

76岁义工吴迪辛： 照顾老人我在行 老人更懂老人心



□见习记者 李渊博 文/图

近日,闫先生拨打本报热线66778866称,有一位老太太在安乐窝老年公寓当义工已两个多月了。随后,记者赶到了这家老年公寓,见到了76岁的义工吴迪辛。



吴迪辛(右)经常带领老人们做操。

1 别看才当俩月义工,她却总结不少经验

我们见到吴迪辛时,她正准备送一位老太太回房午休。平时,她主要负责陪老人说话、给老人唱歌、喂老人吃饭、带领老人做操等。

吴迪辛说,她把照顾这些老人当工作来做,她非常喜欢这份工作。老人就像小孩儿一样,得“哄”着。她“哄”得老人们很开心,所以这里的老人们都喜欢她。

该公寓84岁的老先生沈建林住院时,吴迪辛不辞辛苦,到市第一医院探望。91岁的老太太杨兰香,因不能进食住院后,吴迪辛也前去探望。老太太见到她就说:“我想死你了,我要回家(老年公寓)。”在她的劝说下,老太太才在医院多住了两天。

85岁的老太太郭效贤觉得该公寓有家的感觉,今年中秋节都

没回家。

如何照顾好老人?吴迪辛总结了一些经验供老年公寓参考:为老人建立档案,在老人生日当天送上蛋糕,并集体为老人庆生;每晚为老人泡脚,促进血液循环;采用医院式的交接班制度,保证时刻掌握老人的身体状况;时刻保持微笑,维护老人的自尊。

2 70多岁的她,有颗30多岁的心

10月28日,吴迪辛过了76岁生日。虽然年过古稀,她看上去却像50多岁的样子。吴迪辛开玩笑说:“我觉得我才38岁,还很年轻。”

当被问到这么大年纪了,怎么还到老年公寓做义工时,吴迪辛说:“退休以后总想干点啥。”她先是参加了市公安局“夕阳红”宣传队,每天和一帮老人唱歌跳舞。

后来,她又学习书法,一直坚持到现在。

当无意中发现安乐窝老年公寓的宣传页时,她有了做义工的念头。她觉得,自己就是老人,又照顾过婆婆和丈夫,知道老人需要什么,可以更好地照顾老人。

经过联系,8月23日,她当起了老年公寓的义工。工作人员闫

先生说,吴迪辛除了周六,每天7时许到,等老人们吃过晚饭才回家,就跟这里的护工一样,但她是志愿服务。

护工杨女士说,吴迪辛已经融入这个大家庭了,这里的老人们都需要她。尽管每天都来,她下午回家的时候,还是会有老人拉着她的手不走。

3 她是老人的开心果,经常带着大家一起乐

吴迪辛根据自己的晨练内容,自编了一套操,天天带着老人们练习。这套自编操涵盖了很多上肢动作,像干洗脸、掏耳朵、搓手心、手指梳头等。她说:“许多老人都坐着轮椅,那我就带他们活动上半身,促进血液循环。”

带老人们做完自编操后,吴迪

辛还带着老人们一起笑,她说:“笑,就应该大声笑。”说完,她便哈哈大笑起来。沈建林老先生说:“她就是这儿的开心果,带着大家一起乐。”

吴迪辛也介绍了她开心的原因,她说自己有一个和睦的家庭。尽管老伴儿去世了,但过去她把老伴儿照顾得很好,整个家属院都知

道。老人就是子女的榜样,现在,她的子女都非常孝顺。每周六,她之所以不去老年公寓,是因为子女们那天都会到家里聚会,吃饭聊天打牌等,她要享受天伦之乐。

“我是老年志愿者,能为社会贡献余热,这也是一种幸福。”吴迪辛笑着说。

广融之约·洛阳晚报首届社区文化行第29站
走进涧西区金色家园小区

精彩节目、贴心服务送至家门口



协办:
新南华油燃气有限公司

□记者 马文双

11日,广融之约·洛阳晚报首届社区文化行第29站来到涧西区南昌路办事处江西社区金色家园小区。活动当日,虽寒风瑟瑟,这里的居民还是如约欣赏到了一场精彩的文艺演出,并享受了多种便民服务。

昨日,在金色家园小区的小广场上,晚报社区文化行的工作

人员冒着寒风,早早地将便民服务点的帐篷搭好,为居民们提供了现场订报、旧报回收等多项便民服务。

与此同时,江西社区的居民、市健美健美操运动协会的演员及其他热心市民纷纷登上社区文化行的舞台,为观众们带来了歌曲、舞蹈、武术、诗歌朗诵等节目。

18日,晚报社区文化行将走进涧西区香港城小区。如果您有才艺,并想在晚报社区文化行的舞台上展示,请抓紧时间拨打63115188报名。报名不设门槛,也不收取任何费用,如果您的表演得到观众的认可,您还有机会成为我们的“每周一星”,并获得相应的奖励。

社区风采 江西社区

涧西区南昌路办事处江西社区成立于1958年,辖区总人口10020人。因辖区不少小区都有残疾人士,社区为更好地照顾他们,采取了

社区工作人员、辖区党员与残疾人一对一结对子的方法,对残疾人进行帮扶。江西社区先后被评为洛阳市文明社区、服务型社区。

每周一星

6名女孩凭健身街舞“摘星”



□记者 马文双 文/图

昨日,在广融之约·洛阳晚报首届社区文化行第29站演出现场,市健美健美操运动协会的6名女孩带来的健身街舞赢得了观众们的称赞。6名女孩(上图)成功摘得“每周一星”。

舞台上,来自市健美健美操运动协会的吴青等人穿着薄薄的演出

服,在寒风中伴着一曲动感的音乐将活泼、灵动的健身街舞表演得淋漓尽致,得到了观众们的一致好评。

据市健美健美操运动协会副秘书长赵旭东介绍,舞台上的6名女孩平均年龄20岁,她们的健身街舞之所以受欢迎,是因为其不仅融合了街舞的时尚元素和尊巴的动感与俏皮,还降低了动作难度,对喜欢健身的市民来说,很实用。

印刷 洛阳市报业印刷有限责任公司

承接: 设计 排版 菲林 印刷

地址:洛阳市定鼎南路22号
电话:63232710(业务) 63232714(菲林) 63232713(组版)
传真:63238309

教育资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

招生

河南枫叶国际学校
中西教育优化结合,实施素质教育。小学崇尚快乐教育,初中侧重三好养成教育,25人小班授课,外教课每周6节,全寄宿封闭管理,4人间宿舍,24小时热水。校址:洛阳伊滨区玉泉街西
热线:63080222 63080777 18303791779 18203791775

电脑培训 63265586

出国留学

免费申请各国留学
美加英澳法新西加坡等国
无语言直申美加名校双录取
凯瑞君临商务 1004室 63121158
教外综资认字[2000]10号

洛阳大华免费办理
新西兰新加坡、马来西亚留学
中泰新城泰兴苑 15楼 63338668
教外综资认字[2000]174号

美国商旅签证咨询
热线:63356729 13673903697
注册号:410303120022904

会计培训

洛阳西工会计学校
11月16日开课,基础实账班包会,会计证包过 13183060296
●东方财校会计证,会计实账班设白、晚双休班 www.eastkj.com
零基础包过 65262818/64900082

文化补习

●立民教育一对一,名师授课,处方教学快速提分 15139976726
●神龙英语经过95分 60621008
●助考名牌大学 13007586888
●学达在职名师一对一 68629868