



## 高情商

# 蕴藏在好习惯中

主讲人档案:王之万 市第八中学副校长

□记者 杨寒冰/文 刘保军/图

### 1 高情商的人更易成功

在《异类》一书中,作家格拉德威尔写到,有人作了一项跟踪调查发现,智商在110至130的孩子长大后比智商在140以上的孩子获得成功的概率更高。

由此可见,智商的高低并不能完全决定一个人的未来。

还有诸多因素在孩子的成长过程中起着关键作用,情商便是其中之一。

王之万说:“遗憾的是,我们中国的家长往往过分关注孩子的学习成绩,从一开始就没有注重对孩子情商的培养。”

情商高的人往往有较强的

主动性,能够自己发现问题、解决问题;他们自己的人生目标和追求;有较好的情绪控制技巧,能够很好地处理负面情绪;能够认识自我,正确自我定位;社交能力强,情感生活丰富,无论是独处还是与他人相处,都能够怡然自得。



主讲人王之万

### 2 高情商伴随好习惯

情商的高低并不能够简单测量,它体现在一个人生活的方方面面。王之万说:“高中阶段是人生的重要节点,学生在关注学习的同时也应养成良好的生活习惯,良好的生活习惯有助于学习成绩的提升。好习惯将让人受益终生。”

美国心理学家威廉·詹姆斯有一段对习惯的经典注释:“种下一个行动,收获一种行为;种下一种行为,收获一种习惯;种下一种习惯,收获一种性格;种下一种性格,收获一种命运。”

王之万讲述了他曾经处理的一起校园违纪事件:“课间上楼时张三不慎踩了李四的脚,没有及时道歉。李四认为自己人格受辱,遂大打出手,矛盾迅速升级,在学校造成恶劣影响,结果被学校处理。事后两个学生也追悔莫及。”

不小心踩脚这样芝麻大的事居然闹到这般地步,实在让人难以接受。一声“对不起”可能就不会发生这样的恶性事件,一个宽宏大量的微笑可能就会化解这样的矛盾。但是这两个学生都没有做到。

### 3 好习惯养成背后有惩戒

有人说中国的教育是盆栽式教育,中国的家长也是世界上最累的家长,但结果是家长过分的关爱耽误了孩子的成长。适应能力差、自理能力差、人际交往能力欠缺等等,都是现在孩子的通病。仅满满的爱能让孩子健康成长吗?

当我们一再强调赏识教育的同时,惩戒教育是不是能够完全抛到脑后?当我们给予孩子无限呵护的同时,规则意识能否全然不顾?当家长无限包容孩子坏毛病小脾气的同时,整个社会能否同样施以宽容?

答案是否定的。在爱与规则中长大的孩子能够更好地适应以后的工作和生活。当然我们的惩戒不是责骂、不是体罚,而是制定规则,违反规则就要受到一定的惩戒。

孩子好习惯的养成并非一朝一夕,需要家长老师晓之以理、动之以情、导之以行、持之以恒地教育。家长要学会理解孩子、学会沟通、学会平视。就像种花一样,种子种在那里,当你浇水、施肥、除草、剪枝,有条不紊地做好每一个时期的管理后,最后要做的仅仅是等待花开的那一刻。



家长在记笔记

## 女儿富养 后患多

□何小军

“儿子要穷养,女儿要富养。”眼下这句话成了许多家长养儿女的座右铭。其原因一是认为女儿富养,才能让女儿形成追求高品质生活的原动力。二是女儿富养,才不会让女儿形成小富即满的观念,不至于在走上社会后上当受骗。我以为,女儿富养并不是真理,富养之后带来的无穷后患不能不防。

其一,养成啃老族。有些家长在“女儿要富养”思想的指导下,从小对女儿百依百顺,女儿要什么给什么。久而久之,在女儿的思想里形成了一切都由父母搞定的依赖性,长大后,没有创业思想,没有创业动力,只会啃老。即使长大后嫁了富二代,也只是依赖他人过活的寄生虫式生活。

