

洛阳晚报微博地址(D) <http://weibo.com/lywanbao>

转 到 链 接



<http://weibo.com/lywanbao>
<http://t.lyd.com.cn/1260407871>
<http://t.qq.com/lywanbao>

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注



我们身边的小幸福

每天忙碌的工作可能让人疲惫,但生活中总有一些小细节或小瞬间能让我们感受到温暖。一起来分享你身边的那些小幸福,记录下生活中的美好和感动!

微博新鲜事:姐姐生了小宝宝,老爸哄宝宝睡觉,一边拍着她的背一边念叨:“洁洁睡觉觉吧,洁洁睡觉觉吧……”我忍不住笑出声来,老爸看了我一眼,又继续哄,过了十几分钟才反应过来。小侄女叫晨晨,老爸无比自然地念叨的是我的小名。

Jane小碗:在一个饥寒交迫的冬夜,偶遇卖烤红薯的大叔,吃一个热腾腾、香喷喷的烤红薯,真是一件幸福的事。

叶语芯:如果你心里想着一个人,那个人刚好也在想念你,这算不算幸福?



仁義滿天:
自从有了它,清炒油炸都不怕!



永正图书:每个人都渴望更多地拥有快乐,然而,有些人却活得很累,怪命运多舛,抱怨事业不顺、家庭不和……其实这些都不是影响快乐的决定性因素,真正决定你快乐与否的只是你自己的胸怀。
——延参法师
《宽怀人生》



碰坏了别人的轿车后 他选择了留 而不是溜

近日,一个诚实的少年成了网络红人,他用一张字条赢得了社会各界的掌声。他是一名高一学生,骑自行车时不小心碰坏了停在路边的宝马车,在苦等车主20多分钟未果后,他为了上学不迟到,在一张小纸条上如实写下自己的过错,并留下了电话,承诺赔偿……

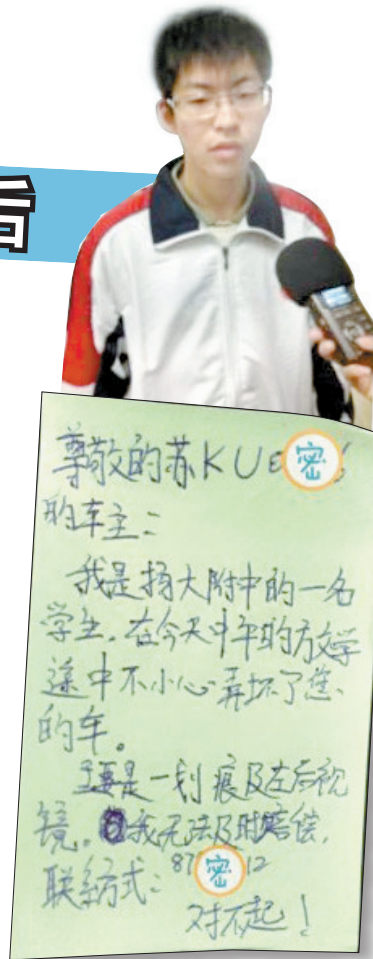
1 一张字条感动了车主

近日,网友“燕妮小妹纸”在自己的微博上写道:“今天中午一个孩子把自行车停在朋友的车旁边,看起来着急想走的样子,走近一看原来他把后视镜撞坏了,我们正准备理论,赫然发现车上已经贴了字条……”正是这条微博,引起了网友们对这个少年的好奇。

车主凌先生告诉记者:“我从闹心变感动,只在一秒钟之间。我发现我车左面的后视镜被撞坏了,车身上还有划痕时,当时有点儿心疼。我走近那个男

孩时,他的脸有些红,让我吃惊的是,我汽车的风挡玻璃上贴着一张绿色的字条,上面用并不怎么工整的字写着:‘尊敬的苏K·U××××的车主,我是扬大附中的一名学生,在今天中午的放学途中不小心弄坏了您的车,主要是划痕及左后视镜。我无法及时赔偿,联系方式××××××××,对不起!’”

这张字条让“燕妮小妹纸”和凌先生半天没有回过神来,凌先生感慨:“实在是很难得,他在车边等了20多分钟,没等到我们才写了一张字条贴



在我的车上。”凌先生一听男孩说他上学快迟到了,就赶紧让男孩走了。他对记者说:“我当时就想,不能让人家上学迟到,要他赔偿的念头在看到字条的瞬间就消失殆尽了。”

2 诚信中学生传递正能量

“那条路比较偏僻,路上行人很少,也没有监控摄像头,他当时完全可以蹬着自行车直接去上学,不过就是弄坏了一个后视镜,又不是什么大事儿,可他居然留了下来!”在凌先生看来,这个少年大可不必在无人看到的情况下“自首”。

就是这样一件事,引起了全国各地网友的关注,有人这样评论:“好孩子,我们这些成年人在你面前只有羞

愧!”还有人调侃地鼓励他:“孩子啊,可得好好练字啊!”更多网友在佩服这个少年的同时,向其家人和老师致敬。

就在“燕妮小妹纸”发这条微博后的一个小时,网友“甜甜哈尼”发微博称已经找到这个诚实的少年:“他就是扬州大学附中高一(2)班的学生徐砺寒。”

记者辗转联系上了徐砺寒的班主

任,她告诉记者:“徐砺寒最后还是迟到了,当时班里正在上化学课,他匆忙跑进来,告诉化学老师因为路上出了点事儿,所以才迟了20多分钟。”

事后,车主凌先生见到了徐砺寒的母亲,他在微博上这样感慨:“这样的孩子一定来自一个有教养的家庭。我会一直保存着这张小纸条,希望我的孩子以小徐为榜样,也做一个有担当的男子汉。”(据扬州新闻网)

候鸟式养老

候鸟式养老,就是每年抽出一两个月的时间,随着季节的变化到不同的地方旅游,在游玩中快快乐乐地享受老年生活。这种集健康服务、旅游休闲、文化娱乐于一体的养老方式,就是候鸟式养老。

目前我国不少城市都在探索这种新兴的养老服务模式,如果全国的养老院之间能够联网互动,更多老人就能轻松实现“冬天南飞、夏天北漂”的候鸟式生活。



冬季抑郁症

冬季抑郁症又称季节性情绪紊乱症,是因天气的变化而引起的一种忧郁症,主要与冬季日照时间短和天气变冷时人体内分泌变化有关,常见于30岁左右的已婚女性和老年男性,尤以性格内向型居多。

预防冬季抑郁症应多进行有氧运动,增加日照时间,注意营养均衡等。(据互动百科网)