

# 今后,残疾人可就近进行康复训练

## 70个残疾人康复室本月底在社区陆续“开张”,提供免费服务 下月,“中途之家”项目将对50名脊髓损伤伤友开展康复训练



□记者 谢磊 通讯员 贾喜凤

昨日,记者在全市残疾人康复工作会议上了解到,市残联为我市70个社区和新型农村社区(试点)建立了残疾人康复室,本月底将陆续挂牌“开张”。今后,残疾人朋友可就近免费进行康复训练。另外,12月3日至12月28日,市脊髓损伤伤友“中途之家”项目将再次启动,对50名脊髓损伤伤友展开集中康复训练。

### ▶▶ 配备13种康复器具,每个康复室都有专业“管家”

据市残联工作人员介绍,这70个残疾人康复室覆盖了我市8个县、1个市和8个区。其中,城市社区有37个,新型农村社区(试点)有33个。

按照要求,每个康复室的面积不小于40平方米,里面配有Pt训练床、分指板、偏瘫康复器、下肢功率车、单人站立架、儿童坐姿矫正椅等13种康复器具。每个残疾人康复室将配一名专业的康复协调员,作为残疾人康复室的“管家”,其必须通过严格的培训才能上岗。康复协调员不仅要了解所在社区残疾人群的基本情况和康复需求、筛查康复对象,制定康复训练计划,还要指导并帮助康复对象正确使用相关器具、合理进行康复训练。

本月26日开始,涧西区、洛龙区、西工区、老城区、瀍河回族区和孟津县的康复器具安装工作将统一展开,预计月底前结束;吉利区、高新区、伊滨区和伊川县、嵩县、栾川县、宜阳县、洛宁县、新安县、汝阳县和偃师市的器具安装工作将于本月底开始。器具经安装调试后,便可投入使用。

该工作人员介绍,肢体残疾人(上肢、下肢)、截瘫病人、偏瘫患者、6岁以下的脑瘫患者在经过康复协调员的筛选后,都可通过这些器具进行康复训练。康复室全天开放,开放时间为8:00~12:00、14:00~17:30。在此提醒残疾人朋友,到康复室训练时最好有家属陪伴,有头疼、头晕、心律不齐、胸部不适或疼痛、呼吸急促或虚脱症状者不可进行康复训练。

### ▶▶ “中途之家”将迎50名脊髓损伤伤友“回家”

12月3日至12月28日,我市脊髓损伤伤友“中途之家”项目将再次启动,对50名脊髓损伤伤友展开集中康复训练。

据了解,从2009年起,中国残联与中国残疾人福利基金会共同支持中国肢残人协会,在上海市、浙江省、河南省和广西壮族自治区等4个省市的13个社区试点开创了“中途之家”的服务模式,即充分利用社区资源,由专业人员指导、伤友参与、社区康复指导员具体实施,为截瘫、脊柱裂、脊髓空洞等脊髓损伤者提供康复服务,对有需求的损伤者开展有针对性的康复训练,最大限度地帮助他们功能重建,提高生活质量;加强生活技能、劳动技能的训练,增强伤友的生活信心,促使其积极参与社会

生活。我市是首批“中途之家”项目试点城市之一,截至目前,我市共有50名脊髓损伤伤友在该项目中受益,在“走出家门,参与社会交往;康复训练,减少并发症”等方面取得了明显效果。

据市残联康复中心相关工作人员介绍,12月3日启动的活动是针对上述50名脊髓损伤伤友进行的又一次系统康复训练活动,旨在增强他们的上肢力量,进而带动身体恢复部分活动能力,使其提高包括吃饭、穿衣、大小便和洗漱在内的日常生活自理能力。根据伤友家庭和职业康复需求,市残联将给予其辅助器具及生活护理用品方面的资助。

