

她是美丽、坚强的单身妈妈，曾在《星光大道》上推介洛阳—— “倾城公主”《鲁豫有约》说“剩女”

□记者 宋扬 实习生 邓兆辉

还记得去年在央视《星光大道》上推介洛阳的“倾城公主”吗？还记得这个用瑜伽表现家乡美的美丽、坚强、自信的单身妈妈吗？

“倾城公主”宁舒婷最近又有新动向，她代表洛阳美女参加了凤凰卫视品牌节目《鲁豫有约》的录制，与著名节目主持人鲁豫倾心对话。



宁舒婷在《鲁豫有约》节目现场。(资料图片)

《鲁豫有约》看中她的励志形象

众所周知，创办多年的《鲁豫有约》是香港凤凰卫视的金牌访谈节目，节目中经常访谈的是明星大腕，宁舒婷怎么会接到邀请成为该节目的访谈嘉宾呢？

据宁舒婷讲，本期节目针对的是即将到来的“光棍节”，节目组邀请了几位男嘉宾和几位女嘉宾分别录一期节目，探讨当今社会突出的剩男剩女话题。节目组看中了她独立、坚强的励志形象，力邀她做节目中励志、乐观的女性例子，就这样她幸运成为女嘉宾人选之一。

10月23日，节目组来洛拍摄了反映宁舒婷生活片段的VCR。10月29日，她飞赴北京。

“女人靠自己最安全”

宁舒婷是我市一名瑜伽教练，21岁就做了妈妈，并经历了一段失败的婚姻，后来独自带女儿发展事业，女儿如今快5岁了。在《鲁豫有约》开头，鲁豫这样介绍她：“来自洛阳的单身辣妈，经营着几家瑜伽馆。”

话题围绕“大龄剩女为何嫁不出去”展开，其中两位女嘉宾是剩女代表，当她俩表示嫁人要嫁有车有房的男人时，鲁豫问宁舒婷是否也要这样选择，宁舒婷说房子对自己来说不过是夜晚休息的地方，“女人只有靠自己才最安全，房子车子都可以通过自己努力赚来，自己赚来的东西别人才抢不走”。

“节目达人”渴望回归本真

在百度视频中搜索“宁舒婷”，就会看到她参加过的各种节目。从河南卫视的《拍客行动》、《你最有才》，到中央电视台的《向幸福出发》、《星

光大道》，还有湖南卫视的《把谁带回家》等，一度，宁舒婷成了“节目达人”。

宁舒婷说，当时参加这些节目，一方面想抒发自己遇到挫折的苦闷，另一方面，自幼爱好文艺的她也希望成名。

随着这些节目让她拥有一定名气后，宁舒婷发现，这些并没有给她带来快乐和成功，甚至有的节目利用她过往的经历做噱头，一次次撕开她的伤口。

宁舒婷近期拒绝了很多节目，她打算抛弃浮华，回归本真。她说，《鲁豫有约》不炒作卖点，嘉宾们像朋友一般袒露心声，节目最后，她演唱了一首《越来越好》为自己和剩女们打气。

组建演出组合，弘扬传统文化

前不久，宁舒婷组建了一个组合，有一个非常文雅的名字“仙剑琴缘”。她弹古琴，师兄舞剑，师弟师妹们静坐打禅。宁舒婷希望通过优美的表演形式让更多的人接受瑜伽，了解中国传统文化。

宁舒婷说，在一次活动中，她遇到了一位爱好传统文化的老师。这位老师欣赏她的瑜伽功底，建议她将中国传统文化融入源自印度的瑜伽文化中，做中国式瑜伽。宁舒婷随这位老师来到云台山，拜玄地宫道长张万法为师。

今年5月，在一次舞蹈演出中，她缺少搭档的“将军”人选，师父给她引荐了一位自小练武的师兄，两人配合默契。

宁舒婷目前和好友合伙成立了倾城瑜伽健身有限公司，并在涧西区、高新区倾城瑜伽馆，在玄帝宫里设立了静修室。

上好瑜伽课、管理好瑜伽馆、带好女儿，并在闲暇时走入山林过上一段宁静、悠闲的生活，这是宁舒婷目前的生活状态。她依然有自己的梦想，希望背负沉重压力的都市女性利用瑜伽减压，并了解传统文化精髓，成为静心优雅的女性。

3名在洛实习的大学生，共同资助我市一名贫困学生

“也许一点帮助，就能让他有更好的前程”

