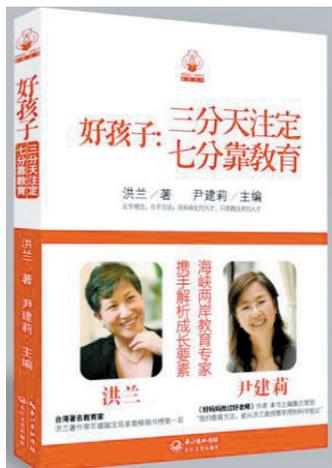


03

### 育儿真经四字诀

洛阳百年名医国医(6)

15



行为提前出现,但练习并没有很多的帮助,时间到了,孩子成熟了,相应的行为就会水到渠成地出现。脑神经发展的研究证实了这一点。父母根本不需要特别开发孩子的智力,只要给他正常的家庭环境,他的脑就可以发育得很好;而且父母不要对孩子限制太多,不要给孩子设立太多的规矩和目标,要让孩子任意去探索。童年时越爱探索的孩子,长大后越聪明。因为他到处跑、到处玩的经验,促进了大脑神经元的连接,而我们现在对智慧的新定义是神经连接的密度。

家长也不要指望高级玩具可以让孩子变得更聪明。最近有个研究发现,3岁时被判定为外向的孩子,11岁时学业、人际关系等各方面的表现都比内向的孩子好。这其实一点儿都不奇怪,内向的孩子是自己玩,而外向的孩子喜欢跟别人玩。对3岁的孩子来说,同龄玩伴是最好的玩具,远远超过昂贵的机器人或遥控车。因为后者的变化有限,而前者的变化无穷。无穷的变化会刺激神经的发展,增加神经之间的连接,而现在我们知道记忆、创造力、理解力就是同步发射的神经回路。

了解到这些,我们就能认识到,“顺其自然”四个字是最好的育儿真经。

当你顺其自然时,孩子自然就会把长处发挥出来,做得好会促使他更喜欢去做。有了自信,这个孩子才会有勇气去面对未来,才会成功。自信来自他人对你长时间的肯定,不是每天早上对着镜子大叫“我最棒,我最强,我最好”就可以达到的。

唐代柳宗元借种树的郭橐驼之口说得好,要让树长得好,必须“其根欲舒,其培欲平,其土欲故,其筑欲密”。种下去了,就要放平心态,耐心等着,不要时时挖起来看,让它在春风细雨中自然生长,它自然以丰硕的果实来回报你。

现在很多孩子不快乐,因为他的兴趣、特长受到了压抑,更多时候是忙着补习,玩父母要他玩的东西,看父母要他看的书,被动地学习。当孩子养成被动学习的习惯后,再好的天赋、再好的智力,也无用武之地。

作为家长,请松开你的手,让你的孩子尽情地去翱翔,不要用人力强求,也不需用人力强求。

(摘自《好孩子:三分天注定,七分靠教育》洪兰 著 尹建莉 主编)

上期讲到孩子的大脑有很强的可塑性,不要迷信“输在起跑线上”的说法。本期向您推荐实用的育儿四字诀。

为什么有些孩子整天做功课,功课却不好?

从神经学来看,神经对一直不停地进来的刺激有饱和的现象,疲乏了就不再处理它了。这就是“人鲍鱼之肆,久而不闻其臭”的原因。

孩子在上了8个小时的课之后再上补习班,继续学同样的东西,神经已经疲劳了,学不进去了,这个现象叫前向抑制中的主动释放,就是说人们一直在进行同样性质的记忆时,记忆项目会相互干扰。

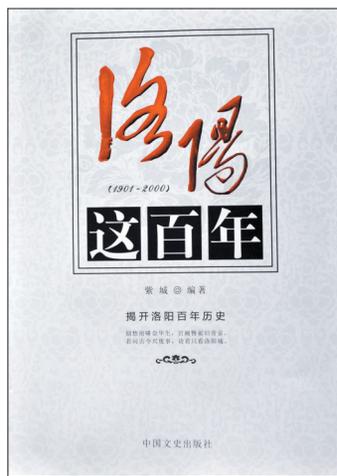
在课程的安排上,我们每四五十分钟就得换一科目,就是怕造成孩子的记忆饱和;而且一天不能学得太多,到一定时间就要休息。但是父母在送孩子去补习班时却忘记了这一点。

人不是机器,在疲劳后,反应会迟钝,所以我们常在补习班上看到目光呆滞的孩子,手在无意地抄着黑板上的公式,难怪会有孩子在桌子上刻下了“我在浪费生命”这句无声的呐喊!

