

出门看天

今日天气



晴天间多云,偏西风3级左右。

明后天天气



13日,晴天间多云,5℃~16℃。



14日,晴转多云,7℃~13℃。

最高温度

16℃

1℃

最低温度

今明两天,暖阳高照 但风有点大,平均气温也不高

□记者 杨风轩 通讯员 刘文玲

今明两天,暖阳当空。但由于已进入冬季,平均气温不高,并且风也有点大,即便有阳光人们还是感觉冷,所以,穿衣还要以保暖为先。

据市气象台预报,今天白天到夜间,全区晴天间多云,偏西风3级左右,气温1℃~16℃;13日白天到夜间,全区晴天间多云,气温5℃~16℃,偏西风2~3级转

偏北风4级左右,夜间到14日凌晨可能风力较大;14日,晴转多云,南部地区可能有弱降水。

在寒冷干燥的冬季,专家提醒,饮食应以甘平为主,多吃有清肝作用的食物。

除了人们熟知的萝卜、白菜外,还有不少适宜冬季吃的蔬菜。中医认为,芹菜性凉,平肝健胃,味甘辛,富含蛋白质、糖类、胡萝卜素、维生素C、氨基酸等,能兴奋中枢神经,食之有促

进胃液分泌、增进食欲、祛痰等功效。卷心菜,性味苦平,能益心肾,健脾胃,对胃及十二指肠溃疡有止痛、促进愈合的作用。

红薯系粮食中营养较为丰富的食品,能供给人体大量的黏液蛋白、糖、维生素A和维生素C,有补虚乏、健脾胃、强肾阴以及和胃、暖胃、益肺等功效。寒冷的冬天,您不妨买一个香喷喷的烤红薯,暖手之余还能养生。

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣

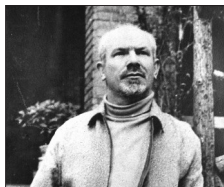
11月11日

▶1918年11月11日,德国投降,第一次世界大战结束。

▶1949年11月11日,中国人民解放军空军领导机构在北京成立。中央军委任命刘亚楼

为空军司令员,萧华为空军政治委员兼政治部主任。至此,空军正式成为中国人民解放军的一个军种。

11月12日



诺尔曼·白求恩 (新华社发)

▶1939年11月12日,伟大的国际主义战士、加拿大共产党员、著名胸外科医生诺尔曼·白求恩在中国河北省唐县逝世,年仅50岁。

▶1953年11月12日,中华全国工商业联合会(全国工商联)在北京正式成立。

▶1969年11月12日,中共中央副主席、中华人民共和国主席刘少奇在河南开封病逝,终年71岁。

空气质量

(11月11日)

污染指数 38

空气质量状况 优

首要污染物 /

商务资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

会计服务

- 代理记账培训、验资 63111297
- 公司注册会计代账 18736366661
- 代理记账工商税务 18937917151
- 15896655958 代理记账 400-800

咨询代理

代理记账 商标注册
先咨询免弯路 一般纳税人快办
财税咨询外贸咨询 15603797433

注册公司 60611033
验资、记账、报税 60611033

光大代理 63322826

●代理记账工商注册 13323790060

●专办房地产资质 13849948854

资质代办 18638834587
建筑·置业·园林·电力·物业等

公司注册资质专办
工商注册、验资 18637996277

工商快办 15565340008
增资、验资、代理记账 13838490103

工商快办 15838801860
增资、验资、一般纳税人 63302718

法律服务

●法律专家高效服务 13838869279

调查服务

- 专业追债成功收费 15137904333
- 专业高效清理债务 13525961220
- 债务速讨成功收费 18937941414
- 女强人取证追债 18603791340
- 全国合法追债效率高 61635968
- 成功追债低收费 13683861110
- 专业讨债成功收费 13939914222
- 诚信专业追债调查 15516387192
- 合法追债成功收费 15838569953
- 国内外债务速讨 15837979798
- 专做各种证据调查 15036978192

兆祥调查 债务速讨
不成功不收费 15937978388
网址:www.lyzxx.com

园林景观

收购大树 15637926362

- 景观规划设计施工 13703495403
- 花卉销售租摆养护 15837996148

麻将桌

●旧机换新机可出租 13233920000

百业信息

●300m² 车间出租 13608469722

专业办理

个人短期应急咨询
便捷、高效、无前期费用
65520116/65520118 钱小姐

应急咨询

专业办理个人短期应急,手续便捷,无任何前期手续费。
电话:62229562
数码大厦B座1408室

天然矿泉 免费品尝

人们的品质生活离不开天然好水,而今的生活水平提高造就了矿泉水市场,矿泉水时代已经来临!
涧西直销店:64234335
现在品尝,免费送一桶(限涧西区)
订票电话:15194593228

寻合作

现有激光切割机、数控折弯机、立式加工中心、镗、铣、车、冲、钻等齐全的钣金、机加设备。诚寻机械产品及零部件的代工、合资合作新品研发。
洛阳富海合精工机械有限公司
13937967430 13903797510

艾迪嘉多功能家庭机

净异味、净烟、净毒、净菌、净水保健康
让您远离污染食物、污染生活。
诚招各县区代理 13083651507

出租转让

单位通勤车 61座
电话:15670350944

旺铺转让

九都路与解放路交叉口向东500米路南春蕾大厦2楼,900m² 商铺,可租可转,适合做足浴、茶社、健身房、补习班、美容院等。15038687777

典当拍卖

汇丰源典当

房产、车辆、黄金、物资、产品、票据,快速典当放款。64219999

急用钱找广信

房产、商铺、车辆、黄金、珠宝、票据典当放款 64627811

霓虹制作

- 电子屏、亮化工程 18937911151
- 专利霓虹、生产修 13937978853

太阳能

- 四季沐歌厂价直销 13014785395
- 专业维修太阳能 15537921775

机票旅游

●中飞航空国内、国际机票、旅游。电话:64933888 63906390

设备回收

●诚信收旧设备破产厂、不锈钢废铁、铜铝、电器 13703796517
高价收铜铝、电机、锅炉、废钢变压器废旧设备 15236220008

废旧回收 15838826000

●收旧设备破产厂、变压器锅炉电机不锈钢铜废铁 15838808288

●收旧设备、废铁电机、铜塑料化工、锅炉破产厂 13523607868

●高价收旧设备、电机化工设备破产厂、铜铝电柜 15838536777

●变压器、电机锅炉 18237952008

●高价回收机床设备 13838410261

庆典礼仪

- 星辰庆典开盘婚庆 13837943342
- 全顺奠基开业演艺 13526969151
- 海岸庆典礼仪公司 13007572573
- 超然庆典 18937918889
- 华夏庆典开业奠基 13603797979

二手超市

●专收酒店电器清仓库 61619595
收门窗旧货拆房子 13525933636

●15139916186 宾馆酒店家具电器

●收酒店家具电器等 13783158422

●收酒店家具电器等 15978662875

●收酒店家具电器等 15837983649

●收酒店家具电器等 13525990138

●收 18638885858 收 15838866166

●收酒店电器等旧货 13903883542

●收酒店家具清仓库 15037950200