



洛阳茂昌爱眼机构协办
专业矫正青少年近视、弱视、斜视
电话:13903792836 63222222

近视学生越来越多,真性近视难以治愈,护眼专家呼吁——

家长多留心 孩子眼明亮

□记者 杨寒冰

“看不见,近点儿,再近点儿……”一个身穿蓝色运动服的高一学生一边伸着脖子往前看,一边用手示意。站在旁边的人一点儿一点儿地将报纸往他眼前移动,当报纸快要贴住他的鼻尖时,他说:“看清了,我终于看清了。”

这是19日下午,茂昌爱眼机构在师范学院附中为学生做爱眼知识讲座时的一个场景。穿蓝色运动服的学生原本近视350度,刚才他体验的是600度近视的感觉,他说:“太难受了,啥也看不清楚,绝不能让近视再往下发展了。”



(资料图片)

近视一样,如果改变用眼模式,进行规范的康复训练,视力是可以提高的。

需要提醒家长注意的是,孩子近视初期,一般都是假性近视,如果能够及时发现,加以控制,视力是可以回转过来的。

戴近视镜看近让眼睛更近视

很多家长看到孩子视力下降后,就匆匆带孩子去配眼镜。其实,不用这么着急,家长应先带孩子到医院或正规的爱眼机构做综合检查,确定是假性近视还是真性近视。假性近视不用戴眼镜,真性近视则要考虑配眼镜。

还有一些家长不愿让孩子戴眼镜,认为孩子一旦戴上眼镜,度数就会越来越高,不如不戴。许红静说,戴上眼镜后,度数持续加深,原因有三:

一是孩子不良的用眼习惯没有得到矫正,不良习惯不改,不管戴不戴眼镜,近视度数都会增加。

二是戴的眼镜度数不合适。

三是戴近视镜看近处,也会增加近视度数。

许红静提醒家长:一是要帮助孩子改掉不良的用眼习惯;二是要让孩子戴度数合适的眼镜;三是为孩子选择有抗疲劳功能的眼镜,这种眼镜可帮助孩子调节视力,当孩子抬头看远处时,眼镜片中间的部分起调节视力的作用,当孩子低头看书时,眼镜片下边缘的部分起调节视力的作用,这样可有效控制度数加深。

有的学生嫌戴框架眼镜麻烦,可以选择戴角膜塑形镜。这种眼镜只需晚上戴一夜,早上摘掉,白天视力可保持在正常状态。初一学生小李曾做过试验,250度近视,佩戴角膜塑形镜一夜,白天视力达到了1.0以上。角膜塑形镜是目前最能有效控制孩子近视不加重的一种眼镜。

近视是长期看近“锻炼”出来的

近视是长期看近“锻炼”出来的,这是屈光学泰斗徐广第教授对近视发生的形象说法。人的眼睛本来是可以看远的,如果长期近距离看东西,就容易发生近视。

茂昌爱眼机构护眼知识讲师许红静说,人们用视力表测视力时,距离视力表最佳的距离是5米,因为看5米外的物体时,人的双眼是最放松的,眼睛只需要20度的调节力;当看一尺远左右的物体时,眼睛需要300度的调节力;当看10厘米远的物体时,眼睛需要1000度的调节力。由此可见,眼睛越看得近,需要的调节力越强,长期看近,眼睛总是

处于疲劳状态,容易诱发近视。

如果坐姿正确,就能保证双眼看书的距离保持在一尺左右,相反坐姿不正确,弯腰弓背,眼睛自然就会距离书本较近,患近视的机会就大。所以,保持正确的坐姿非常重要。

“学习时,正确的姿势是什么?”许红静问学生。“手离笔尖一寸远,眼离书本一尺远,胸离桌面一拳远。”学生们异口同声地回答。

“一寸有多长?”许红静继续问学生。

现场立马安静了许多,很多学生表示不知道。一个学生将大拇指和食指先捏拢,然后张开一厘米的距离说:“这就是一寸。”

茂昌爱眼机构负责人施书兰说,很多学生都知道正确坐姿的“三个一”,但是根本不知道一寸、一尺有多长,根本无法将正确的方法用于实践。这就需要老师、家长

及时提醒,时时督促,养成良好的坐姿习惯,有效预防近视发生。

真性近视无法治愈

“近视到底能不能治好?”面对学生的提问,许红静回答:“假性近视可以治愈,真性近视无法治愈。”

假性近视能治愈,因为患假性近视是眼睛睫状肌痉挛所致,视力一般在0.6至1.0。

真性近视系眼轴变长所致,视力一般在0.5以下。变长的眼轴无法再变短,就像身高已经长到1.6米,无法再回到1.5米一样。

还有一种是混合性近视,即一部分是真性近视,一部分是假性近视,这种近视和假性

茂昌爱眼机构—— 打造近视、弱视防治新概念

治近视要利用好时机,更需要好的治疗方法。茂昌爱眼机构率先引进美国高科技“梦戴维”角膜塑形镜,采用非手术方法,专业矫治青少年近视,让已近视的学生成功摘掉近视镜。白天不用戴眼镜,并控制了近视的发展,600度以内的近视,一周之内可完全消失。现场免费体验活动正在进行中。

治弱视的重要原则是“早发现、早治疗”。弱视是儿童最常见的视觉疾病之一,会严重影响青少年身心健康成长。视力专家研究发现,弱视最佳治疗期在12岁前,一旦错过,将对孩子今后的视功能造成无法补救的影响,很难治愈,弱视治疗绝不能拖延。

茂昌爱眼机构引进的高科技近视、弱视快速康复训练——“眼吧”系统,结束了我国眼保健领域长期

以来单一产品、低水平防治近视、弱视的历史,而进入了一个视觉干预整体、综合解决方案的高水平防治近视、弱视新阶段。“视觉干预综合方案”包括立体养眼法、互动凝视法、空间健眼法、病源阻断法、双眼合像法、营养补充法等六大功能模块,在传统的弱视治疗方法(即遮盖疗法、后像疗法、红色滤光片法、视觉生理刺激疗法、压抑疗法、闪烁光疗法、弱激光疗法、海丁格光刷疗法和同视机治疗法等)的基础上,青少年在观看虚拟现实立体影像、学知识、玩游戏的同时,矫正弱视,预防近视,全面提高视力和视觉健康水平,弱视患者3个月即可治愈。

咨询电话:(0379)63222222、63301900

地址:洛阳市凯旋东路45号市直门诊六楼



11月23日,一场精彩演出把市四十六中第三届校园文化艺术节推向高潮。为期两个月的校园文化艺术节,该校团委开展了美术、文学、书法作品展,演讲比赛,文艺演出等形式多样的活动。

窦逸杰 摄



11月26日,瀍河回族区在巨龙小学举办教育系统首届太极拳比赛。该活动在丰富校园文化生活的同时,也增强了教职工的健康意识。

畅游 郭飞飞 摄