□记者 马文双

昨日，市第八中学副校长王之万给记者打来电话说，在该校实习的3名大学生各尽所能资助一名贫困学生。

昨日上午，记者在市第八中学见到了这3名大学生，他们分别是天津的刘仁鹏、信阳的刘泽枝和洛阳的魏晓会，均来自陕西师范大学，今年上大四。

据市第八中学政教主任程方进介绍，这3名大学生到该校实习近3个月了。刚到学校不久，刘仁鹏就找到他，询问学校是否有家庭条件不好的学生，他想用自己做家教赚的钱资助贫困学生。

听了他的这番话，程方进很感动。正好他知道学校高一一个学生，家庭情况特殊，目前跟着年近多病的奶奶生活，特别需要帮助。虽然学校

免去了这个学生的学费等，可对这个贫困的孩子来说，这些是不够的，如果有人能给他一点帮助，他就不用天天吃馒头就咸菜了。

1个月前，在程方进的协助下，刘仁鹏为这个孩子办了一张银行卡，每月资助他300元生活费，并打算资助到他高中毕业。

与刘仁鹏一起来实习的信阳姑娘刘泽枝和洛阳姑娘魏晓会很赞成刘仁鹏的做法，虽然她俩经济条件有限，拿不出钱来帮助这个孩子，但她们可以抽出时间来帮助这个孩子的学习。刘仁鹏将来要回天津工作，刘泽枝和魏晓会则准备留在洛阳。刘仁鹏说，他每年都会回来探望这个孩子，刘泽枝和魏晓会则说，她俩要长期照顾这个孩子。

“也许我们的一点帮助，就能让这个孩子有更好的前程。”3名大学生说。

鲁山一包工头转车时不慎将手提包落到车上，看到路边巡逻车，他飞快跑上前——

“能帮我找到包吗？我急着给工人发工资！”

□记者 徐翔 通讯员 许鹏飞

6日近12时，中原客运总站门前，一名男子慌忙从一辆警车上跳下来，紧接着又登上一辆开往鲁山的大巴，站在车门处，他不断地冲警车里民警喊：“谢谢了，我替工人们感谢洛阳警察！”

到底咋回事？这还要从一个多小时说起。

6日10时40分许，市特警支队一大队中队长李志强开着巡逻车在唐宫路与定鼎路交叉口附近巡逻。这时，一名男子从路边慌慌张张跑来，将车拦下。

“同志，我把手提包忘到之前坐的那辆长途车上了，能帮我找到包吗？我急着给工人发工资！”男子语无伦次地对李志强说，他叫郭新章，鲁山县人，是一名小包工头。当日他乘坐大巴从三门峡到洛阳，转车时，由于时间仓促，把

一个棕色手提包忘到之前那辆车上。包里装有合同和欠条，他准备回家结算后给工人发工资。

听完郭新章的讲述，李志强立刻示意他上车，沿路寻找他之前乘坐的那辆大巴。

搜寻无果后，李志强又开车来到锦远汽车站内寻找。可是，从三门峡到洛阳的长途大巴有很多辆，郭新章没有记住车牌号，他们只能挨个查看。

11时40分许，郭新章的手提包终于找到了。此时，离开往鲁山的大巴发车还有不到5分钟时间，李志强又将郭新章送到几百米外的中原客运总站。途中，郭新章拿出200元钱表示感谢，但被李志强婉拒了。

来到中原客运总站，正好赶上大巴出站，郭新章没来得及与李志强道别就慌忙下了车，之后就发生了文章开头那一幕。



企业献爱心 捐赠消防车

6日，嵩县消防大队来了个“大家伙”——一辆红色的大型泡沫水罐消防车，它魁梧的“身材”、先进的装备吸引了许多人的目光。

这辆消防车，价值近50万元，由我市一家爱心企业捐赠。它将用于当地公安消防部门的火灾扑救和抢险救援，为消防人员在执行急难险重任务时提供可靠的硬件保障。在当日的赠车仪式上，捐赠单位——洛阳耀辰置业有限公司的负责人说：“消防是人人都应关注的重要工作，我们希望用这样的行动，号召更多的人加入公益消防队伍中来。”据了解，今年，该公司还曾为嵩县捐赠120万元用于改善市政工程。图为消防官兵正在使用获赠的消防车进行消防演习。

记者 邓超 通讯员 赵金锋 摄影报道



www.lyd.com.cn

洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造零取本地、国内、国际新闻快讯，时尚实用，服务贴心
- 洛阳手机报本地新闻快讯内容丰富多彩占据了60%以上

● 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月，不收GPRS流量费

● 联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月，不收GPRS流量费