



北风呼呼一刮,天气越来越冷,就想吃点热和的东西,干锅是个不错的选择。

上周日,我起了个大早,早饭都没顾上吃,要去宜阳办事。事情办完,已接近中午。我和朋友驱车经过高新区,只觉得饥肠辘辘,一路上就在寻觅哪儿有好吃的。突然,一个小店就这样闯入了我的视线——干锅居。看到干锅两字,热腾腾、香喷喷、暖洋洋……这些形容词一股脑儿地闪现在我的脑海里。

冷了天气 热了干锅

□记者 杨柳 文/图

干锅,起源于川渝之地,口味麻辣鲜香。干锅其实并不干,之所以叫干锅,是相对于滚汤沸水的火锅而言。干锅的汤少,所以味儿更足。做干锅,要事先把食材或煎或炒或焯或烫之后,再放入小锅中调味,细火慢熬,直至汤浓味厚、肉酥菜软。所以,凡是能进干锅的食材,都是经炖耐煮之辈,荤有鸭头羊排牛腩,素有菜花豆芽土豆。

这家店不算大,但干净雅致,一楼摆放着七八张桌子,二楼有4个雅间。我们落座之后,点了一个干锅羊排,羊肉有养阳祛寒之效,所以冬天是吃羊肉的最佳季节。不大一会儿工夫,服务员端来了一个热气腾腾的小锅,往酒精炉上一放,噗地把火一点,燃起一团橘红色的小火苗。再冷的天气,再凉的感觉,随着跳跃的火苗与升腾的香气瞬间烟消云散。

羊排是早就做熟的,在火上略微加热一下就可以吃了。锅中的羊排被切成寸段,其大小刚好能放进嘴里,浸在红红的汤中,看上去无比诱人。吃上一口,只觉得肉质细嫩鲜美,满嘴香气充盈,不膻不腻,越嚼越香。锅中除了羊排,还有不少蔬菜,热热闹闹地挤在一个锅里,滋味互相融合,土豆软糯,豆芽爽脆,味道好极了!

大家都不怎么说话,闷着头啃羊排,连肉带菜都被捞了个精



干锅羊排



干锅香辣虾



干锅牛腩

光。吃完了还是没人吭声,众人的眼神里都写着三个字:还想吃。

那就再来一锅吧,这一次,点了个干锅牛腩。牛腩即牛腹部的肉,一般都连着筋,带着油花,肥腴可口。牛腩被端了上来,又是红红的一大锅,肉香与辣味一同袭来,空气中弥漫着诱人的香味,令人垂涎欲滴。牛肉肉质极嫩却不糟,鲜美多汁,味道十足,只觉满口香、嫩、鲜、辣,肥而不腻,怎么吃都吃不够。吃完了肉,捞完了菜,就着锅底的汤汁,可以再涮几样小菜,最后下一把面条,齐活儿!

一阵风卷残云,几个人摸着肚子打起了饱嗝,连叹舒服惬意。

除了我们点的这两样,这家店还有干锅香辣虾、干锅牛蛙、干锅鸭头等,只是我们实在吃不下了,留着下次再来体验吧!

俗话说“一热胜三鲜”,天寒地冻的,最适宜吃干锅。不过,需要提醒各位的是,干锅属于川菜,以麻辣见长,这家店可根据客人的要求,做出微辣、中辣、重辣等不同口味,您要是不喜欢吃辣,别忘了提醒老板,少放点儿辣椒。

美食发现 渝新干锅居 特约
地址:高新区河洛路与南苑路交叉口北100米
电话:13698823767

1分钟

做剁椒包菜

□李雅丽

上班族的时间总是很紧张,工作日是没有太多时间在灶台前逗留的,学会几道“快手菜”是很有必要的。

“慧心荷韵”给上班族们介绍一种快速炒蔬菜的方法——“水油法”。所谓“水油法”就是把菜放入锅里后,沿锅边淋一些热水,使锅中的油遇水产生蒸气,覆盖在每一片青菜叶上。这样就能使青菜很快地都接触到油,炒出来的青菜颜色碧绿。而且因为洒入的是热水,可以保持油的沸腾,不会降低油的温度,所以淋入水后,只需要快速翻炒两三下就好了。



这道剁椒包菜是“快手菜”,一分钟就可以出锅。先把包菜洗净,包菜不要用刀切,要用手撕,炒出来的口感好。而且要保证每片大小基本均匀,这样炒制时不会因为受热不均,而导致有的菜熟有的菜生。锅内放油烧热,放入蒜蓉、剁椒爆香,闻到剁椒的香味后,再放入撕好的包菜片,大火快速上下翻匀,沿锅边淋入1汤匙清水,加入食盐大火炒匀,关火后加入鸡精拌匀即可。

忙碌一天下班回家后,熬点小米粥,自己炒一盘剁椒包菜,就着馒头,肠胃舒服了,一天的疲乏也就都消散了。

快乐厨房 河洛寻味 馍菜汤 特约
地址:九都路与珠江路交叉口南20米
电话:64368391

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688

职场资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

单位招聘

- 深圳常年招公交司机 63310955

个人求职

- 会计师代理记账 15036730779
- 牛肉汤烩面烙馍 15137908100
- 双赢会计师兼职 13526935658
- 兼职会计上门服务 64383708
- 会计师代理记账 15837960849

- 资深会计求兼职 13838490421

劳务输出

- 佳的招各类出国劳务 64618680
证书编号:Lw410020080002
- 信达办各国出国劳务 64853058
注册号:41030512002348
- 农力招各类出国劳务 63332891
注册号:410303120010313
- 海陆招各类出国劳务 64390263
证书编号:LT410020090028

交通资讯

订版热线:63232112 63232113 63232133

汽车租赁

- 广嘉汽租 64230197
广嘉新车车全价优 64229951
要租车找广嘉 13698829222
- 好运汽租 60178888
车新价优包月优惠 18337980999
- 舒达汽租 63269518
- 飞盛汽租 64882555

- 聚和汽租 64837955
- 笑笑汽租 64858818
- 万嘉汽租 64978111
- 众翔汽租,新车价优 63396899

友情提示

本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。

开文明车
走文明路
做文明人

