

# 一日三餐,从未间断,精神失常的邻居老何只认她,只吃她做的饭 这碗“爱心饭”,她送了24年

核心提示

□记者 王振华 通讯员 郑汝彩 文/图

在汝阳县农业局老家属院住过的人,几乎都记得这样一个场景:每到吃饭时间,王玉贞就会手提着饭盒准时出现在院内一间平房前,把饭递到屋子里精神失常的老何手中。

从1988年春节开始,王玉贞的“爱心饭”一送24年,无论春夏秋冬,不管阴晴雨雪从不间断。几个月前,儿子把75岁的她接到了新房子里,与他们毫无血缘关系的老何也像亲人一般被接了过去。



一做好饭,王玉贞就赶忙给老何送去。

## 1988年,她开始给老何送饭

50多年前,王玉贞的丈夫汪西臣被调到汝阳县农业局工作,她随丈夫从商丘老家搬到汝阳居住。

汪西臣说,老何老家在广州,大学毕业后被分配到了汝阳县农业局。后来受了刺激,老何精神失常了。1988年春节,单位放假,食堂也不做饭,平时在食堂吃饭的老何没地儿吃饭了,饿了就去水管前接点儿冷水喝。天寒地冻,衣不蔽体的老何蜷缩在角落里打颤。

汪西臣回家跟王玉贞说起这事儿。听完后王玉贞觉得老何太可怜,便盛了一碗热饭给他送过去。

老何当时住在单位分的一间小房子里,无论王玉贞怎么敲门他都不开。王玉贞便耐着性子跟他说话,后来老何开了门,不肯吃饭。王玉贞便先端起吃了两口,又把碗递给老何,他这才接过来吃。

怕老何挨饿受冻,整个春节期间,王玉贞每天给他送饭,直到单位食堂重新开伙。

奇怪的是,食堂开伙后,到了吃饭时间却不见老何去打饭,同事叫也叫不动,把饭端到他跟前他也不吃。得知这个情况,王玉贞立马又给老何送去了饭菜。老何一见到她,马上狼吞虎咽把饭吃了个精光,嘴里还不停地“谢谢”。

这下,王玉贞明白了,老何这是只认她做的饭了。

## 24年,这碗“爱心饭”从未间断

从那以后,王玉贞坚持每天给老何送饭,一次都没落下。每次做好了饭,她都是先给老何盛一碗,一路小跑给他送去,生怕时间长了饭菜变凉。

汪西臣记得最深刻的一次是有一年冬

天下大雪,王玉贞做好饭后,照例先去给老何送饭。可那天王玉贞去了好久都没回来,他不放心就出门去找。没走多远,他看见妻子倒在雪地上,正痛苦地呻吟。原来,她不小心滑倒扭伤了腰。看见老伴过来,王玉贞赶紧把抱在怀中的饭盒递到汪西臣的手上,催促他快给老何送去。后来王玉贞到医院检查,被诊断为腰椎骨折,要住院两个月。

王玉贞住院期间,老何的饭便由汪西臣负责。她出院后,去给老何送饭,老何跪到她面前哭着说,你得救救我,不能不管我啊。当时的王玉贞如万箭穿胸,她拉起老何说:“放心吧,只要我还活着,就一直给你送饭。要是我不在了,我的儿女也会照顾你。”

就这样,王玉贞一送就送了24年。县农业局的领导不止一次跟她说,照顾老何需要粮、钱或其他物品尽管开口,但她都婉言谢绝了。她说:“这没啥,无非是每顿多做点儿而已,只要他愿意吃我做的饭,我就愿意照顾他。”

有人粗略计算了一下,从王玉贞家到老何的住处,虽然只有几百米路程,但这条送饭路24年走下来,少说有5000公里。

## 尽心尽力,她的善良让大家称赞

老何精神异常,多数时候沉默不语,也害怕见人。但有时候又会突然变得很暴躁,对着人大骂,好多人都对他敬而远之。而王玉贞不但坚持给他送饭,送茶壶、脸盆等日常用品,换季时,还会给他捎去几件家里的旧衣服……

24年来,王玉贞也没少挨骂,但她从不计较。老何发脾气乱骂人时,她就放下东西默默走开,等到了吃饭时间,她依然提着饭给他送来。

老何一个人住一间小屋,吃喝拉撒都在里面,时间久了屋里脏乱不堪。有一次单位派人帮他打扫,可房门一开大家便立马往后

退,气味太难闻……听说此事后,王玉贞穿上胶鞋,拿起扫帚就跑到老何屋里,忙活了半天,才把里面彻底打扫干净。

一年、两年、三年、五年……王玉贞的热心肠不但帮了老何,也感动了周围的人。

## 如今,她的儿女也把老何当亲人

汝阳县城改造,农业局的老家属院要拆迁。今年8月,王玉贞和老伴被儿子接到新房子住。在接老两口时,王玉贞的儿子把老何也接来了,他在自家院子里给老何盖了两间屋子,里面电扇、被褥等一应俱全。

儿子和儿媳对王玉贞老两口非常孝顺,对老何也像对待亲人一样,每天做好了饭,也是先盛给老何。现在的老何穿着干净的棉衣,蓄着胡子,除了眼神呆滞外,看不出有啥异常。

其实,老何搬来后没少给他们家惹麻烦。前段时间,老何一个人出去转悠,晚上还没回来,当时下着大雨,一家人都非常担心,发动亲戚朋友一起寻找……直到第三天早上,老何自己回来了。看见他回来,一家人啥也没说,赶紧为他换掉身上的脏衣服,帮他擦洗,又给他喂饭,确认他没事后,一家人才放下心来。

王玉贞说,虽然老何脑子不清楚,偶尔还会惹麻烦,可经过这么长时间的相处,他就跟自己家人一样。家里的小孩子,有啥水果点心都先跑着给何爷爷送,而平常怕见人的老何,也喜欢跟孩子们玩儿。

## 记者手记

做一件好事不难,难的是坚持一辈子做好事。这说的正是王玉贞这样的人。24年来,她不厌其烦地坚持做这一件事,一碗碗“爱心饭”让一个精神失常的人得到了温暖,她像一面镜子,像一座灯塔,带给我们一缕温暖的亮色。

洛阳网  
www.lyc.com.cn

## 洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 手机用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。
- 联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

## 洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确, 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造, 萃取本地、国内、国际新闻资讯, 时尚实用, 服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富, 总量占到了60%以上。

定制方法:  
手机用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

## 看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份: 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办, 党报优势, 新闻权威。
- 超群实力: 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。
- 核心优势: 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。
- 荣耀见证: 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618 地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼

## 看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份: 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办, 党报优势, 新闻权威。
- 超群实力: 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。
- 核心优势: 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。
- 荣耀见证: 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618 地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