

出门看天

今日天气



晴天转多云,偏北风
2级~3级。

明后天



8日,阴,
6℃~15℃。



9日,小雨,
4℃~12℃。

最高温度

17℃

5℃

最低温度

识节气话民俗

今日立冬 暖阳当空

气象专家:我市已于4日入冬

□记者 杨凤轩 通讯员 陈红霞

今天是二十四节气中的立冬。据市气象台预报,今日我市全区域晴天转多云,最高气温17℃左右,最低气温5℃左右,有微风,无持续风向;明日我市全区域多云到阴天,气温略有下降,有微风。

入冬标准,气候学上怎么看

依照气候学,进入冬季的标准是什么?

市气象台副台长姬鸿丽介绍,如果连续5天平均气温低于10℃,第一天即算入冬的日期,我市气象意义上的冬季一般出现在11月上旬,与传统立冬节气基本一致。

姬鸿丽表示,事实上,由于日前受冷空气影响形成的大风降温天气过程,我市已于4日进入了气象学上的冬季。

立冬时节,由于地表夏半年

(一年中比较炎热的半年,在北半球一般指春分日到秋分日之间)贮存的热量还有一定剩余,所以天气还不会冷。不过,今后北方冷空气将频频南侵并逐渐增强,容易导致大风、降温并伴有雨雪的寒潮天气,市民要注意防范。

立冬节气,老祖宗怎么看

古时民间习惯以立冬为冬季开始。在二十四节气中,立冬与立春、立夏、立秋合称四立,是古代社会中的重要节日,这一天皇帝会率领文武百官到京城北郊设坛祭祀。

有民谚说“立冬补冬,补嘴空”,说的是在立冬这一天,人们通常会休息一下,顺便犒赏一家人。

根据物候变化,老祖宗将立冬节气分为三候,每候5天:“一候水始冰;二候地始冻;三候雉入大水为蜃。”根据古人的观察,自立冬起,水已能结冰,过5天左右,土

地开始冻结。而三候“雉入大水为蜃”,则是古人对自然认识不足的误读。雉指野鸡一类的大鸟,蜃为大蛤,立冬后,野鸡一类的大鸟便不多见了,而海边却可以看到外壳与野鸡颜色相似的大蛤,所以古人误以为雉到立冬后就变成大蛤了。

冬季养生,专家怎么看

《月令七十二候集解》中对“冬”的解释是:“冬,终也,万物收藏也。”所以,在中医养生上也讲究“冬藏”。

市第二中医院中医内科主任医师韩冠先表示,所谓“冬藏”,就是指人到了冬天,应该养精蓄锐、休养生息。此时,人们应多吃时令蔬菜,并遵从时节调整起居作息。

古代,民间有“鱼生火,肉生痰,白菜豆腐保平安”之说。而白菜、豆腐、萝卜营养丰富,可以说是冬季里经济实惠的滋补品了。

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣



“阿美乐尔”巡洋舰的炮声一响,革命战士开始攻打冬宫。(新华社发)

►1917年11月7日,是十月社会主义革命纪念日。这一天,在列宁的领导下,俄国彼得堡工人和士兵举行起义,组成以列宁为首的第一个工农苏维埃政府。十月社会主义革命为全世界无产阶级和民族解放运动开辟了新的道路。

►1931年11月7日,中华工农兵苏维埃第一次全国代表大会在江西苏区瑞金召开,会议宣布成立中华苏维埃共和国临时中央政府,选举毛泽东、周恩来、朱德等46人为中央执行委员,毛泽东为主席。

►1931年11月7日,新华社通讯社(简称新华社)的前身“红色中华通讯社”在江西瑞金创建。1935年迁往陕北。1937年在延安改为现名。1949年迁到北京,成为中华人民共和国的国家通讯社。

►1939年11月7日,八路军晋察冀军区聂荣臻部在河北涞源黄土岭战役中,击毙号称“名将之花”的日军独立混成第二旅团旅团长阿部规秀中将。这是抗日战争中被中国军队击毙的第一个日本高级将领。

►2004年11月7日,中共中央发出《关于在全党开展以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育活动的意见》,决定用一年半左右时间,分三批在全党开展保持共产党员先进性教育活动。

新区开元湖开始清淤维护

音乐喷泉暂停表演,预计明年3月恢复

□见习记者 孙小蕊

本报讯 这几天经过开元湖的市民可能会感到奇怪——波光粼粼的湖面不见了——湖水全部被抽空。记者昨日从开元湖管理处了解到,开元湖清淤维护工作已全面展开,预计持续45天。维护结束后,由于清淤后放水过程较长、冬季湖水易结冰等原因,开

元湖音乐喷泉将继续暂停表演,预计明年3月恢复。

开元湖的水来自洛河,经新区景观渠流入,由于河水含有泥沙,时间一长,湖底形成厚厚的淤泥,不仅影响水质,而且会损坏水泵、电缆等设施。自2006年建成以来,开元湖每两年定期清淤维护一次。

记者昨日在清淤现场看到,随

着湖水被抽空,喷泉设备的“真容”显现出来,到处都是密密麻麻的管线,上面布满了淤泥,淤泥最深的地方有四五十厘米。“相对平坦的地方采用机械作业,而中心区布满电缆、水泵的地方只能采用人工作业。”开元湖管理处负责人说。

除了清淤,此次维护还将对开元湖喷泉的1400多台水泵、2万余盏灯等设施进行维护保养。

药品安全知识看过来

到药店购药应该注意什么?

□安宁

药品不同于其他商品,出售需经过有关部门批准发放专门的许可证。

大家首先要到合法的药店买药。合法的药店经过药品监督管理部门批准,店堂内悬挂有药品经营许可证、药品经营质量管理规范认证证书和营业执照。药店中配有执业药师或者其他经过资格认定的药学专业技术人员。

如果购药时,不知道应该买哪种药,可向药店内的药师说明自己

买药的目的,用药者的情况(是自己用,还是给孩子或老人)以及治疗什么病。这里注意区别药师和促销员,可以看服务人员的胸卡或者通过询问辨别他们的身份,应避免听信不具备药学知识的促销人员购买不适用的药品。

在决定购买某种药品之前,应仔细阅读药品说明书,看是否对症。购买处方药时应持医生处方购买和使用。同时要仔细查看药品包装上的生产日期、有效期等内容,不要买过期的药品。

最后,大家要保管好购药凭

证,万一药品质量有问题,购药凭证是维护自己权益的重要依据,可与当地药监部门联系。

市食品药品监督管理局药品质量投诉举报电话:63936110。

看胃病到金盾
纳米胃超仅收**80元**
健康热线 **0379-60695966**

百姓一线通

洛报集团百姓一线通

66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑梗康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 桶装水电话直送



你中了吗

福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

福彩3D游戏全国开奖公告

第2012304期中奖号码

1 5 0		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	16286注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	43356注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2012131期中奖号码

红色球号码		蓝色球号码
06 18 19 26 28 32		12
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	21注	5443751元
二等奖	207注	31295元

体彩彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第12304期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	419	直选	10681注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	17879注 160元
排列5	41977	49注	10万元

体彩“七星彩”第12131期开奖公告

中奖号码:6 0 1 2 1 5 1

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	27注	4638元
三等奖	435注	1800元

空气质量 (6日)

污染指数	57
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

