

衣橱心理学

悦己坊

美人计

你得懂一点

□ 家和

观,开朗还是压抑……实际上哪一面都不是完全的你,你会同时拥有多种性格和情绪,只是有一面被藏在潜意识中罢了,心理学上称其为“阴影”。

而作为女性,有一个十分有趣的方法来开启自己的“阴影”,那就是改变你的衣服色彩。邀请一个信任的朋友,参观你的衣橱,就色彩提出一些建议,再邀请她陪你一起去添置新衣,要带着建议去哦。

◆秘密二 要舒适还是要美丽

美国服装心理学家根据一个人在选择衣服时的主导因素,将服装消费者划分为6种:理论型、经济型、审美型、政治型、社交型和宗教型。

- 1.理论型:求知欲强,常刨根问底,特别注重服装的舒适性。
- 2.经济型:注重使用性能,认为购买只能流行一时的服装是一种浪费。
- 3.审美型:注重形式的完美,对服装打扮表现出较高的趣味和修养。
- 4.政治型:追求成功的事业和权力地位,穿的服装既符合时尚又不失身份,与其政治目标相一致。
- 5.社交型:重友情,待人热诚,服装打扮注重他人的评价和流行。
- 6.宗教型:笃信某一宗教或哲学,服装往往较为保守或朴素。

衣橱革命

作为一名成熟优雅的女性,穿衣想要“以一敌百”是大忌!不同的场

合,你要有与之相配的衣服。以上6种风格的衣服,你都会有用得着的时候。打开你的衣橱,能搭配出不同的6套衣服吗?如果没有的话,这个周末你有事情做喽。

◆秘密三 衣服细节泄露小心思

蕾丝——娴静,散发着强烈的女人味。

荷叶边——生性浪漫,骨子里渴望王子骑着白马来接她。

流苏——波希米亚风格,内心深处充满热情和不羁。

蝴蝶结——可爱、有女人味,内心深处还是一个甜美的女孩。

珍珠——知性,正变得看重知识、优雅和品位。

褶皱——飘逸变化,比一般的女子还要善变。

拼镶——碰撞个性,骨子里是特立独行的,不喜欢和别人雷同。

镂空——性感,敢于散发出迷人的女性特质,享受异性着迷的目光。

衣橱革命

透过衣服细节,可以直视你的内心需要,这点甚至连你自己都没有觉察到。比如你第一次关注一件黑色蕾丝衣服,觉得它好美啊,不妨想想,最近生活中有什么事情发生了吗?也许是你开始恋爱了,也许是老公嫌你内衣太土了,也许……总之,透过那些购物时你在意的东西,你会更了解自己的真实自己。

不同脸型如何系丝巾

圆脸:想让脸部轮廓看起来清晰一点,关键要将丝巾下垂的部分尽量拉长,系花结的时候,选择钻石结、菱形花结、玫瑰花结、心形结、十字结等,避免在颈部系过分横向以及层次感太强的花结。

长脸:适合左右展开的横向系法,如百合花结、项链结、双头结等,另外,丝巾还可拧成略粗的棒状后,系出蝴蝶结,不要围得太紧,尽量让丝巾自然下垂。

倒三角脸:这种脸型容易给人一种严厉的印象和面部单调的感觉,可以利用丝巾让颈部充满层次感,华贵的系结款式,如带叶的玫瑰花结、项链结、青花结等。还要注意减少丝巾围绕的次数,下垂的三角部分要尽可能自然展开,避免围得太紧,注重花结的横向层次感。

四方脸:容易给人缺乏柔媚的感觉,系围巾要尽量做到颈部周围干净利索,并在胸前打出层次感强的花结,如基本花结、九字结、长巾玫瑰花结等,再配上线条简洁的上装。

(花儿)



妙管家

PK厨房污渍

你还在为油渍污垢的问题苦不堪言吗?不要紧,不用任何化学用品,就能将那些烦人的污渍一扫而光。

PK水池 如果你刚好吃完苹果,那就太好了,因为果核中的果酸能将油污快速彻底清除,而且这个方法还不会因有化学物质而伤到你的双手。

PK有水锈的地方 对付水锈不能用蛮力哦,让盐和醋来帮忙吧!将二者调在一起搅拌均匀后加热,用一块干净吸水的海绵或者抹布蘸液体,然后放在有水锈的地方,捂20分钟至30分钟后,用粗糙的布蘸着盐醋混合剂擦拭就完全可以解决问题了。

PK厨房台面 用大白萝卜(或者胡萝卜)汁搭配清洁剂擦拭厨房台面,你会发现台面光亮如初。

PK瓷砖接缝处 瓷砖接缝处是日常清洁中容易被忽视的地方,如果不及时清理,那可就成为污渍聚会的场所了!现在请准备好干净的刷子、抹布、牙膏以及普通的蜡,用蘸好牙膏的刷子刷瓷砖的接缝处,然后用干净的抹布蘸清水擦拭,最后在接缝处涂上一层蜡,防止污渍再次入侵。(小草)



女人对衣服的感受是情绪化的,你所选择的衣服会反映你的内心,而你对待衣服的态度,也揭示了你的生活态度。花上10分钟时间,好好研究一下你的衣橱吧,那里藏着关于你的一切。衣橱藏了哪些心理学小秘密?

◆秘密一 外向偏爱红色,内向偏爱蓝色

色彩测试心理学家吕舍尔在《吕舍尔颜色测试》一书中提出,颜色反映个体最基本的心理需求。内向的人专注于内心世界,太过热情的颜色会让他们焦灼不安,蓝色有助于使内心保持沉静。打开你的衣橱,若颜色多为蓝色或暗色,表明你更愿意独处,或者是你最近心情比较压抑。若你偏爱红色,衣橱里五彩斑斓,说明你是一个热情、主动、外向的人。

衣橱革命

无论外向还是内向,乐观还是悲

发动季

短发齐齐数 秋冬谁最IN

部分女人的性感气息不是来自裸露的肌肤,而是来自利落短发。

今年秋冬,不妨跟随女明星的脚步,换个最时尚的短发,收获一段新的爱情。

- 1.不少潮女都爱剪短发,一是有种酷酷感,二是易打理出造型。潮女歌手钟舒漫自两年前剪了短发,频换发色,勇于改变。
- 2.黑珍珠美人哈利·贝瑞带点天然卷的凌乱短发,外加精致玲珑的五官,高贵性感。
- 3.米歇尔·威廉姆斯凭借一头金色短发在大波浪卷发美女中脱颖而出,还被赋予“金发小精灵”的美称,迷倒了一大片男子。
- 4.蓬松的短发呈现出富有生机的饱满弧度,零碎的斜刘海将李宇春的双眸衬托得分外迷人且气场十足,缔造出纯真自信的感觉。(豆豆)