其二,养成“败家子”。富养的女儿从小衣来伸手,饭来张口,有什么要求只会向父母开口,从小生活在“蜜罐”里,不懂得父母工作与生活的艰辛,不知道财富的来之不易,不懂得珍惜生活,没有理财意识,总以为“千金散尽还复来”。其实,大家都明白,如果不努力工作,不节俭生活,纵有金山银山终有花光的那一天。

其三,养成“病态狂”。首先,富养的女儿从小生活在物质富裕的生活环境里,在她眼里天天都是美好的,一旦家庭出现经济危机或是其他变故,因为缺乏应有的心理承受能力,情感脆弱,容易走向极端。其次,在她的脑海中,没有“穷”的概念,看不到社会发展的不平衡状况,不了解社会的真相,容易歧视“穷人”,如果不及时纠正,不利于个人的成长与发展。再次,富养的女儿都是靠父母在付出,不知道自己还要回报父母,回报社会,容易产生责任感缺失的问题。

因此,女儿富养也得讲究一个度,物质富养要以精神富养为前提。

## 帮孩子走出消沉

□吕会香

下午快下班时,我收到一条短信,打开一看,是校信通发来的女儿期中考试成绩,年级排名竟然到了百名之后,真让我大失所望。

下班时间一到,我急忙赶回家,发现女儿正躺在沙发上看电视,气不打一处来的我忍不住一通河东狮吼:“考那么差还不赶紧去学习去,看什么电视?”女儿一句话没说,乖乖地坐到书桌前。可过一会儿我去看,女儿正坐在那发呆,我正要发火,女儿递过一张

纸条:妈,没考好我比你更郁闷!

看到女儿落下泪来,我到嘴边的话又咽了回去。我知道,女儿受了不小的打击,情绪消沉,已无心学习,这时候她需要的不是训斥,而是温和的鼓励和正确的引导。

“这是你由小学升入初中后的第一次考试,科目一下子多起来,你可能还不适应。妈妈相信你,下次一定会考好!”我把女儿拉到身边,握住她的小手说。

我让女儿把试卷拿出来,帮她分析原因。“你看,这次考得比较差的科目是地理、历史、生物。你想想,是因为上课没认真听?还是因为下课没认真复习?找到原因,有了今后努力的方向,再加上刻苦努力,成绩一定会提高。”我心平气和地对女儿说。

过了一会儿,我见女儿在每科的卷子上了几句话,找到了失分的原因,也想出了提高成绩的办法。看来女儿已经从消沉的情绪中走出来了。我搂了搂女儿的肩,在她脸颊上亲了一下说:“真是妈的好闺女,看分析得多好,照你

说的去做吧,下次肯定会进步!”女儿终于破涕为笑了。

其实,孩子一次考试不好并不可怕,可怕的是家长一味地训斥,让孩子丧失了信心。当孩子因为成绩不理想而情绪消沉时,家长要把坏情绪收起来,耐心地面对孩子,你的一句鼓励,会成为孩子学习的不竭动力;你的一个正确的方法,会成为引导孩子前行的灯塔!



### 入戏真快

老师正在教室上课,外面突然乌云密布,天黑压压的,狂风呼啸。忽然一阵狂风把门刮开了,只听教室角落悠悠地传出来一句:“猴哥快保护师傅,有妖怪。”老师果断回了一句:“八戒莫慌……”

### 精彩表演

学校举行文艺会演,内向的班长被同学劝着上台表演节目。

班长无奈,只好答应,说唱一首“我们都是一家人”。

不料班长上台过于紧张,就说成下面我为大家演唱“我们一家都是人”。(肖元)



绘图 仁伟

### 家教谈

彩虹学校协办  
洛龙校区:15515300757  
西工校区:15515300365  
涧西校区:64289710