

安全驾车 从头枕开始



核心提示

随着汽车走进千家万户,安全行车、平安驾驶的意识已经深入人心。对很多司机来说,往往比较重视汽车正面碰撞时的安全防护,气囊、安全带等被动安全的保护也比较到位,对于来自汽车后部的危险却防范不足。在追尾事故中,人们常常会忽略车中一个重要配件——头枕。

1 头枕不是摆设

过去,人们常常会陷入这样一个误区,即认为头枕只是让车内美观、增加驾车舒适感的“摆设”,殊不知其最大的作用是保护驾驶者的颈部。因此很多车主并不理解汽车头枕高低的意义,也很少有人会主动调整头枕的位置,在一些没有为后排乘客加装头枕的车型中,车主也不会主动去加装。

据业内人士介绍,在交通事故所引发的人身伤害中,至少有三成属于由追尾引发的颈椎受伤。在追尾事故中,人们的头部很容易在靠背或坐垫前后的突然带动下,无法跟上身体的运动节拍,从而导致颈椎受压造成损伤。轻则招致颈部肌肉拉伤,重则可能造成骨骼损伤甚至永久瘫痪。正确调节汽车头枕,可以预防并有效降低此类事故所带来的危害,保证头颈安全。



2 切勿“高枕无忧”

配备头枕只是保护颈部的第一步,而认清头枕高低的意义则是正确调节头枕的前提。古人云:“高枕而卧,国必无忧矣。”在驾车出行时,切不可“高枕无忧”。业内人士说,头枕高度过高或过低,都会对驾驶者头颈造成不同程度的伤害。

头枕高度过高,当发生追尾事故时,根本无法起到缓冲头部撞击的作用。

有的车主或乘客喜欢将头枕升高,让头枕高度高于头部,认为这样调节可以让头部有种由上而下的保护感。其实,这种所谓的保护感只是一种错觉,虽然感到头部被“嵌在”座椅和头枕之间,有一种比较

牢靠的感觉,但后脑勺只能接触头枕下沿,而对于最柔软的颈部,缓冲作用根本无从谈起。

如果头枕高度过低,更容易造成颈椎折断。有的车主或乘客喜欢将头枕降到最低,将头枕当颈枕用,以为这样调节能更好地支撑颈部,避免疲劳。的确,这时候把头枕贴在头枕上,休息时向后一靠,十分舒服。但是,这种情况下一旦发生追尾,其后果会更加严重。因为当车辆从后部受到撞击时,头部会因惯性瞬间反向冲击头枕,如果头枕高度过低,颈部便会以鞭打状态撞击头枕,造成颈椎折断。

3 正确调节 排除隐患

由此可见,正确调节头枕意义重大,可以在汽车遭受追尾时,有效缓冲头部撞击,避免颈椎受伤。那么,怎样才能正确调节头枕呢?据专业人士介绍,可以按照以下四个步骤进行:

首先,调整座椅角度,使背部尽可能直立。在调节头枕高度之前,我们要做的就是调节座椅靠背的角度。研究表明,头颈部与身体之间的角度越趋于平缓,就越能降低车辆撞击时驾驶者的受伤程度。需要提醒的是,座椅靠背角度也并不是越直越好,应尽量保持其微微后倾。

其次,保持头枕高度与头部平行或略高于头部。在调整头枕时,我们应将头枕高度调整到与头部平行或略高于头部,或者眼部、耳朵的上沿平行处或略高处,这样,当车辆受到剧烈撞击时,头枕能有效保护颈椎。

再次,后脑勺与头枕的间距要尽可能小。据相关专家介绍,当汽车受到撞击时,后脑勺与头枕之间的距离越小,头枕对颈部起到的缓冲作用就越大。两者之间的安全间距应不超过10厘米,这样才能最大限度保护驾驶者的头颈部安全。

最后,要看插销卡位是否稳固。按照以上步骤调节好座椅角度和头枕高度后,应将头枕在相应高度的卡位中固定好,以免撞击时发生位移,且要确保两根插销插入的长度相等。(月鸟)

以实力 造英雄 K3

第30届伦敦奥运会乒乓球冠军 张继科

东风悦达起亚车友会K3杯乒乓球联赛火热招募中

K3 强实力 耀不凡

- 氙气大灯
- 驾驶席记忆系统
- 方向盘加热
- 车身动态稳定控制系统

KIA 东风悦达·起亚

无数次的挥拍,成就一个傲世的英雄;无数实力的累积,才能造就一辆不凡的座驾——K3!以“未来”为设计理念:LED日间行车灯、10向电动座椅、车身动态稳定控制系统,多项人性化配置全面彰显K3傲人实力,你我共同见证!

东风悦达起亚汽车有限公司 全国呼叫中心:400-779-0000 网址:www.dyk.com.cn

洛阳悦达5S金牌专营店 地址:九都东路名车苑 销售热线:0379-6527 8008
洛阳悦达直营店 地址:纱厂西路王城大道口 销售热线:0379-6321 2303

北京汽车 E系列

北京汽车E系列 年底让利 惠暖今冬
本周日(18日)闭店活动! 敬请光临!

4.98万

降低的是价格 不降的是品质

与生俱来的动感基因,瞬间点燃血脉沸腾的超快感。鹰眼透镜组合大灯,擦亮羡慕眼神;饱满车尾蓄势待发;高腰线锋弧线,动感气势一脉贯穿。炫蓝晶组合式仪表,简约不凡的酷黑米黄双色内饰,配备同级中独有的6.5英寸GPS多媒体系统、定速巡航系统等创新智能科技,让你的个性座舱,也成为大家的乐享空间!想要更多的欢乐?22处储物空间、超大灵活行李箱等你大展身手;SRS6安全气囊及BOSCH9.0ABS+EBD系统为快乐全方位精密护驾!

即日起至12月31日,1.3L乐天手动版,原价5.88万,现价4.98万。

北京汽车洛阳宝顺4S店 尊享热线:0379-65166666 地址:瀍河回族区启明南路延长线东100米
北京汽车林安店 尊享热线:0379-69910991 地址:洛龙龙门大道288号 24小时服务热线:15137924698



中国汽车三包服务倡导者