏关闭。

废物利用篇：

将不用的丝织品洗净装上鸡蛋壳，就是一个不会划伤锅底的“钢丝球”，用它来清洗锅碗瓢盆不仅能轻松去污还不会划伤锅底的保护层；

将不穿的裤子的裤腿剪下来，两边装上皮筋就变成了一副袖套。

80万只节能灯等您申购

□记者 宋扬 实习生 邓兆辉

昨日上午，我市召开2012年度财政补贴高效照明产品推广会，这标志着今年我市补贴节能灯活动启动。

我市今年计划推广政府补贴高效照明产品(节能灯)80万只，供货商为飞利浦、临安新联、烟台红壹佰、欧司朗四家照明企业。这四家企业所推广的照明产品的居民供货价格为3.8元到20.8元。

今年政府补贴高效照明推广工作，采取社区申购和定点申购相结合的模式。推广仅面向街道、社区或村镇等固定居民，不通过广场设摊等形式向流动人员推广。

消费者可在申购环节实施的时间到社区居委会、街道办公室或者指定的申购网店进行申购，每户最多申购数量不超过10只。

骗子QQ上叫声爸一市民上当了

□记者 武逸民 通讯员 马少龙

近日，我市警方发布警情：10月份，我市已发生多起网络诈骗案，仅10月15日至10月21日，就有17起，占整个诈骗案的36%。

“爸，周末我要见女朋友的父母，您在我的银行卡上打点钱吧……”10月24日，涧西区居民杨先生在QQ上收到了“儿子”的聊天请求后，给“儿子”打了1万多元。

“当时只想着不让儿子在未来的岳父面前丢脸，就连他说换银行卡的事也没在意，没想到让骗子钻了空子。”杨先生后悔地说。

市公安局刑侦支队副支队长宗存生说，经过归纳，他们发现，网络诈骗的方式主要有四种：

一是盗用QQ号诈骗。

不法分子先用木马程序盗走不特定人群的QQ号，然后通过观察其聊天内容，摸清QQ用户的家庭、职业及社交范围等信息，最后冒充当事人向其亲友借钱。

二是网上中奖诈骗。

不法分子冒充“中国好声音”、“非常六加一”等知名电视节目组成员，向网民发布中奖提示信息。当有人咨询时，不法分子以入场费、手续费等借口诱骗当事人汇款。

三是交友诈骗。

“不法分子利用网站，以交友的名义与当事人建立感情，然后以缺钱等名义让当事人汇款的方式也比较常见。”宗存生说。

四是网络购物诈骗。

不法分子通过不法手段获悉当事人的手机号后，谎称对方在网络上的购物交易不成功，然后通过假链接、假网页骗当事人转账。

面对以上网络诈骗手段，如何有效地识别、应对和防范？

宗存生给网民支了三招：

一是当遇到“好友”借钱时，要及时打电话核实，一旦发觉对方可能是骗子，要立即下线并停止交易。

二是不要在陌生网页上输入身份证号、银行卡号及密码。

三是不要轻信各类中奖信息，更不要主动与对方联系，一旦发现被骗马上拨打110报警、或向官方网站进行求证举报。

“所有的网络诈骗都离不开钱。”宗存生提醒，只要当事人不汇款，手法再高明的骗子也不可能得逞。