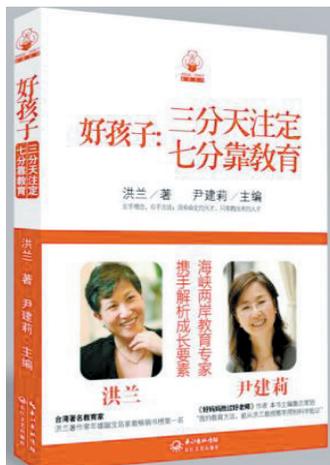


10

### 做梦也是一种学习



上期讲述家长强迫学龄前儿童识字有哪些后患,本期解析儿童做梦的成因及好处。

清理房间时,我清出了儿子小时候常玩的印第安人“捕梦网”。圆形的网,四周挂着印第安人的饰物,因为很精致,所以留到了现在。

看到这个“捕梦网”,我不禁想到婴儿的梦。

常言说:“舒服不过躺下,好吃不过饺子。”劳累了一天,晚上能够躺下睡觉,那是最舒服的事。但我们很少去想人为什么要睡觉,觉得它就像日出日落、春去秋来一样自然。

过去人们都以为睡眠是大脑在休息,其实不然。睡眠时身体在休息,大脑在活动,在忙着整理白天接收来的信息。因此,史奈德说“梦是清醒时真实生活的反映”。人的意识从不停止,只是做梦时肌肉都放松了,所以不会把梦用肢体表演出来。

刚开始的梦与白天发生的事有关,但午夜以后的梦,时间就逐渐拉远了,梦见得多是一周前发生的事,而凌晨做的梦则与遥远的过去有关。老人对“想当年”的事记得牢,很可能是神经回路在夜间常常被活化的关系。活化的次数愈多,神经的连接愈牢固,愈不易忘记。核磁共振大脑睡眠影像支持了“大脑在睡眠时工作”的说法。

很多人以为婴儿不会做梦,其实婴儿不但会做梦,而且做梦的时间比成人还多,他们做梦的时间大约是成人的两倍。

婴儿为什么需要这么多时间做

梦呢?因为梦的功能之一是整理归纳,去芜存菁。婴儿从出生后眼睛一张开就开始以两种方式交互进行学习:一是将外面的世界内化成自己的;二是改变自己以适应外面的世界。白天接收的信息必须在梦里整理,所以婴儿做梦的时间比成人多。

婴儿有时会做噩梦,大哭惊醒,那是因为白天玩得过头了,接收的信息太多,来不及处理,大脑负荷过重。老人家常告诫年轻人,婴儿睡觉前不可跟他玩得太疯,就是这个道理。

实验得知,老鼠晚上做梦时,脑波形态与它白天学习跑迷宫时相似,因此它做梦时在练习跑迷宫。

鸟类是自然界中唯一跟人类一样有脑侧化功能的动物。也就是说,人用左脑控制说话,鸟用左脑控制唱歌。于是科学家在公鸟的脑神经核上放探针,记录它在唱歌时大脑活化的形态。结果发现鸟做梦时,这两个神经核有活化,表示它在温习白天的功课;科学家把麻醉剂注入小鸟掌管唱歌的神经核,使它在晚上做梦时不得活化,结果小鸟学唱的能力受到影响。因此,科学家发现梦可以去芜存菁,白天的经验在梦中重新显示。做梦对学习有“温故而知新”的作用。

其实大脑在做梦时,工作得更辛苦,而且睡着了没有意识,抑制力量也就没有了,就是说理性不能限制思考了,所以很多发明是在梦中进行的。如苯的分子结构便是德国科学家在梦中看到一条蛇在咬自己的尾巴,才想到其是圆形的结构。

现在,一些家长为了让孩子学好英语,不停地让孩子听录音带。孩子睡着了便听不见了,这样做完全没有必要。既然一个好梦对孩子的身心很重要,何不让孩子听听故事后入睡,让他的想象力在梦中发挥作用呢?