有人做过一个试验,受试人是一对双胞胎兄弟。在他们11个月大时,先训练双胞胎中的哥哥走路,然后记录兄弟两人可以独立行走的时间。经过训练的哥哥果然比弟弟早一些开步走,但是等到弟弟13个月时,他也学会了走路,而且后来走得跟哥哥一样好。

先前的练习固然可以使某个

### 专业传授家教好方法



上期介绍了现代医药专家张劲先生与洛阳“春都”的故事,本期再介绍几位近现代洛阳名医。

### 五、洛阳民间名医

百年来,洛阳除了上述可以称得上“大国医”的名医之外,还有其他几位在洛阳民间颇具影响力的名医。

#### (一)象庄秦氏妇科

“象庄秦氏妇科”始创于清朝中叶嘉庆年间,至今已有两百多年历史。因秦家人世代居住在孟津县平乐镇象庄村,独创中医妇科,且世代祖传至今,故而得名“象庄秦氏妇科”。

秦继章1930年4月出生于孟津县平乐镇象庄村,是“象庄秦氏妇科”的第七代传人,与“平乐郭氏正骨”郭维淮是同时代的人。据秦继章回忆,他十五六岁时跟父亲学医。1949年前,秦家在象庄开有三家妇科门诊,一家是秦士裕和儿子秦思温、秦思恭所开,一家是秦增旺和儿子秦继章所开,还有一家

是秦增泉和儿子秦新章所开。1950年以后,秦增泉在洛阳老城大街开了“象庄妇科门诊部”,秦继章跟叔父当学徒。1950年,秦增泉参加全国中医考试,1952年参加由政府举办的中医学习班,毕业后到洛专医院开设中医门诊。1954年,秦继章的中医门诊被合并到洛专医院。1979年,秦继章被调到洛阳地区中医院,也就是后来的洛阳第二中医院,后任副院长、主任医师。秦继章是洛阳市中医学学会副会长、名誉会长,1997年被国家人事部、卫生部、中医药管理局共同确立为“全国名老中医专家学术经验继承导师”。

他退休后成立了“象庄秦氏妇科研究所”,从事中医及妇科研究。其大儿子秦树林生于1951年,是中山医科大学的博士、主任医师,后来到美国从医;女儿秦娟娟在第二中医院妇科工作。

“象庄妇科”的第七代传人秦思恭在家族中最具开拓精神,他把“象庄秦氏妇科”拓展到洛阳和西安等地。秦思恭的小女儿秦月好作为“象庄秦氏妇科”的第八代传人,1967年获得中医本科学历,毕业后与伯父秦思温、兄长秦光仁在洛阳市商业职工医院中医科同室工作,1973年调入洛阳市第一人民医院中医妇科,是主任医师。她带领的传承团队——洛阳中医研

究所是洛阳市重点专科。

#### (二)殷氏耳鼻喉科

洛阳殷氏中医世家,专攻耳鼻喉科。殷氏耳鼻喉科在民国初年创办,已历三代。

殷氏耳鼻喉科的创始人殷天章,又名殷其福,洛阳伊川人,1904年生,幼读私塾,15岁师从洛阳名医,学习中医内外科、耳鼻喉科,1926年开始独立行医,在老城西大街178号创办眼科诊疗所,医术精湛,医德泽众,舍药行善,诚信为本,在当地久负盛名。

殷天章在民国时期已被誉为洛阳中医耳鼻喉科的代表人。他研制出独特的中成药“五龙滴鼻油”“敷耳粉”和“八宝吹喉散”,辅以含药、漱药,配以验方中药散剂内服调理,具有用药少、见效快、主治面广、标本兼治、药到病除之特点。1950年,省政府向殷天章颁发了中医师开业执照。1951年,他参加了中华医药研究会。

#### (三)同华堂

清光绪三十四年(1908年),洛阳北大街有一座两层厅堂式馆楼——同华堂。一楼经营各类中药材,并由当地有名的中医坐堂,为百姓把脉调病;二楼陈列古玩玉器,兼做会馆茶楼。

“同华堂”的经营颇具特色,曾闻名于开封、三门峡等地。

1938年,“同华堂”在炮火中毁于一旦,被迫关闭。2006年以后,“同华堂”的后人在洛阳新区重建“同华堂”。(摘自《洛阳这百年》紫城 编著)

### 真实再现洛阳近百年历史

副刊

电话:65233687

## 教育资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

### 会计培训

洛阳西工会计学校  
11月16日开课,基础实账班包会,会计证包过 13183060296  
●东方财校会计证,会计实账班设白、晚双休班 www.eastkj.com 零起点包过 65262818/64900082

### 文化补习

- 立民教育一对一,名师授课,处方教学快速提分 15139976726
- 学达在职名师一对一 68629868
- 神龙英语经过95分 60621008
- 助考名牌大学 13007586888

### 出国留学

免费申请各国留学  
美加英澳法新西兰新加坡等国  
无语言直申美加英名校双录取  
凯瑞君临商务 1004室 63121158  
教外综资认字[2000]10号

洛阳大华免费办理  
新西兰、新加坡、马来西亚留学  
中泰新城泰兴苑 15楼 63338668  
教外综资认字[2000]174号

美国商旅签证咨询  
热线: 63356729 13673903697  
注册号:410303120022904

寒假国际英语游学  
12月1日报名截止 18639273969  
教外综资认字[2002]230号

### 招生

电脑培训 63265586

### 河南枫叶国际学校

中西教育优化结合,实施素质教育。小学崇尚快乐教育,初中侧重三好养成教育,25人小班授课,外教课每周6节,全寄宿封闭管理,4人间宿舍,24小时热水。  
校址:洛阳伊滨区玉泉街西  
热线:63080222 63080777  
18303791779 18203791775

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。

人人文明礼仪  
处处安全畅通

