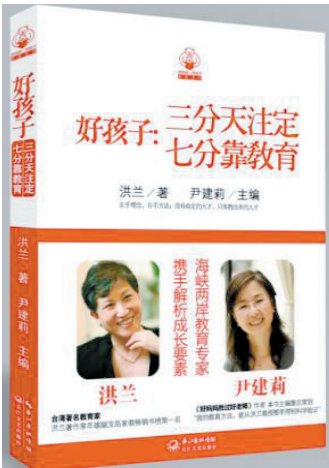


02

起跑早晚都能赢



公开质疑卡哈的教条,这些话只敢在聚会时私下聊聊。直到20世纪90年代,科学家在猴子的大脑中发现了神经再生后,才开始公开讨论此事。

1998年,瑞典医生艾瑞克森在鼻咽癌病人的大脑中,看到掌管记忆的海马回的齿回神经细胞在显微镜下发亮,表示病人在注射了放射性的物质(一种蛋白质,如果要长新的神经元需要用到它)之后生出的,显示人类大脑中也有神经细胞再生。

虽然我们至今还不知道人类大脑的海马回每天有多少新细胞诞生,但是从对成年老鼠的实验中我们知道,每天有5000~10000个新细胞出生。所以我们不必担心“老狗不能学新把戏”,我们终身可以学习。很重要的一点是,假如这只成年老鼠努力学习新的东西,那么它大脑中新神经元的寿命就比较长,存留的细胞就较多。所以,越是需要思考的作业,越能产生新细胞;大脑中保留的新神经元越多,学习成绩就越好。

美国最近进行了一个实验,请大学生到实验室来学杂技团的抛球。先扫描一次大脑,然后让他们练习到能同时抛接三个球,并达到持续一分钟不落才可以停止,这时再扫描一次大脑;受试者回去休息三个月,不碰触球,再回到实验室来扫描一次大脑。当实验者把三张不同时期的大脑图摆在一起进行比较时发现:第二张图的顶叶掌管空间运动的地方特别活跃,血流量增多,区域变大;持续三个月不练习,那个地方又缩小了。因为这些大学生已经过了青春期,所以这个实验证明,人类大脑可以因外在环境的需求而改变内在的分配机制,就像一个成功的企业,其内部机动性很大,会随时因市场需求而调配人力资源。

现在看来,过去以为大脑过了青春期就定型的观念是错误的。大脑的可塑性是终身的,人不停地因新的经验而不停地重塑大脑。

因此,家长真的不要让孩子在起跑线上争先后,人生是一个漫长的过程,起跑早晚都可能赢。

(摘自《好孩子:三分天注定,七分靠教育》洪兰 著 尹建莉 主编)

洛阳百年名医国医(5)

14

上期讲述了李占标与“济世堂”的故事,本期介绍现代医药专家张劭先生与洛阳“春都”的故事。

四、当代大国医张劭

张劭先生是治疗心脑血管疾病的国家中药保护品种——“救命宝”的发明人,也就是现在洛阳新春都生物制药公司生产的“玉金方”的发明人。

1994年,“春都”在中央电视台播出“会跳舞的火腿肠”广告后,又播出了“救命宝”广告,广告语是“人老心不老,请服救命宝”。那时,这一句广告语可谓家喻户晓。

尽管“救命宝”对冠心病、心律失常、动脉硬化、高血脂症、慢性肝炎、慢性胃炎等有明显的治疗作用,是准字号中药,但由于当时经济不发达,保健药刚刚进入中国市场,医药市场鱼龙混杂,很多人对中药的认识不够,“救命宝”被认为是一种保健品。

后来在卫生部的建议下,“救命宝”改成了“玉金方”,1997年“救命宝”被正式批准为“玉金方”。春都制药公司提供的当时的销售记录显示,每天销售近万盒。如今,“玉金方”在国内市场仍负盛名。

“玉金方”的发明人张劭先生,1906年出生在洛宁县,1933年毕业于河南大学医学院,1934年进入英国雷斯德医学研究院深造,1937年获得该院药物化学及医学治疗博士学位,同年又转至美国圣约翰霍普金斯研究院任研究员,1939年获得该院的生物化学博士学位,随后又回到英国,任母校的“正大教授”(最高一等的最高一级),被授予英国皇家医学院终身博士荣誉。张劭先生是至今国内外罕见的具有医学、药物化学和生物化学的“三冕博士”。