睡觉是人生一大享受,熟睡时大脑会分泌跟情绪有关的血清素和正肾上腺素两种神经传导物质,及时补充大脑的需求,情绪就提升起来了。

做个好梦是很愉快的事,难怪印第安人要用“捕梦网”去捕捉快乐的梦。希望在了解睡眠的本质之后,每一个人都能配合自己的生理状态,给自己一个好睡眠,给孩子一个好梦! (摘自《好孩子:三分天注定,七分靠教育》洪兰 著 尹建莉 主编)

### 清末民初洛阳风云人物(4)

22

上期介绍了清末民初洛阳出现的反清志士,本期讲述“中州大侠”王天纵、憨玉琨的故事。

四、“中州大侠”王天纵、憨玉琨  
王天纵和憨玉琨是清末民初洛阳乃至中州大地的知名人物,堪称“中州大侠”。

王天纵(1879年-1919年),又名天同,字旭九,号光复。1879年,王天纵出生于伊川县鸣皋镇曾湾村(当时属嵩县)。18岁时,他因对当地官府不满,入嵩县西北之羊山啸聚山林,劫富济贫,并多次击败清军的围剿。

1909年,嵩县同盟会成员石言、冉祥征回嵩县联络绿林武装,宣传反清。王天纵遂由绿林大侠转为反清志士,先后攻打清地方军事机构孙店守备衙门和旧县衙、鸣皋巡防营哨所、嵩县县城等,并获枪60余支。

1910年,他曾扮成“候补道”前往上海,归来后开始和同盟会中河南籍革命人士联系。

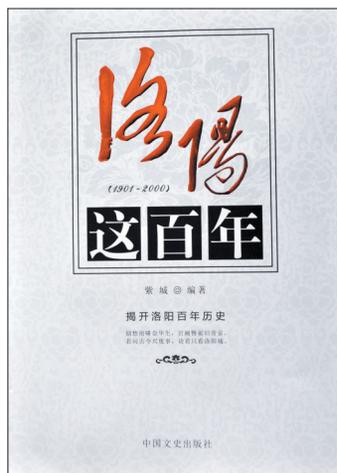
1911年辛亥革命爆发后,河南同盟会积极响应,并派人联络王天纵及伏牛山各路绿林好汉,推荐王天纵为丁部大将军,请他攻占洛阳,迎接陕西来的东征军。王天纵立即发动各路绿林朋友,北出龙门进攻洛阳。但此时清政府戒备极严,王天纵攻城失败。

当年10月下旬,王天纵率领绿林部队到达潼关,与张钫的秦陇豫复汉军东征会合。王天纵深得张钫器重,被任命为东征军先锋官兼第一标统,后来屡立战功。

王天纵攻克南阳时,正值南北议和成功、清廷退位,袁世凯当选为临时大总统。王天纵应袁世凯之邀前往北京,袁世凯虽多次召见他,礼遇优待,却不给他安排要职,又不想让他外出以免放虎归山。王天纵感到无事可做,心情十分苦闷。

袁世凯的皇帝梦破灭后,黎元洪接任总统,再后来张勋复辟失败,段祺瑞复任内阁总理,王天纵被晾到一边,心情更加烦闷。此时张钫经常劝其服从孙中山先生的领导,继续革命。王天纵后来与孙中山直接取得了联系,并从北京赴上海拜谒孙中山,孙中山当即任命他为靖国豫军总司令。

1918年9月,王天纵赴四川展开活动。后因积劳成疾,于1919年病死于夔州,时年41岁。



憨玉琨(1888年-1925年),字润卿,嵩县德亨乡蛮峪村人。辛亥革命前,王天纵、关金钟聚集五六百人在羊山揭竿起事,劫富济贫,声震豫西,憨玉琨几次投奔皆遭冷遇。关金钟激憨玉琨说:必杀一仇人方能入伙。憨玉琨乘蛮峪三月庙会人多之机,执利斧砍死富豪郭八仙,星夜上羊山。关见憨勇猛,遂纳为“二架杆”,并与王天纵、张治公等结拜为“杨山十大弟兄”。

