

让宝宝拥有一颗感恩的心

□宗扬



感恩教育的培养方法

感恩是中华民族的传统美德,自古以来就有“滴水之恩,当涌泉相报”“知恩不报非君子”的古训。感恩的教育就是爱的教育,孩子若常怀感恩之心,不仅能培养其与人为善、乐于助人的美德,还能够促进其健康人格的形成,对孩子成人后走向社会,建立和谐的人际关系具有重要作用。

不对孩子大包大揽

不要对孩子付出太多,干预太多,不要为孩子打理一切事务。如果父母对孩子的保护过多,那么孩子就会渐渐习惯父母的包办代替,就会认为这一切都是理所当然的。久而久之,孩子就很难再感激父母为他们所做的一切了。

不让孩子吃独食

从小让孩子吃独食,会让他觉得他吃好东西、拥有好东西是理所当然的,如果孩子习惯了被给予,只知道索取,便很难在以后的生活中考虑别人的感受。一个不懂得关爱别人、关爱父母的人将来很难成为一个有爱心的人。

不要有求必应

对孩子提出的要求,父母应先思考一下是否合理,如果不合理,则应坚决拒绝,并且要告诉孩子为什么不合理,给孩子一些经受挫折的机会。当孩子通过一些努力获得所需的时候,他才会知道在父母的爱和保护下是幸福的。

讲一讲自己的艰辛

每一个家长在工作中都很难,但父母给孩子展现的是笑脸,不愿意对孩子说自己的艰辛,怕艰难的现实生活会给孩子

每年11月的第四个星期四是“感恩节”,虽然这是西方的节日,但今天的父母老师在教育孩子时越来越爱把“感恩”这个词挂在嘴边,这使得感恩教育广为流行。《感恩的心》几乎成了联欢会上必唱曲目,给爸妈做一顿饭、洗一次脚也成了孩子们的主题活动,但是这一天过后,孩子真的就能变得心怀感念,知恩图报吗?于是,不少家长开始思考,如何让孩子知恩、念恩并谢恩呢?

带来压力。其实,如果父母能经常告诉孩子一些自己的苦恼,那么孩子就会在体谅和感恩中渐渐长大。

给孩子当好榜样

如果家中有老人,有好吃的要先给老人吃,逢年过节给老人送礼物,如果老人离得较远,应该经常给老人打电话。要让孩子看到父母不仅对自己有爱,对长辈也有爱。身教的力量远远大于言教。

给孩子回报的空间

当宝宝想帮助你做事的时候,父母不要说“你把书读好就行了”。父母最大的责任不是让孩子学会读书,而是让他先学会做人,这是他能好好读书、把书读好的基础。孩子懂得付出、懂得回报,才会懂得珍惜、体谅。

自然而然地感谢

“看你得到这么多东西,却连个谢谢都不会说!怎么指望你回报?”

许多家长一边不停地倾其所有给予孩子,一边试图用批评和说教换取孩子的感谢。他们却没想到,如果孩子看到的,只是得到了新玩具,吃到了冰淇淋,不能因为别人为自己做事而感到幸福,又如何要求他们主动去感谢?幼儿时期是情感、情绪的扫盲期,如果家长能够在这个时期培养孩子更好地去感受,就

相当于为感恩的行为打下了牢固的地基。

贝贝周末到姥姥家,姥姥特意做了他最爱的排骨。看见儿子只顾自己大吃特吃,贝贝妈妈说:“这排骨我还真做不好,贝贝你觉得姥姥做得怎么样?”贝贝认真地说:“我觉得比饭馆的还好吃!”

妈妈又说:“有人给我们做好吃的排骨,妈妈感觉很幸福,所以真要谢谢姥姥,让我们吃得那么香。姥姥平时都是睡午觉的,这次又买菜、又做饭,忙活了一中午都没顾上休息呢!”贝贝听了马上说:“姥姥你快休息吧,我给你一块巧克力,吃了就不累了。”

贝贝妈妈没有讲大道理,更没有简单粗暴地要求儿子感谢姥姥。她意识到,此刻,儿子因为得到别人的给予,而感到由衷的快乐,自己正好可以帮助他梳理一下感受——

- 1.提醒贝贝意识到自己的快乐。
- 2.引导贝贝意识到这种快乐与姥姥的辛苦是有联系的。
- 3.父母表达自己因为别人的给予而感到幸福的情感,再用自己感恩的情感去影响和引导孩子。

感恩教育要避讳的话

当孩子长大成人,如果不懂得对父母及家人感激,这种养育就是失败的。家长在日常对孩子的感恩教育中,要避讳哪些话呢?

“爸爸妈妈给你买了这么贵的衣服、玩具,你看看别的小朋友有没有?”

父母在为孩子付出的过程中是否征求了孩子的意见?“我要给他什么,怎么给”,在征求意见的过程中,孩子才能体会到父母是在用心为他考虑。父母要知道他的需要,并尊重他的需要,从这一点看,孩子与父母应该是朋友关系。

“爸爸妈妈这么辛苦,都是为了你啊!”
家长希望通过这种方法强化自己的付出,其实恰恰相反,这给孩子造成了心理负担,它包含了“我付出给你,你要偿还”的意思,这样,孩子就算回报也不是出于自愿,而是一种偿还负债的心态。

“宝贝你累了吗?渴了吗?饿了吗?困了吗?”
有时候,孩子还没有提出要求,父母就为他考虑得十分周全,孩子从没缺过什么,也就不知道“有”与“没有”的区别,得到太容易,他往往不会珍惜。家长有必要让孩子受一些苦,只有当他有需要的时候才给,孩子才知道需求的满足来之不易,才懂得珍惜。



姓名:李祎涵
性别:男
年龄:2岁

我趴在地上,就是为了救起这个球。



姓名:尹翎
性别:女
年龄:10个月

我戴上发卡,像不像小兔子?



相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西50米。

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688