20世纪40年代,张劭先生放弃国外花园洋房、小汽车的优厚待遇,毅然回到了祖国的怀抱。

1940年6月,张劭在上海协助赫显理博士主持远东雷斯分院,任副院长兼上海同仁医院的特聘医师、中国生物化学制药厂总经理、美亚培药厂总经理,在当时的上海医药界可以说是鼎鼎大名。张劭先生曾经参与青链霉素的发明和研制工作,为早期太平洋地区医学学会仅有的四名华人会员之一。



一。电影《陈毅市长》中陈毅市长深夜拜访的医学专家即为其原形。

张劭在上海生物化学制药厂任总经理兼化验师期间,一直从事生物化学、抗生素以及抗衰老药物的研究和生产,并著有《生物化学大纲》、《血液化学》、《药理学》、《病理学》、《细菌学》等,还译有多部西方经典医学书。

20世纪50年代中期,张劭被打成右派,后来被判处6年有期徒刑,服刑即将结束时,又遭遇“文化大革命”,被遣返回原籍洛宁县。

这位难得的医药才子,回到原籍后挽回了许多父老乡亲的生命。1978年后,在原河南省委副书记、后来是中央政治局常委罗干的直接过问下,张劭得到平反并且落实了政策。《人民日报》曾刊登他被平反的消息。

张劭的事迹后来通过新闻媒体报道后,引起了河南省商业厅的关注,他被安排进了洛阳肉联厂,成为生化药厂的高级技术顾问。张劭立即投身于抗衰老药物“救命宝”的研制工作,经过3年的努力,终于在1985年研制成功,同年5月通过了省部级鉴定,先后获得国家科技发明奖、商业部优秀产品奖、重大科技成果奖,并于1992年在北京获得了“国际科学与和平周”金奖。

1996年,国家有关部门将春都生化制药项目和“救命宝”升级换代项目列入国家星火计划重大攻关项目。1998年,在卫生部的建议下,“救命宝”更名为“玉金方”。(摘自《洛阳这百年》紫城 编著)

专业传授家教好方法

上期讲到社会上流行的“右脑开发”的说法不可信,本期讲孩子的大脑有很强的可塑性,不要迷信“输在起跑线上”的说法。

科学家研究发现,动物的大脑功能并不是不变的。

人的大脑是环境和基因相互作用的产物,我们不是只受基因的指挥。

现在的家长热衷于一些右脑开发、早教之类的宣传和活动,出现了一种普遍的看法:学习上的事越早越好。有些家长看到别人的孩子已“领先”一步,生怕自己的孩子起跑晚了会输掉人生,对不住孩子,因此急于求成。

其实,在神经学上没有“输在起跑线上”这回事,科学实验已找到终身学习的神经机制。

我上大学的时候,流行这样一个生物教条,就是大脑的神经元死了之后不会再生,不像皮肤的细胞会不停地代谢。但是,20世纪70年代末期,研究鸟类的比较心理学家发现,公鸟唱歌的神经元在秋天生育季节结束后就萎缩了,但到第二年的春天又会生长出新的神经元来。人类与鸟类的进化有相同之处,鸟如此,那么人的神经元有再生的可能吗?

这是一个很好的问题,但是因为假设违背了神经学的祖师爷——卡哈的教条,所以多年来一直没有人敢想。后来,麻省理工学院的教授看到成年老鼠大脑中有干细胞,老鼠是哺乳类动物,跟人类的关系更近了,但是仍没有人敢

真实再现洛阳近百年历史

副刊

电话:65233687

美丽时尚

63232112 63232113

孔繁荣医疗美容



总院地址:洛阳市纱厂南路王府井同仁堂对面

职场资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

劳务输出

- 海陆招各类出国劳务 64390263
- 佳的招各类出国劳务 64618680
- 信达办各国出国劳务 64853058
- 农力招各类出国劳务 63332891

个人求职

- 会计师兼记账报税 15036730779
- 资深会计师求兼职 18037903746
- 兼职会计办理税账 13939948519
- 会计师兼记账报税 18638811668

单位招聘

- 深圳常年招公交司机 63310955

交通资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

汽车租赁

- 广嘉汽租 64230197
- 好运汽租 60178888
- 笑笑汽租 64858818
- 万嘉汽租 64978111

- 舒达汽租 63269518
- 飞盛汽租 64882555
- 聚和汽租 64837955

● 众翔汽租,新车价优 63396899

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。