1911年辛亥革命爆发后,憨玉琨率部加入张钫的秦陇豫复汉军。憨玉琨任东征军第四标统,攻打洛阳。清帝退位、民国建立后,陕西省督军、河南省督军被改编为镇嵩军。刘镇华任统领兼洛陕汝道尹,憨玉琨为第三标统。

1912年,镇嵩军回豫西剿匪,憨玉琨的二哥憨玉琳仗其势,勾结地霸,横行乡里。憨玉琨得知此事,率部返里,将其二哥毙于旧县街城隍庙门前。

第二次直奉大战开始后,憨玉琨打着国民豫军旗号,于12月1日率领部队出兵潼关,至洛阳赶走吴佩孚。憨军进入洛西其势,大肆收编豫西一带土匪,扩充实力。

憨军占洛后继续东进,直至占领郑汴,后在黑石关一战中失利,向洛阳退却。憨玉琨料大势已去,只带残部60余人返嵩,路经鸣皋枪支又被人夺去,及至大章仅剩随从数人,住在张拱端家里。时亲朋不至,他四顾冷落,羞恨交加,吞毒而亡,时年37岁,葬于德亨乡蛮峪村桑树坑。

(摘自《洛阳这百年》紫城 编著)

真实再现洛阳近百年历史

专业传授家教好方法

副刊 电话:65233687

## 精品家居

订版热线: 63232112 63232133

德国威能Protherm(博途)系列壁挂炉 专为国人订制 诚征区域代理 电话: 13937996766

### 采暖大全

奥普顿电采暖炉、国家专利新型加热技术,土暖改造以旧换新。名牌燃气采暖炉,新型碳纤维远红外电暖器,原装进口碳纤维、超节能可移动、可壁挂,带晾衣架。南昌路联盟路交叉口向北200米 64872092 18737935299

### 远航彩钢

专营:复合板、彩钢瓦、C型钢 设计、制作、安装、钢结构厂房、活动板房。 电话:62359910 15838833101 地址:王城大道与310国道交叉口路西300米

### 六联彩钢公司

专营:复合夹芯板、岩棉板、净化板、彩钢瓦、C、Z型钢,各种镀锌方管。 设计制作:楼层加顶、活动板房、钢结构工程等 老厂:65520276 15036799248 新厂:62277677 13526990100 老厂:龙门大道 新厂:310国道钢材城

### 美辰钢构

本公司拥有H型钢专业生产产线4条,年生产H型钢2万吨;另生产复合板、彩钢板、C、Z型钢等。具有专业的设计、施工资质。 电话:13838879821 13523790005

### 多丰彩钢厂

厂家加工批发:彩钢复合板、彩钢瓦、C型钢、钢结构工程设计、施工、安装、承接各种厂房、车间、楼房加层、活动房等工程。 电话:62351719 62351710 传真:15290535888 15225435666 厂址:王城大道92号(邙山驾校北200米路西)

### 永顺钢构

集专业设计、制作、安装为一体,拥有H型钢、彩钢瓦、复合板、C、Z型钢等。 钢构公司:60621313 李楼工业园 彩板公司:65976063 龙门路599号 310国道钢材城西200米 62262616

### 发达彩钢

公司主要产品:彩钢瓦、户外广告牌专用彩瓦、C型钢、复合板、岩棉复合板,设计、制作并安装钢结构车间厂房、活动板房等。 地址:310国道洛阳钢材城东800米 工程:15896560775 材料:13103795999 62237558

### 圣工钢构

专设计、制作、安装、业钢结构车间、厂房有各种复合板、彩钢瓦、C型钢、二层办公活动房等。 市区内免费送货。 钢构:13783150007 李楼工业园 彩板:13629807977 310国道孙村

### 欢迎刊登

每周一、三、五刊登 友情提示 本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。