百姓一线通 洛阳百事通

热线电话:66778866

## 电热水器有问题 66778866 来帮您

□徐童

随着家用电热水器的普及,不少市民家中的电热水器在使用几年后,都会出现不同的“怪”现象:耗电量逐年增加、加热时间越来越长、淋浴喷头开始堵塞或出水不畅等。

百姓一线通便民服务团队的专家说:“问题的‘元凶’是水垢太多。”据介绍,家用电热水器一般使用2年~3年便会产生1公斤~3公斤的水垢,水垢不仅会腐蚀内胆污染水质,还会不断侵占电热水器内胆空间,造成管道、淋浴喷头堵塞,最终导致加热

时间延长,耗电量增大,从而影响电热水器的正常使用。因此,定期为电热水器清理水垢很有必要。

如果您家中的电热水器长时间未清理过水垢或是在使用中出现了上述问题,可随时拨打24小时便民服务热线66778866,我们的便民服务团队将为您提供专业养护服务。

《洛阳日报》、《洛阳晚报》、《洛阳商报》的订户参与活动,便民服务专家还将上门免费为您家中的电热水器进行一次全面检测(排查漏水、漏电等情况)。

“百姓一线通”24小时热线:66778866

有市民称,用了空气加湿器后,嗓子有点痒

## 医生:加湿器使用不当会致病

□记者 王子君

冬季来临,家里开始供暖,为改善室内干燥的环境,不少市民有使用空气加湿器的习惯。近日,有市民反映使用加湿器后感到嗓子干痒,到医院问诊被告知是加湿器惹的祸。使用加湿器是否会致病?使用时应注意哪些事项?昨日,记者咨询了有关专家。

### 使用不当会引发呼吸道疾病

“家里开着加湿器,嗓子咋还觉得干痒?”涧西区的王先生说,连日来,他总觉得嗓子干痒,到医院一检查,被诊断为上呼吸道感染。医生告诉他,病因是加湿器使用不当。对此王先生很意外:“家里用加湿器就是为了预防疾病,没想到我的病竟是它害的。”

昨日,记者来到郑州大学附属洛阳中心医院了解到,像王先生这样被加湿器所“伤”的患者不在少数。

该院呼吸内科主任医师郑有光介绍,空气中漂浮着多种病菌和粉尘,一旦温度、湿度适宜,病菌就会迅速滋生,而加湿器使用不当,恰好为病菌繁殖提供了适宜的湿度环境。另外,加湿器所产生的水雾有很强的吸附力,会吸附空气中的病菌、粉尘,加速其

在空气中扩散,人们在这样的环境中待得久了,易引发呼吸道疾病。

### 太干太湿都不行,室内要常通风

据河南科技大学第一附属医院新区医院心内呼吸科副主任张英民介绍,冬季室内不能太干燥,也不能湿度过大。

他进一步解释:“空气太干燥,室内的可吸入颗粒物会增多,易使人患上感冒;室内空气湿度过大时,嗓子等就会感到不适,免疫力相对较低的人易引发哮喘、支气管炎……”

另外,他建议,冬天室内应注意通风,不可单靠加湿器来调节室内湿度。

### 使用加湿器时,这些事项要注意

记者在咨询了家电卖场销售人员并查阅相关资料后了解到,在使用加湿器时应注意以下几点:

每天换水,要定期清洗,最好一周一次;使用时远离其他家电,不要将加湿器放置在空纸箱等物体上,以免共振产生噪音;使用纯净水或烧开的自来水,防止自来水中的矿物质随水雾喷出,污染空气;加湿器水箱里不要添加其他添加剂。

北京现代 NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

# 北京现代胜达店

## 分期购车更轻松

首付低至20% 最长5年贷款期 0抵押0担保

# 129800

## 途胜带回家

北京现代首选二手车  
各品牌二手车置换、收购、评估、代卖  
一站式服务 省心 安心 舒心

买北京现代到高新区洛阳胜达4S店 优惠不断惊喜不断!

地址:洛阳市高新区创业路(高新区检察院对面)  
销售热线:63631000 13653883327  
东花坛展厅:九都路与启明南路交叉口西100米路北  
销售热线:63631866 15538815203

北京现代